

# ЖИЗНЬ – СЛОВО О ВЕРЕ

## во Христе

№ 5 (406)

Понедельник

30 марта

2015 г.



## Зачем нужно заниматься Иисусовой молитвой

Иеромонах Филарет (ДАВЫДОВ)

Фото Виктора БАЗИЛЕВСКОГО

Предлагаем читателю статью иеромонаха Иверского монастыря г. Орска Филарета (Давыдова). Об Иисусовой молитве он знает не понаслышке. Отец Филарет (в прошлом успешный предприниматель) больше года подвизался на Святом Афоне. Иисусова молитва в корне изменила его жизнь. Эта молитва крайне важна не только для монаха, но для каждого христианина.

### Любой грех начинается с головы

Самое главное в жизни христианина – молитва. Чтобы спастись, мы должны исполнять все заповеди и никогда не грешить. Но без молитвы мы не можем исполнить ни одной заповеди, не можем перестать совершать грех. Молитва эффективно помогает нам не

грешить. И вот почему.

Любой грех начинается с головы, в уме, через мысль (помысл). Человек через собеседования с мыслью, как бы разговаривая с самим собою, внутри себя, соглашается или отвергает какие-то мысли. Через «согласие» с ними возникают наши желания: добрые или греховные. В мысли есть начало доброго дела или греха.

После того как человек согласился со своими мнениями,

он готов их (мысли) реализовать на деле. Мыслей много, и в 100 хороших находится одна плохая, греховная. Но человек совершает их все: 100 хороших и одну греховную. Вот эта, греховная, перечеркнет все наши 100 добрых дел, как ложка дегтя испортит бочку меда.

Так, осуждение, тщеславие, негодование, гнев, обиды, блуд и весь каталог грехов хитро подмешиваются к нашим добрым делам через мысли. Потому-то все эти грехи мы эпизодично или хаотично исполняем. После совершения греха идем исповедоваться, но не каемся (не изменяемся) и опять, или тут же, или через какое-то время, опять совершаем тот же грех. Т.е. покаяния (изменения) у нас нет.

Преподобный Марк Подвижник пишет, что покаяние совершается тремя добродетелями: очищением помыслов, непрестанной молитвой, терпением находящихся скорбей.

### Нам заповедано: непрестанно молитесь!

Думаю, все мы уже заметили, что от исповеди и причастия и даже от частой исповеди и причастия мы не изменяемся!

Изменение (покаяние) в нас может происходить только от молитвы. От молитвы Иисусовой. Нам заповедано в повелительном тоне: непрестанно молитесь! Поэтому не нужно никакого особого благо-словения священника на исполнение любой заповеди, в данном случае – заповеди о молитве. Наша обязанность – не грешить. Молитва Иисусова – первый помощник нам в этом деле.

Если мы начнем и будем всегда повторять вслух (когда одни) или «про себя» (когда не одни) слова Иисусовой молитвы, заключая ум только в слова молитвы – не представляя в своем воображении ни икон, ни событий Священного Писания, ни Христа на Кресте распятого – тогда только мы сможем впредь не беседовать с нашими мыслями, а значит, и с помыслами от беса, потому что наш ум будет занят вниманием слов молитвы Иисусовой.

И таким только образом можно избежать греха. Нужно весь ум переключить на слова молитвы и непрестанно «толдычить» ее (молитву) или вслух, или «про себя». Именно так, постепенно человек учится молитве. А если он так не делает, то не может, не умеет молиться.

Любому человеку надо учиться молиться. Молитва – это беседа с Богом. И эта беседа должна быть чистой, без помыслов. Именно этому мы научаемся через Иисусову молитву, удерживая внимание нашего ума в словах молитвы. Как только ум наш отлетит на беседу с какой-нибудь нашей мыслью – о погоде, о городе, соседях и т.п. – мы должны его опять заключить в слова молитвы. Это трудно. Но время (не один год), наш труд и помощь Бога производят с нами удивительные изменения: если только мы будем много молиться Иисусовой молитвой (хотя бы 3 часа в день), то мы перестанем быть злыми, раздражительными.

Я пишу о молитве. Этим я не говорю, что нужно заниматься только молитвой. Ни в коем случае. Чтобы спастись, нужно использовать все средства, имеющиеся в Церкви: послушание, исповедь, причастие, молитву, бдение, посещение церковных служб, милостыню и множество других средств, не упуская ни одного.

Окончание на 5-й стр.

# НОВОСТИ - ФАКТЫ - СОБЫТИЯ

## Пограничники передали «Вахту памяти» жителям Оренбургской области

**КРАСНОЯРСКИЙ – ОРСК.** 25 марта челябинские пограничники передали военным Оренбургской области «Вахту памяти», посвященную 70-летию Победы. А 29 марта ее принял Орск. Акция проводится с целью увековечивания народного подвига в Великой Отечественной войне, ознаменования заслуг воинов Вооруженных Сил и тружеников тыла перед Отечеством. Эстафета проходит вдоль государственных границ государств – участников СНГ.

В Кваркенском районе передача «Вахты памяти» состоялась у обелиска Славы п. Красноярского пограничными войсками Челябинской области военным Оренбуржья. В ходе церемонии настоятель храма св. вмч. Георгия Победоносца иерей Кирилл Зубков совершил литию по жертвам войны, отдавая дань памяти тем, благодаря кому мы живём сегодня.

В сквере Славы Орска, куда прибыла праздничная автомобильная колонна с Эстафетным кубком, почетную делегацию приветствовали: глава г. Орска Виктор Франц, заместитель начальника Управления федеральной службы России по Оренбургской области полковник Виталий Сошников, председатель Орского городского совета депутатов Леонид Березняк, участник Великой Отечественной войны, почетный гражданин г. Орска Борис Золойко, благочинный Орского округа, настоятель храма Преображения Господня г. Орска протоиерей Александр Куцов, председатель местной мусульманской организации Кунакбай Алкулов, ветераны, кадеты, общественность.

Отметив важность проходящего мероприятия, глава города В.Франц сказал: «Славные события существуют у пограничников. И сегодняшнее проведение Эстафеты вдоль государственной

границы - это свидетельство мужества, стойкости, отваги и памяти тех людей, кто защищал нашу Родину, не дав фашистам поработить Советский Союз. Стойкость и мужество этих людей, отвага, стойкость и мужество работников тыла позволили сделать все, чтобы пришел День Победы».

Заместитель начальника Управления федеральной службы России по Оренбургской области полковник Виталий Сошников, обращаясь к собравшимся, затронул тему возникшего в западных странах стремления пересмотреть роль советского народа в мировой истории, роль советского народа в победе над фашистскими захватчиками, оккупантами.

Благочинный Орского округа протоиерей Александр Куцов пожелал, чтобы День Победы прошел на высоком уровне: «Чем лучше и торжественнее мы отметим этот день, тем больше он запомнится нам и особенно молодому поколению. А сегодня это чрезвычайно важно, тем более что, к сожалению, многие страницы истории стираются. Чем больше будет подобных мероприятий, тем больше наша молодежь проникнется славными традициями наших предков».

Затем состоялось возложение цветов к Вечному огню.

С 25 марта по 5 апреля 2015 г. Эстафета Победы пройдет вдоль оренбургского участка государственной границы Российской Федерации. Она преодолит более 2 тысяч километров. Символ Эстафеты будет передаваться пограничниками с востока на запад Оренбургской области. 31 марта торжественные мероприятия будут проведены в г. Оренбурге. В День пограничника, 28 мая, Эстафета финиширует в городе-герое Москве.

## Монахиня Илария награждена медалью к 70-летию Великой Победы



**ОРСК.** 24 марта в женском Иверском монастыре состоялось вручение медали «70 лет Победы в Великой Отечественной войне» монашине Иларии (Кузьминой).

Награду в монастырь доставили члены совета ветеранов механического завода. Медаль была вруче-

на труженице тыла за многолетний добросовестный труд на предприятии от имени Президента Российской Федерации.

Матушка Илария (Кузьмина Степанида Яковлевна) родилась в 1928 году в селе Помаево Ульяновской области. Во время войны хлебнула немало горя – трудилась на тяжелой, совершенно не женской работе, занималась лесозаготовками. После Победы она приехала в Орск, устроилась на легендарный мехзавод, где работа тоже была нелегкой, успевала и выполнять свои обязанности в цеху, и поднимать троих детей.

Представители Совета ветеранов Механического завода, вручив труженице тыла медаль, удостоверение и денежное вознаграждение, поздравили инокиню Иларию с наградой и пожелали здоровья и многих лет жизни. К поздравлениям присоединились Преосвященнейший епископ Ириней, орские священники, инокини Иверской обители, родные и близкие матушки Иларии.



## В Ясном поздравили старейшую прихожанку Зою Михайловну Попову с 80-летним юбилеем

**ЯСНЫЙ.** 16 марта настоятель игумен Онисим (Пашинов) и прихожане храма св. вмч. Пантелеимона Целителя чествовали З. Попову, которой исполнилось 80 лет.

На юбилей Зои Михайловны в церкви собрались все прихожане. 22 года эта маленькая худенькая бабушка отдавала приходом. Она была бесценной распространительницей церковной литературы, отвечала и за трапезную, и за порядок в храме, и за облачение, и за церковный огород и за все те

мелочи, которые так важны в жизни прихода, хотя со стороны и незаметны. 22 года она изо дня в день первой открывала дверь храма и уходила последней. Сейчас Зоя Михайловна передала бразды правления по хозяйству другой прихожанке, но, несмотря на это, на каждую службу приходит раньше всех, а уходит позже.

Прихожане прочли юбиляру стихи, вручили подарки, сказали добрые слова благодарности и пропели имениннице Многая лета.



## Игумен Онисим (Пашинов) совершил чин освящения карьера

**ЕЛЕНОВСКИЙ.** 5 марта благочинный Ясенского округа, настоятель храма св. вмч. Пантелеимона Целителя г. Ясного игумен Онисим (Пашинов) совершил чин освящения карьера под пос. Еленовским.

В сложных условиях современного кризиса в России любое плодотворное начинание, дающее простым людям работу, некий достаток, вызывает только радость окружающих. Поэтому по просьбе работников игумен Онисим отслужил молебен, ос-

вятил карьер перед началом нового дела, призвав Божию помощь людям, чей тяжелый труд по производству щебня поможет накормить семью.

В этот день рядом со священником стояли православные работники карьера – люди, верящие в защиту и помощь Господа, в благодатную силу молитвы. После молебна игумен Онисим побеседовал с рабочими, расспросил про «жизнь-бытьё», о том, какая духовная помощь им нужна, дал наставления, напомнил о Великом посте, пригласил детей в воскресную школу.

Фото В. Базилевского, О. Мануйлович, О. Шупенко

# Впервые в Орской епархии епископом Иринеем совершен постриг в схиму

**Во дни Великого поста Преосвященнейший Иринеи, епископ Орский и Гайский, впервые в истории Орской епархии совершил два пострига в схиму.**

Постриг был совершен над монахинями Прискиллой (Феоновой) и монахиней Иларией (Кузьминой) в главном храме Иверского женского монастыря г. Орска перед началом ночной Божественной литургии. Постриг совершил епископ Иринеи в сослужении секретаря епархии, духовника Иверской

обители протоиерея Сергия Баранова и иеромонаха Филарета (Давыдова).

При постриге в схиму монахиня Прискилле было наречено имя Матрона, а монахиня Иларии наречено имя Силуана.

При произнесении схимнических обетов матушки подтвердили, что приносят их во второй раз ради подвигания на себя еще больших иноческих подвигов. На новопостриженных были надеты аналавы и куколь, расшитые крестами и молитвами.

Схимонахиню Матрону и схимонахиню Силуану с при-

ятием великого ангельского образа поздравили священнослужители, насельницы обители и многочисленные прихожане храмов Орска.

**СХИМА – высшая степень православного монашества. Она следует после рясофора и представляет собой более глубокую ступень отречения от мира. Пострижение в схиму дает монашествующему особую благодать для подвижничества. Благодать схимы названа святыми отцами вторым крещением.**

## Монашество – воинская служба Царю Небесному

*Преподобный Нил Мироточивый Афонский*

Приняв схиму, носи ее неупустительно; переодеваясь, тотчас опять надевай ее на себя; поверх схимы носи куртку и опояшься, да не уподобляешься фарисеям и не подашь сим народу великого соблазна... Но сие да будет ведомо тебе: как только скинешь с себя схиму, тотчас будешь пленен непристойными помыслами; посему неупустительно имей на себе схиму, чтобы не сделаться пищею великого отступника.

Какая польза от воина, который идет в бой с духом двоедушным, идет необученным и несведущим в военном деле? Когда неожиданно наступит бой и напавшие противники увидят воина неподготовленным к битве, то не заберут ли его в плен? – То же бы-

вает и у монаха с двоедушным настроением (при духовной брани).

Принятие рясофора есть вписание себя в войско и беспрестанное изучение боевого дела.

Мантя же есть выступление в поход, подобно тому, как при наступлении войны войско выступает на войну и шествуют военным походом.

Принятие же великого образа схимы есть вступление в решительное сражение, когда войско достигнет места боя и приведут себя в полную боевую готовность.

Когда же войско достигнет поля брани, тогда воин, подготовившийся к бою, то есть изучивший действие оружием и укрепивший мужеством, стяжевает славу... Облекается воин в военные доспехи: монах принимает

Великую Ангельскую схиму, становится великосхимником, а когда прославится, то есть получит обильную благодать, то делается военачальником.

Когда препояшутся силы доспехами, дабы биться с врагами в великом бою, тогда войско делает боевой клич, то есть бросается на ура и бьется с крайним напряжением.

Если же кто по нерадению допустит свое оружие заржаветь и боязливыми мыслями, как водою, подмочит свой порох, то может ли он в бою быть храбрым воином?!

Спрашиваю я вас далее: когда монах в бою будет побежден страстями, то не опозорит ли он Ангельскую схиму? Какого такого может ждать себе спасения?

### Схимонахиня СИЛУАНА



#### КУЗЬМИНА

**Степанида Яковлевна.**

Родилась 12 ноября 1928 года в селе Помаево Ульяновской области. Во время войны трудилась на лесоразработках. Была замужем, овдовела. Воспитала троих детей. С 1965 года живет в Орске. Много лет работала на механическом заводе. Принимала участие в строительстве и отделочных работах многих храмов

г. Орска. В течение трех лет жила в сестричестве при храме Табынской иконы Божией Матери пос. Херсона. 25 октября 2014 г. приняла монашеский постриг с наречением имени Илария, в честь святого Илария Пиктавийского. 24 марта 2015 г. епископом Орским и Гайским Иринеем пострижена в схиму с наречением имени Силуана (в честь св. прп. Силуана Афонского).

### Схимонахиня МАТРОНА



#### ФЕОНОВА

**Прасковья Ивановна.**

Родилась 8 августа 1930 года в селе Николаевка Тоцкого р-на Оренбургской области. После войны семейство переехало в Орск. В городе устроилась работать уборщицей в аптеке. Поступила в медицинский техникум по специальности фельдшер-акушер. Училась хорошо, но жили бедно, было очень тяжело, поэтому девушке пришлось оставить учебу, чтобы помогать семье. Трудилась на мясокомбинате,

проводником вагонов, стрелочницей на железной дороге, сторожем в горлищекombинате и онкодиспансере. В 1955 году вышла замуж, родила шестерых детей. В 1983 году овдовела. Постриг приняла 13 октября 1986 г. на Кавказе. Благословил на постриг известный в православном мире старец, преподобный Кукуша Одесский (Величко). 24 марта 2015 г. епископом Орским и Гайским Иринеем пострижена в схиму с наречением имени Матрона (в честь святой блаженной Матроны Московской).

## Кто есть монах

Монах есть тот, кто миру не причастен, кто говорит всегда с одним лишь Богом, кто, видя Бога, сам бывает видим, Любя Его, он Им любим бывает и, светом становясь, всегда сияет. Монаха хвалят – все равно он нищий, в дом приглашают – все равно он странник. О дивное, немислимое чудо! Среди богатств безмерных – я нуждаюсь, владея многим – остаюсь я беден, среди обилья вод – томлюсь я жаждой. Кто даст мне то, что я уже имею? И где найду Того, Кого я вижу? Как удержу Того, Кто в сердце дышит, но вне всего, Незримый, пребывает? Имея уши слышати – да слышит, словам безумца с трепетом внимаю!

*Преподобный СИМЕОН  
Новый Богослов*

## Попробуй - и познаешь истину

Прожив достаточно лет в Церкви, многие останавливаются перед недоумением: вот же, живут в миру люди рассудительно, добродетельно и праведно, а монахи – в непосильной работе, в подчинении непонятно кому, в нужде, в страстях, да еще и корыстно. Не лучше ли быть порядочным в миру, чем потерять себя и приспособляться в монастыре непонятно зачем? Где же правда?

Правда, как всегда, колюча для тщеславных, поэтому правдоискатели никак ее не могут найти. Впрочем, скрывать от искренних правду тоже незачем. Вот она – правда: поставь добродетельного и праведного мирянина на место монаха, и, вероятнее всего, он потеряет не только свои добродетели, но и человеческий облик. Собственно, так обычно и бывает: только став монахом, человек понимает, какова цена мирским добродетелям, которые пропадают в одно мгновение, не оставляя и следа.

Так что не стоит тратить время на бесполезные разговоры: попробуйте – и узнаете Истину. И Истина освободит вас.



# Двадцать лет за веру православную провел он в заключении и ссылках

**Наталья ВАЛИШИНА**

Фото из архива семьи Ляпиных

Окончание. Начало в № 4 (405).

В Орске священник Антоний Ткачук прожил около года и скончался 18 ноября 1951 г. Но несмотря на то, что жил в Орске недолго, память о священнике осталась в сердцах многих людей до настоящего времени.

Благодаря воспоминаниям духовных чад батюшки перед нами предстает образ истинного христианина и пастыря. Был отец Антоний очень кроткого нрава, мало рассказывал о себе и о своей семье. Говорил только, что у него была супруга и три сына. О судьбе их ничего не известно. После своего второго заключения священник ездил к себе на Родину, но никого из родственников там не нашел. Лишь однажды приезжали к нему родные сестры инокиня Мария и инокиня Анна.

Батюшка был хрупкого телосложения и имел звонкий, «ангельский голосок». То, что он до революции был певчим в архиерейском хоре Киево-Печерской Лавры, в то время никто не знал.

По воспоминаниям верующих людей, иерей Антоний Ткачук всего один раз служил в храме Покрова Божией Матери г. Орска с разрешения настоятеля священника Вениамина Ионова. Говорят, это была незабываемая служба.

Уже при жизни проявлялись духовные дарования батюшки. Однажды девица Вера, тайно давшая обет Богу не выходить замуж, встретила в храме отца Антония. Она поприветствовала его поклоном до земли и словами: «Ба-тю-шка!!!». На что тот, в свою очередь поклонив-

шись ей, ответил: «Здравствуй, матушка!». Девица смутилась и стала протестовать. На что получила ответ, что будет матушкой. И действительно, вскоре приняла постриг, став тайной монахиней.

Отцу Антонию было открыто о дне его смерти. Однажды, уже будучи тяжело больным (по официальным сведениям ЗАГСа причиной смерти значится рак легкого), батюшка попросил Аннушку позвать к нему священников. И соборил: «Сегодня буду отходить». Пришедшие священники медлили с чтением отходной, а батюшка смиренно сидел на коечке и ждал. Когда спросили, как его хоронить, отец Антоний еще и пошутил, дескать, привяжете к хвосту осла, и пусть волочёт. Как только присутствующие вышли по каким-то надобностям в коридор, отец Антоний лег на кровать и тихо отошел ко Господу. Вот тут и начали читать по нем молитвы...

На похоронах отца Антония происходило много дивного. Схимонахиня Матрона (Феонова), ныне инокиня Иверского монастыря г. Орска, была в то

время молодой девушкой. Матушка рассказывала, что, потеряв тогда своего духовного отца, каким стал для нее о. Антоний, она не могла утешиться. Шла за гробом, не поднимая головы, и рыдала. Тогда знакомая обратилась к ней: «Ты что плачешь?! Посмотри, кого хороним! Угодника Божьего хороним!». И показала на небо. А небо, по словам схимонахини Матроны, было все будто бы в розах и солнце игра-



ло, как на Пасху... Почти о том же рассказывала и Аннушка, у которой прежде жил о. Антоний, только упоминала о белых сияющих цветах в небе и на деревьях. Нужно отметить, что это была поздняя осень.

Так же дивно на похоронах батюшки Антония произошло

исцеление тайной монахини Христофоры (в миру Веры Пчелинцевой). В то время матушка слабо себя чувствовала, к тому же у неё почти не действовала рука. Монахиню позвали проводить отца Антония в последний путь, кто-то предложил немного понести гроб. На это матушка Христофора отвечала, что едва ли сможет поднять большую руку, да и пройти со всеми навряд ли хватит сил. Но все же решила идти. С трудом взявшись за гроб, она до самой могилы его несла, не уступая другим. На все уговоры отвечала: «Я получила исцеление, и не отпущу. Буду нести до конца!». Так и несла до самой могилы гроб с покойным.

Уже прошло более 60 лет со дня смерти священника Антония

он своими словами, как может, просил у отца Антония помощи и потирал земелькой большую ногу. Сама же пошла навещать усопших родственников, могила которых находилась неподалеку. Через некоторое время, вернувшись к могиле дорогого батюшки, мать заинтересовалась у сына, почему он не потирает ногу земелькой. На что получила радостный ответ Славика, что больше не болит, все прошло. И правда, нога, на которую с трудом можно было наступать, приняла совершенно здоровый вид и перестала болеть! По словам матушки Матроны, на протяжении всех лет, пока позволяла здоровье, она часто приходила к отцу Антонию на могилку со своими скорбями. И всю жизнь молится за упокой его души.

Многие православные христиане до сегодняшнего дня хранят память о священнике и приходят к нему на кладбище. Усилиями прихожан храма Казанской Божией Матери (п.



Ткачука, но верующие люди до сих пор помнят батюшку, ходят на его могилку, просят о помощи в разных нуждах и получают ее. Священники совершают панихиды. Милостью Божией потихоньку собираются разные свидетельства о помощи батюшки после молитвенных к нему обращений. Вот один из примеров. Схимонахиня Матрона (Феонова) рассказывала, как много лет назад, еще в 60-е годы, она приходила на могилку отца Антония с маленьким сынишкой Славиком. Однажды у мальчика жутко распухла нога, даже обувь надеть было невозможно. Слава наотрез отказывался идти к врачам, а на предложение матери сходить к батюшке Антонию согласился. Поставив сына у могилки, женщина сказала, чтобы

ОЗТП г. Орска) и других верующих людей были установлены новые, почти трехметровые кресты на могилах священников Антония Ткачука и Михаила Хвалько, могила которого находится рядом, по левую руку от могилки о. Антония. Также поставлена новая кованая ограда. В день упокоения иерея Антония (18 ноября), дни всеобщего поминовения усопших священниками Орской епархии служатся панихиды и литии об упокоении почивших пастырей.

Отец Антоний умер своей смертью. Но вся его жизнь, двадцатилетние испытания тюрьмами и ссылками, его мученический и исповеднический подвиг во имя Христова показывают его стойкость, крепость веры и служат для нас примером.

**Редакция газеты обращается к читателям с просьбой. Если вы располагаете какой-то информацией о священниках Антонии Ткачуке и Михаиле Хвалько или других представителях духовенства, служивших в г. Орске до 70 – х годов, пожалуйста, сообщите об этом в редакцию**

**по тел. 37-59-97 или email: orskpr@mail.ru**

**Любые сведения, предоставленные вами, помогут воссоздать картину того времени, полнее раскрыть внутренний мир священников, а возможно, и послужат к прославлению исповедников в лике святых.**

# Зачем нужно заниматься Иисусовой молитвой

Окончание. Начало на 1-й стр.

Но без молитвы нельзя чисто исполнить ни одного доброго дела (сразу подмешивается тщеславие и губит мзду доброго дела). Поэтому я говорю: молитва – самое главное дело христианина.

Что делает человек, который решил научиться кататься на коньках? Берет коньки и идет на каток! Переобувается и начинает... падать. Падает и падает, и если уйдет с катка, не научившись, – пусть не говорит, что это невозможно научиться!

Так и в деле молитвы. Сразу ничего не получится. Будет куча помыслов, ум будет скитаться по ним (помыслам), а на нужном – словах молитвы – внимание свое останавливать не будет! Хорошо, если одну или две молитовки удастся нерассеянно произнести – это уже успех. Нужно много и много раз повторять вслух и повторять молитву.

Именно Иисусова молитва является эффективным средством борьбы со всеми страстями, живущими в человеке. В результате Иисусовой молитвы человек обретает кротость, смирение, внутренний мир, спокойствие, счастье.

Господь говорит: «Научитесь от Меня, яко кроток есть и смирен сердцем». Иисусова молитва позволяет исполнить эту заповедь.

Знаете ли вы, кто не злой человек? Если человек злится, когда его никто не злит, например, «встал не с той ноги», о таком говорят, что у него скотоподобное состояние. А если человек начинает злиться, когда его сильно, несправедливо злят, то это злой человек, раз он злится.

И только тот человек добрый, не злой, которого злят, обижают, оклеветывают, а он не злится! Не гневается, не раздражается! Вот состояние человека, которому открыты двери Рая. И это достигается только молитвой. Поэтому говорят: молитва – дерево многоплодное! Иисусовой молитвой должны заниматься все, кто хочет покаяться (измениться) и спастись: и монахи, и миряне, и архимандриты, и дети и старики.

Главное для мирянина и монаха – молитва и послушание (отсечение своей воли). Вспомните молитву «Отче наш...» «...Да будет воля Твоя...». Но мы многое забываем делать, поэтому нет в нас изменений.

## Лучшее лекарство для души

Очень часто человек, особенно одинокий, бывает погружен в «СВОИ» мысли. Хорошим мыслям человек радуется, а плохие его огорчают, обижают, доводят до печали, отчаяния, т.е. до боли. Бывает, человек «сжирает» себя

своими мыслями. Эта боль – раны нашей души. Как болячка на теле никогда не заживет, если ее всегда «бередить», так и душевная боль (страсть) не дает выздороветь душе либо памятью прошедших скорбных событий нашей жизни, либо только что полученных обид, упреков и т.п. Душа так и будет «болеть», если не начать молиться Иисусовой молитвой к Богу. Иисусова молитва есть самое эффективное лекарство для выздоровления души, если мы переклочим внимание ума с обиды (любого огорчения) на смысл слов Иисусовой молитвы и будем повторять молитву и 100 раз, и 200 раз... Боль стихнет. Боль уйдет. Говорит молитву и держать ум в словах молитвы – не трудно. Попробуйте. И вы станете СЧАСТЛИВЫМ.

Может быть, что у нас ничего не получается с покаанием (изменением) и мы никак не перестаем грешить, хотя и 30 лет ходим в храм и утром и вечером, каждый день бываем на всех службах, исповедуемся, причащаемся, дома читаем молитвы утренние и вечерние, ежедневно вычитываем по 4 акафиста и при всем при этом остаемся злыми!

Не получается изменения (покаяния), как я думаю, вот почему. Попробую через сравнение объяснить. Например, есть спортивный зал тяжелой атлетики. И если его посещать и тренироваться, то можно стать мастером спорта. Кто через 3 года, кто через 5 лет достигает такого результата. Я это видел в живую. Не достигали успеха только откровенные лентяи, лодыри, сачки...

Даже со слабыми, хлипкими природными данными человек при настырности и устремленности достигал очень высоких результатов. Нужно только исполнять тренировочный план. Для каждого спортсмена тренер ежедневно пишет план тренировок. И если ты этот план выполняешь – результат будет обязательно!

Вот мое наблюдение. Мы приходим в храм, на службу (тренировку), стоим и слушаем службу (что нам повелевает делать наш Тренер). Мы получаем через службу знание того, что мы обязаны делать, чтобы покаяться и больше не грешить, когда выйдем из храма. Но мы похожи на спортсмена, который пришел в

спортивный зал, переоделся, прочитал написанный ему план занятий, переоделся и ушел домой, не подходя ни к одному снаряду. Если 30 лет так ходить в спортзал, станешь мастером спорта? Никогда! Это полная сказка – чтобы с тобой произошла физическая перемена при таком подходе к делу! Ты и третий юношеский разряд не осилишь. От того, что прочитал план тренировок, ты не становишься сильнее.

Так и в духовной жизни. Нужно



«...В особенности обширно действие «мнения». Не без основания относят к состоянию самообольщения и прелести душевное настроение тех иноков, которые, отвергнув упражнение молитвою Иисусовою и вообще умное делание, удовлетворяются одним внешним молением, то есть неупустительным участием в церковных службах и неупустительным исполнением келейного правила, состоящего исключительно из псалмопения и молитвословия устных и гласных.

Они не могут избежать «мнения», как это объясняет упомянутый старец Василий в предисловии к книге святого Григория Синаита, ссылаясь преимущественно на писания преподобных, этого Григория и Симеона, Нового Богослова.

Признак вкрадшегося «мнения» обнаруживается в подвижниках тем, когда они думают о себе, что проводят внимательную жизнь, часто от гордости презирают других, говорят худо о них, ставят себя достойными, по мнению своему, быть пастырями овец и руководителями их, уподобляясь слепцу, берущемуся указывать путь другим слепцам (О втором образе внимания и молитвы. Добротолюбие, ч. 1).

Устное и гласное моление тогда плодотворно, когда оно сопряжено со вниманием, что встречается очень редко, потому что вниманию научаемся преимущественно при упражнении молитвою Иисусовою».

Святой Игнатий БРЯНЧАНИНОВ.

тренироваться. Виды упражнений известны всем: молитва (Иисусова) непрерывная, послушание совершенное, даже до смерти (никому ни в чем не отказывать, кроме исполнения зла), бдение (ночное неспание с молитвой Иисусовой на устах) и множество других упражнений (заповедей) для исправления души, для ее изменения из страстной в бесстрастную с целью обретения живого Христа внутри нас живущего.

Но какая польза, если мы сходили в храм (ознакомились с тренировками христиан), убили свою совесть, так, как будто исполнили ВСЕ заповеди только тем, что сходили в храм, и больше ничего не делаем из повеленного? А нам

ведь велено: отсекай свою волю всегда, непрестанно молиться, мучить себя ночными бдениями, чтобы сокрушилось сердце, обязательно исполнить заповедь нестяжания: «Не можете служить Богу и мамоне!» И все остальные заповеди-упражнения, которых в Евангелии от Матфея более 400, мы можем и должны исполнять, чтобы в нас произошли добрые изменения и мы перестали быть злыми. Я думаю – мы не тренируемся, поэтому нет результатов. Ходить в храм надо. Но главное – тренироваться в исполнении всех заповедей. Подражать жизни святых, а не только знать об их жизни.

## Как происходит трезвение души

В «Службнике» для священников, сразу после преложения хлеба в Тело и вина в Кровь, в первой тайной молитве священника написано: «ЯКОЖЕ БЫТИ ПРИЧАЩАЮЩЫМСЯ во ТРЕЗВЕНИЕ ДУШИ, во ОСТАВЛЕНИЕ ГРЕХОВ ...»

ТРЕЗВЕНИЕ души происходит только с помощью Иисусовой молитвы, а ОСТАВЛЕНИЕ грехов – здесь имеется в виду не ПРОЩЕНИЕ их, а ПРЕКРАЩЕНИЕ их делания, что возможно только через Иисусову молитву.

Вот и выходит, что причащение полезно (дает силы) только тем, кто с помощью Иисусовой молитвы ТРЕЗВЕВЕТ.

Если коротко, то ТРЕЗВЕНИЕ – это когда ум не скитается по всем помыслам. ПЬЯНЫЙ ум – это когда ум со всеми помыслами беседует, т.е. человек обо всем ДУМАЕТ: о землетрясении в Японии, о попугаях на Северном ледовитом океане, о моржах, о котиках... О чем угодно, только не о полезном, например, о СМЕРТИ! И что с нами там будет. УМ, не трезвенству-

ющий, скитается по ВСЕМ помоякам мира. Вот чему помогает причастие. И если человек не читает внимательно Иисусову молитву, т.е. не ТРЕЗВЕВЕТ, то ему зачем причащаться? Такой человек с грехом не борется, и поэтому какую ему помощь от причастия ожидать? Такой человек что причащается, что не причащается – продолжает грешить вынужденно, будучи через помыслы РАБОМ у авторов грехов. Эти авторы грехов через помыслы подкидывают человеку каждому свою кучку грехов – этот заколдованный круг (список) грехов. И человек на деле исполняет их. А через грехи и волю исполняет сатанинскую. Поэтому, пока мы совершаем грехи, мы РАБЫ не БОЖИИ, а САТАНИНСКИЕ, их друзья. Да и исполняет человек грех не по ПРИНУЖДЕНИЮ, а САМООХОТНО. Потому что возлюбил человек зло. Если бы человек ВОЗНЕВИДЕЛ грех, он его никогда бы не совершал. Страшная действительность.

## Чью волю мы исполняем?

Желания в человеке появляются в результате его мыслей о чем-то. И если человек не фильтрует мысли (помыслы), то почти все желания человека через помыслы являются совсем не его.

Кто занимается Иисусовой молитвой, тот легко это видит и понимает. Любой, кто хоть 2 минуты пытался удержать внимание своего ума на словах Иисусовой молитвы, видит, как это невозможно сделать и 15 секунд, как ум отлетает к «своим» мыслям: то на базар, то к внукам, то к пенсии, вообще, на все 4 стороны в такое множество помыслов, что дух захватывает: откуда их так много, их тысячи, десятки тысяч, и все они (помыслы) кружатся в атмосфере ума. И ум, как пьяный, пристает ко всем, и никогда не устает. Это есть коловращение ума. От этого избавляет Иисусова молитва. В этом любой убедится, если только 10 минут посидит с четками (т.е. будет на каждый шарик четок произносить Иисусову молитву).

А наша воля стремится неудержимо исполнить «свои» желания. Вот и получается, что мы исполняем не свою, а бесовскую волю, навешенную нам через помыслы, принимаем ее за свою собственную, обманутые бесом.

Из-за этого во всем Священном Писании, Предании свв. отцов нам повелено не исполнять «своей» воли, как, например, в молитве «Отче наш...» Из-за этого нам необходимо отсекай «свою» волю, потому что через помыслы она перестала быть нашей. Только Иисусова молитва через необращение внимания ни на какие помыслы отрывает человека от сатанинской воли, восстанавливает в человеке волю Божию, когда он в дополнение к Иисусовой молитве отсекает свою волю перед любым человеком, становясь подражателем Богу, который был послушлив даже до смерти. Не можешь ты сказать: «Я устал», «Мне некогда, давайте завтра сделаем». Если ты это скажешь, значит, ты сдался бесам в плен. Исполнять это кате-горически трудно. Мне не удастся. Но именно так надо. К этому я стремлюсь.

Архимандрит Эмилиан (Вафигис)

# Сердце без молитвы – целлофановый пакет без груза



**Чем бы была, возлюбленные мои, наша жизнь без молитвы? Чем бы был весь мир без нее? Сердце без молитвы похоже на целлофановый пакет, который от своего груза быстро рвется и вскоре выкидывается. Говорят, что жизнь кончится, когда прекратят молиться люди. Но разве возможно, чтобы это произошло?**

Посмотрим, как творят молитву на Афоне. Один афонский аскет (я не буду называть его имени, ибо он еще жив) говорит: «Боже, двадцати четырех часов в сутки не хватает мне для молитвы!» Вы чувствуете, как он молится? Понимаете, как он высоко? Осознаете, какую сладость он приобрел благодаря тому, что очи его и сердце непрестанно обращены ко Господу? Так говорит тот, кто вкусил от сладости Божией.

Да, молятся на Святой горе. И в монастырях, и за их пределами. В последние годы были явлены многие великие подвижники - такие, как Даниил Катунский, старец афонского скита Катунский (1846-1920), Каллиник Молчальник (1853-1930) - старец, подвизавшийся на Катунских и 45 лет не

выходивший из затвора, и другие.

Один наш монах, почивший несколько лет назад, старец Арсений (подвизавшийся в монастыре Симонопетра), не хотел даже спать, а привязывал себя за веревку и молился, прислонившись к деревяшке, чтобы не останавливать молитву. Так делали многие аскеты. Когда он молился и делал поклоны, он бился головой об пол со словами: «Я страшный грешник. Бог не услышит моей молитвы, так пусть до Него донесется хотя бы этот стук. Грех мой так велик, что не идет молитва из уст моих!» Он непрестанно молился. Если бы вы видели его лицо, когда он почил, то сказали бы: «Правда, блаженна смерть святого!»

Другому аскету наших дней требовались бесконечные часы

для совершения Литургии, потому что все святые приходили ему сослужить. Он никогда не торопился, выгонял из церквушки монахов, чтобы они не были ослеплены увиденным, и оставался один. Когда это удивительное состояние проходило, он открывал дверь и звал их назад: «Продолжаем Литургию!» (Речь идет о русском подвижнике схииеромонахе Тихоне, жившем в Калагре в келии «Честного Креста»).

Еще одного монаха, молящегося на ночной службе, покинул ум и полетел к морю, горам, рощам. Он любовался цветами, деревьями, морскими рыбами, горами, островами, посетил и небо, и землю, увидел и услышал, что все славословит Господа. С этого дня он не мог держаться на ногах, слезы непрестанно текли из его глаз. Он говорил: «Бездушный мир проливает слезы, славя Господа, а я, имеющий душу, живу в грехе».

Никогда на Святой Горе не иссякали молчальники и постники. Давайте вспомним святого Силуана Афонского (†1938), жизнь которого стала непрерывной и неистощаемой молитвой.

В последние годы прославился молитвой еще один аскет - старец Иосиф Пещерник (Иосиф Исихаст (1898-1959), афонский молчальник, подвизался в скиту Малой Анны, духовный наставник многих современных монахов, ав-

тор душеполезных и аскетических наставлений). Он глубоко впитал ее, сделал своей силой и жил переживанием сладчайшего райского насыщения. Поньше многие монахи продолжают его молитву.

Умное делание со Святой Горы распространилось повсюду. К славянам его традиции перенес святогорец Паисий Величковский, в Европу - отец Софроний. Афон оказал влияние и на Афанасия Метеорского, и на святого Дионисия Олимпийского. Они же, в свою очередь, вдохновили на подвиг молитвы многих других, им же несть числа. Симеон Монохит, Иаков Старец, святой Феона... Молитва шествует по миру. Святая Гора есть и в России! И в Сербии! Повсюду! Даже в Европе есть монастыри афонского образца, где по мере возможности практикуется Иисусова молитва.

Чем бы была, возлюбленные мои, наша жизнь без молитвы? Чем бы был весь мир без нее? Сердце без молитвы похоже, по-моему, на целлофановый пакет, который от своего груза быстро рвется и вскоре выкидывается. Именно молитва, ибо она дает нам Бога, придает смысл жизни и всему нашему существованию.

Говорят, что жизнь кончится, когда прекратят молиться люди. Но разве возможно, чтобы это произошло? Нет, ибо всегда найдутся любящие Господа, и непрестанно молящаяся молитва таинственным образом будет питать мир. Мир, доньше стлавший и пребывавший в мучениях из-за падшей природы человека, воскреснет. Будет новая земля и новые небеса. Мир возрадуется в вечном веселье и славе рода человеческого, в Божественном светоизлиянии.

Давайте молиться и держать наготове свои кадильницы, ибо куда бы мы ни отправились с мо-

литвой на устах и в сердце, мы тотчас становимся домом обитания Господа, становимся богоносцами.

Соломон говорит, что Бог Своим жилищем выбрал солнце - тварный свет, но Сам, будучи Светом нетварным, передумал! Невозможно, чтобы жилищем великого Бога было яркое солнце, и Он решил поселиться во мгле (3 Цар. 8:12 и далее), то есть в темноте, во мраке.

Если мы не можем смотреть на солнце, то как нам увидеть блистательное Солнце Жизни, сияющее над всем Своим творением, - Христа? Поэтому Он и скрывается во мраке, дабы мы были свободны и могли выбирать, верить нам в Него или нет.

Соломон, этот великий человек, воздвиг свой храм, собрав все материальные ценности: золото, серебро, изумруды - все, что было ценного во всем мире. Он истратил на постройку денег больше, чем кто-либо. И все это ради того, чтобы возвести дом Божий.

Возлюбленные мои, и у нас с вами есть дом - наше сердце. Вспомните, что сказал Господь, когда восходил на Небеса: Я с вами во все дни (Мф. 28:20). Не это ли обозначает поднятие Чаши в конце Литургии, когда священник возглашает: «Всегда, ныне и присно, и во веки веков»?

Я, Христос, ухожу в Свой мрак, в незримое. Ты сейчас потеряешь Меня из виду, но помни, что Я всегда нахожусь возле тебя и в тебе. Я невидимо пребываю в глубине алтаря, закланный священником ради того, чтобы в любой миг ты мог Мне приобщиться.

Итак, братья, приготовьте в ваших душах свои духовные кадильницы и ладан для них. Богу не подошло ни солнце, ни величественный храм Соломона. Он разрушил его! Почему? Потому что домом для своего обитания Он избрал молящееся сердце каждого из нас!

## МОЛИТВА

### «Господи, помилуй»

Из всех молитв, какие знаю, Пою в душе иль вслух читаю, Какою дышит дивной силой Молитва «Господи, помилуй». Одно прошение в ней, не много! Прошу лишь милости у Бога, Чтоб спас меня Своею силой, Взываю: «Господи, помилуй». Плыву в житейском бурном море, Встречаю радости и горе; От бурь какой спасался силой? Молитвой «Господи, помилуй». И горе таяло, и радость Мне приносила вдвое сладость, И все то было дивной силой Молитвы «Господи, помилуй». Когда лились от горя слезы Иль страстные смущали грезы, Тогда с особой сердца силой Твердил я: «Господи, помилуй». Уж близок я к последней грани, Но все ж горячими слезами, Хотя с увядшей тела силой, Молюсь я: «Господи, помилуй». Душа, окончив жизнь земную, Молитву эту, не иную, Тверди и там ты, за могилой, С надеждой: «Господи, помилуй».

Старец

Николай ГУРЬЯНОВ

Церомонах Роман (Кропотов)

## На правиле

— Господи, Иисусе Христе, Сыне Божий, помилуй мя грешную.

— Господи Иисусе Христе, Сыне Божий, помилуй мя грешную.

— Господи Иисусе Христе, Сыне Божий, помилуй мя грешную.

Четки-то какие удобные, узелки прям один к одному. Добротно сделано.

Еще 90 молитв и все, баеньки. Может, лучше встать? Ага, чтобы стоять и о ногах думать? Нет, лучше сидя, но о Боге думать. Святые отцы знали толк в молитве. Нечего велосипед тут изобретать.

— Господи Иисусе Христе, Сыне Божий, помилуй мя грешную.

— Господи Иисусе Христе, Сыне Божий, помилуй мя грешную.

Главное, не забыть завтра гороха купить. Хватит уже рассольником желудок разье-

дать. А сколько там я вчера лука-то купила: 500 или 900 грамм? Уж и не припомню. Совсем плохая стала. Может, памятный блокнотик на холодильник примагнитить? Надо будет подумать. Да чё тут думать-то? Вещь-то дельная, нужная. Тем более с моей-то девичьей памятью. Еще этот холодильник гудит, как трактор, молиться мешают. Предлагал же Колька отремонтировать. И чего отказалась? Понять не могу! Дура — вот чего!

— Господи Иисусе Христе, Сыне Божий, помилуй мя грешную.

Эх, Господи, дай мне памяти-то побольше. А то не только о Тебе, но и о вещах житейских забывать стала. Куда там о вещах небесных. Ой, что это? Капля!

Божь правый! Ковер-то новенький совсем! И когда накапать-то успела? Да что же это делается-то? Теперь воск выводи. Весь ковер скукожится. Непонятно, и откуда только руки растут?! Как-будто денег у нее куры не клюют! Каждый день что ли ковры покупать будешь? Овца неуклюжая!

— Господи Иисусе Христе, Сыне Божий, помилуй мя грешную.

Чем это пахнет? Соседи опять курочку жарят. Аж слюни побежали. Хорошо же некоторые живут. А тебе что завидно что ли? Работай на трех работах да и ешь курицу хоть каждый день.

Да что они там опять разлазались! Сколько уже можно! Сами не молятся и другим мешают. И ведь каждый Божий день ругаются! И зачем только сходились, чтобы гавкать друг на друга что ли? Ох и странная эта молодежь! Эх, я бы вам столько советов полезных наговорила, особенно женошечке твоей молоденькой.

Да кто ж у меня совета-то спросит? Кому они нужны?

— Господи Иисусе Христе, Сыне Божий, помилуй мя грешную.

Когда же четка кончится? Длинная какая-то.

А носки-то так и не зашила. Чего ждешь, конца света что ли? Надо крестик на руке написать, а то ни в жисть не вспомню.

Колька-то шутник: «У меня, — говорит, — уже усы на морозе отваливаются!» Вот юморист! Усы у него отваливаются. Повезло твоей жене с мужем. Да я вообще-то и не стремлюсь замуж-то. И одной неплохо. Ага, неплохо ей, да кто ж тебя замуж-то возьмет? Захотят и возьмут. Ведь брали ж уже.

— Господи Иисусе Христе, Сыне Божий, помилуй мя грешную.

Че-то Ленка-то мой не звонит. Совсем мать не уважает. Справился бы о здоровье хоть. Вон Танька беспокоится иногда. Любит значить.

Окончание на 8-й стр.

## СРЕБРОЛЮБИЕ

Любление денег, вообще любление имущества движимого и недвижимого. Желание обогатиться. Размышление о средствах к обогащению. Мечтание богатства, опасения старости, нечаянной нищеты, болезненности, изгнания. Скупость. Корыстолюбие. Неверие Богу, неупование на Его Промысел. Пристрастие или болезненная излишняя любовь к разным тленным предметам, лишаящая душу свободы. Увлечение суетными попечениями. Любление подарков. Присвоение чужого. Лихва. Жестокосердие к нищей братии и ко всем нуждающимся. Воровство. Разбой.

Те, которыми овладела безумная страсть и любовь к собиранию богатства, истощают на это все свои силы и никогда не насыщаются, потому что сребролюбие есть ненасытное опьянение. Для сребролюбца легче отдать часть своего тела, чем уделить сколько-нибудь из своего богатства.

Святитель Иоанн Златоуст

Из-за любви к деньгам вражда, драки, войны; из-за нее убийства, разбои, клевета; из-за нее не только города, но и пустыни, не только обитаемые страны, но и не населенные дышат кровью и убийствами... Из любви к деньгам извращены законы родства, потрясены уставы природы, нарушены права самой сущности... Сколько бы зол ни отыскал кто в народных собраниях или в судилищах, или в домах или в городах, - увидит в них отростки этого корня.

Преподобный Исидор Пелусиот

## ТЩЕСЛАВИЕ

Искание славы человеческой, хвастовство. Желание и искание земных и суетных почестей. Любление красивых одежд, экипажей, прислуги и келейных вещей. Внимание к красоте своего лица, приятности голоса и прочим качествам тела. Расположение к наукам и искусствам гибнущим сего века, искание успеть в них для приобретения временной, земной славы. Стыд исповедовать грехи свои. Скрытие их перед людьми и отцом духовным. Лукавство. Самооправдание. Прекословие. Составление своего разума. Лицемерие. Ложь. Лесть. Человекоугодие. Зависть. Уничуждение ближнего. Переменчивость нрава. Потворство. Бессовестность. Нрав и жизнь бесовские.

В тщеславии мы делаемся наглыми перед Богом и трусливыми перед людьми; потому что тщеславный человек - это человек, который ищет одобрения от людей, который предаёт себя человеческому суду, забывая о том, что над ним - суд Божий, суд вечной правды.

Преподобный Иоанн Лествичник

Обладаемые страстью тщеславия всегда живут жизнью горькою, лишённую всякого удовольствия. Ибо они не достигают того, что так любят... Потому и сама страсть эта называется не славой, а тщеславием... Она тщетна и не имеет в себе ничего блистательного и славного.

Святитель Иоанн Златоуст

## ГОРДОСТЬ

Презрение ближнего. Предпочтение себя всем. Дерзость. Омрачение, дебелисть ума и сердца. Пригвождение их к земному. Хула. Неверие. Лжеименитый разум. непокорность закону Божию и Церкви. Последование своей плотской воле. Чтение книг еретических, развратных и суетных. Неповиновение властям. Колкое насмешничество. Оставление хриstopодражательного смирения и молчания. Потеря простоты. Потеря любви к Богу и ближнему. Ложная философия. Ересь. Безбожие. Невежество. Смерть души.

Люди наиболее гордятся или честолюбием и славой, или богатством, или разумом, или крепостью или благородством. Но все это подлежит переменам, и как приходит к нам, так и отходит от нас, ибо не наше; и возноситься тем, что не наше, весьма бессмысленно. Все, что ни имеем, не наше, но Божие; мы только сосуды и хранилища Божиих дарований. Богу дарующему подобаёт всякая хвала, и честь, и благодарение, а человеку подобаёт смиряться, чтобы и то, что имеет, не было отнято из-за гордости.

Святитель Тихон Задонский

Нет зла, равного гордости. Она превращает человека в демона - наглого, богоульствующего клятвopеступника.

Гордый человек расположен мстить за обиды. Гордый не может равнодушно переносить обиды ни от высших, ни от низших; а кто не переносит спокойно обиды, тот не в состоянии переносить несчастье.

Святитель Иоанн Златоуст

Не возносись гордостью, не провозглашай и не кричи, не говори громко и поспешно. Кто умножает слова, тот не может пребыть чистым от греха. Чада мои, нет нечестия, которое было бы выше того, когда человек наносит скорбь ближнему и возносится над ближним.

Преподобный Антоний Великий

## НЕСТЯЖАНИЕ

Удовлетворение себя одним необходимым. Ненависть к роскоши и неге. Милосердие к нищим. Любление нищеты евангельской. Упование на Промысел Божий. Последование Христовым заповедям. Спокойствие и свобода духа и беспопечительность. Мягкость сердца.

Нестяжание есть отложение земных попечений, беззаботность о жизни, невозбранное путешествие, вера заповедям Спасителя; оно чуждо печали. Презревший вещество избавился от словооправданий и прекословий; любостяжательный же за иглу готов состязаться до смерти.

Преподобный Иоанн Лествичник

Господь, посылая на проповедь святых апостолов, повелел им ничего не иметь при себе. Одна одежда на плечах, сандалии на ногах, посох в руках, - и все тут. И попечения ни о чем не имеют, вступая в этот труд, словно они были полностью обеспечены. И действительно, апостолы были вполне обеспечены без всякого внешнего обеспечения. Как же это устроилось? Совершенною преданностью их в волю Божию; потому-то Господь так и устраивал, чтобы они не имели ни в чем нужды. Подвигал сердца слушавших проповедь, и те питали и покоили проповедников. Но апостолы не имели этого в виду и не ожидали ничего, а все предавали Господу. Оттого терпеливо сносили и если что встречалось неприятное.

Преподобный Исидор Пелусиот

## ВОСЕМЬ главных страстей



## и противоположные им добродетели

По святителю Игнатию (Брянчанинову)

(3 часть)

## СМИРЕНИЕ

Страх Божий. Ощущение его при молитве. Боязнь, рождающаяся при особенно чистой молитве, когда особенно сильно ощущаются присутствие и величие Божие, чтоб не исчезнуть и не обратиться в ничто. Глубокое познание своего ничтожества. Изменение взора на ближних, причем они без всякого принуждения кажутся так смиреннее превосходнее его по всем отношениям. Явление простодушия от живой веры. Ненависть к похвале человеческой. Постоянное обвинение и укорение себя. Правота и прямота. Беспристрастие. Мертвость ко всему. Умиление. Познание таинства, сокровенного в Кресте Христовом. Желание распять себя миру и страстям, стремление к этому распятию. Отвержение и забвение льстивых обычаев и слов, скромных по принуждению, или умыслу, или навыку притворяться. Восприятие разума евангельского и отвержение премудрости земной, как непотребной пред Богом (Лк. 16, 15). Оставление словооправдания. Молчание перед обижаящими, изученное в Евангелии. Отложение всех собственных умствований и приятие разума евангельского. Низложение всякого помысла, взимающегося на разум Христов. Смиреномудрие или духовное рассуждение. Сознательное во всем послушание Церкви.

Кротость и смирение сердца - такие добродетели, без которых не только Царства Небесного последовать, но ни счастливым быть на земле, ни душевного спокойствия ощущать в себе невозможно.

Преподобный Антоний Оптинский

## ЛЮБОВЬ

Изменение во время молитвы страха Божия в любовь Божию. Верность Господу, доказываемая постоянным отвержением всякого греховного помысла и ощущения. Несказанное, сладостное влечение всего человека любовью к Господу Иисусу Христу и к поклоняемой Святой Троице. Зрение в ближних образа Божия и Христа. Проистекающее от этого духовного видения предпочтение себе всех ближних, благоговейное почитание их о Господе. Любовь к ближним - братская, чистая, ко всем равная, радостная, беспристрастная, пламенеющая одинаково к друзьям и врагам. Восхищение в молитву и любовь ума, сердца и всего тела. Несказанное наслаждение тела радостию духовною. Упоение духовное. Расслабление телесных членов при духовном утешении (св. Исаак Сирский. Слово 44). Бездействие телесных чувств при молитве. Разрешение от немoty сердечного языка. Прекращение молитвы от духовной сладости. Молчание ума. Просвещение ума и сердца. Молитвенная сила, побеждающая грех. Мир Христов. Отступление всех страстей. Поглощение всех разумений превосходящим разумом Христовым. Богословие. Познание существ бестелесных. Нemoшь греховных помыслов, не могущих изобразиться в уме. Сладость и обильное утешение при скорбях. Зрение устроений человеческих. Глубина смирения и уничиженнейшего о себе мнения...

Как огонь сжигает терние, так и человеколюбие раздражает людей бесчеловечных и жестоких, потому что оно служит обличением их нечестия.

Святитель Иоанн Златоуст

Если я говорю языками человеческими и ангельскими, а любви не имею, то я - медь звенящая или кимвал звучащий. Если имею дар пророчества, и знаю все тайны, и имею всякое познание и всю веру, так что могу и горы переставлять, а не имею любви, - то я ничто. И если я раздам все имение мое и отдам тело мое на сожжение, а любви не имею, нет мне в том никакой пользы.

(1 Кор. 13:1-3)

Окончание. Начало на 6-й стр.

А эта-то, все настроение в храме испортила: «Куда вы, Мари Иванна, сейчас нельзя свечи ставить!» Как-будто сама не знаю, когда можно, а когда нельзя. Тоже мне, наставница тут отыскалась. Я уж 45 лет Мари Иванна! Как-нибудь сама разберусь! Молитесь и молитесь. Себе внимай, наставница заблудших. Эх, надо было это все ей тогда высказать. Ничего, в следующий раз обязательно выскажу.

— Господи Иисусе Христе, Сыне Божий, помилуй мя грешную.

Крестик что-то перекосялся. Мастера-то схалтурили.

Да что ж спина-то так ноет! Житья совсем нет.

А Евангелие я сегодня читала? Что-то не припомню. Кажись, читала.

Отец Антоний-то голосистый какой! Поди, старается. Не то, что отец Петр. Ох, нельзя священников осуждать. Господи, прости.

— Господи Иисусе Христе, Сыне Божий, помилуй мя грешную.

Прохладно что-то. Надо тужурку свою накинуть.

Бедные американцы. Опять ураган какой-то налетел. Совсем у них там жития нет. Господь ведь не случайно ураганы наводит. Знает, куда навести. Наверно, грешат они там, всяким масонством, сатанизмом. Вот и получают по делам. А невинных-то сколько страдает напрасно!

Петрович опять новости внизу слушает. Хоть бы потише делал. Как-будто один в доме живет. Купи свой дом и слушай хоть на полной громкости.

Надо пыль с икон стереть. Уже какой день собираюсь, все никак не могу собраться.

— Господи Иисусе Христе, Сыне Божий, помилуй мя грешную.

Тихона-то я уже закончила читать. Надо Феофана начинать. У него там много хорошего о молитве написано. О молитве знать надо. Просто молиться мало, но и теорию знать нужно. Я вот молюсь-молюсь, а вот многого не знаю. Так можно и в прелесть впасть.

И зачем они свечи к двери убрали? Так неудобно подходить стало! Лучше б сначала нас, прихожан, спросили. Мы же подходим, чтобы купить, а значит, нам лучше знать. Чем думали — непонятно.

Так, послезавтра моя псалтирь. Не забыть бы.

Опять забыла у батюшки про Ксюшу спросить! Да что ты будешь делать!? Ладно, в воскресенье спрошу. Так, не отвлекайся! Опять внимание уходит.

— Господи Иисусе Христе, Сыне Божий, помилуй мя грешную.

— Господи Иисусе Христе, Сыне Божий, помилуй мя грешную.

А елочкой все-таки красиво получается. Где это он научился так огурцы резать?

он мне сдался, твой мужик-то. Я если захочу, у меня десять мужиков будет. Баба-то еще ничего. Как там поется — 45, а баба все равно ягодка. Вон наш молоденький менеджер как на меня смотрит, того и гляди на свидание пригласит.

Да что ж нога-то так чешется! Может, носки снять? Раздражение что ли какое-то?

Ох, люблю этот гул — звук пролетающего самолета о вечности напоминает. Правда, и от молитвы тоже отвлекает. Что-то я опять

Ладно, ты не суди никого, а то сама осуждена будешь. А я констатирую. Ведь слепому только не видно, что происходит.

Форточку что ли открыть? Совсем накурили. Ладно, потерплю еще. Радуйтесь и веселитесь, яко мзда ваша многа на небесах. Что не потерпим ради этой мзды? Конечно, потерпим.

Ой, звонит кто-то. Может, сын. Нет, не будет сын на ночь глядя мать беспокоить. А мож что срочное? Да что у него может быть срочно-

милуй мя грешную.

Холодно-то как! Жуть. Не кровать, а прям гроб какой-то. Так ляжешь и очуришься. Давай быстрей-быстрей согревайся.

Хорошо помолилась! Может, правило немного увеличить? Надо с батюшкой по этому поводу посоветоваться. Или нет, пока не буду. Мало ли что. Сейчас время есть, а в другой раз не будет.

Сколько там денег на телефоне осталось? Кажется, надо было положить. Завтра погляжу, чтобы опять, как в прошлый раз не получилось.

Вроде, воздух почище стал. Эти курильщики достали уже! Ведь написано крупными буквами — курение убивает! Бесполезно.

Как там этот фильм назывался? Забыла. Надо снова спросить, а лучше сразу фильм попрошу. Очень полезный, важный для современной молодежи. Может, Ксюше передам, детям покажет.

Не забыть бы холодильник разморозить. Завтра, как встану, сразу напишу, а то памяти совсем нет.

Это кто там музыку включил на ночь глядя? Сами не спят и другим не дают. Вот молодежь! Сколько вы успеете кровушки-то нашей попить, пока вырастите и осознаете свои ошибки? Да только вашим родителям от этого не легче. Они к тому времени совсем из сил выбьются и решат, что лучше смириться с вашими завихрениями, чем пытаться что-то изменить. Все это современная растлевающая антикультура. Лучше б в храм, к Богу пришли. Да придут, придут. Все приходят, только бы не совсем поздно было. Как там сказано — у последней черты все вспоминают о Боге. И они вспомнят.

«Дьявол, зная, какое великое благо — молитва, старается во время нее возмутить подвижника греховными суетными помыслами и мечтаниями, чтобы отвлечь его от молитвы и молитву сделать бесплодной. Из среды помыслов, мечтаний и ощущений греховных, из среды этого порабощения нашего тем сильнее возопием и будем вопить молитвою ко Господу, подобно израильтянам, возставшим от дел и возопившим. И взыде, говорит Писание, вопль их к Богу от дел. И услыша Бог стенание их (Исх. 2:23-24)» (свят. Игнатий Брянчанинов).



## На правиле

Иеромонах Роман (Кропотов)

Наверно, в училище. Нужно обязательно рецепт того блюда спросить, а то уедет и рецепт с собой увезет.

Ой, что это? Мерещится уже. Пора заканчивать. Еще немного и хватит. Перемолиться тоже нельзя. Кто-то из святых отцов про это писал. Уже не помню кто.

А с подарком это хорошо получилось! Начальник молодец! У хорошего начальника и коллектив хороший. Об этом, между прочим, и в притчах сказано.

Что-то я вечером хотела сделать? Уже не помню.

— Господи Иисусе Христе, Сыне Божий, помилуй мя грешную.

Знаменья, знаменья. И почему батюшка про знаменья говорил? Не уж-то антихрист на дворе? Не к добру это. Ладно. Пока народ молится — антихрист не сунется. Господь не попустит.

Ногти-то, как у кикиморы болотной. Когда подстрижешь-то? Ждешь, что сын придет и подстрижет? Цас, придет он. Он и звонить-то перестал.

И когда молитвослов порвать успела? Совсем никакого уважения к книгам! Хорошо, что купленная. А если б библиотечная была, как бы ты отчитывалась?

— Господи Иисусе Христе, Сыне Божий, помилуй мя грешную.

Напарница-то моя совсем уважение потеряла: думает, я ее мужика кадрю! Да больно

рассеялась. Держи внимание на словах молитвы.

— Господи Иисусе Христе, Сыне Божий, помилуй мя грешную.

— Господи Иисусе Христе, Сыне Божий, помилуй мя грешную.

И вечерние молитвы тоже рассеянно прочитала. Сколько раз говорила себе — не спеши, не торопись. Куда спешить-то?

Опять сигаретами потянуло. Соседи эти каждый час курить выходят. Сколько можно меня травить!? Ну конечно, и псину свою выгнали, чтоб она на весь подъезд лаяла. Сами не молятся и другим не дают. Посмотрим, сколько ваши легкие выдержат.

Вон и Санька Людкин тоже курит, хотя и в храм ходит. Может, он борется. А может, и нет. Ладно, не мое это дело. Мое дело молиться за них, а их дело — исправляться.

— Господи Иисусе Христе, Сыне Божий, помилуй мя грешную.

И когда уже учителям нормальную зарплату сделают? Ксюха совсем впроголодь живет, а ведь детей учит. Какая несправедливость! Да когда ж у нас в стране-то справедливость была? Ты чего это в облаках витаешь!? Никакого уважения к простому рабоче-крестьянскому люду. Все лишь бы захватить побольше. А нам лишь какие-то кости кидают, чтоб рот заткнуть.

го? Разве что денег матерних надо. Ну вот и успокоился. Слава Богу! Если еще раз позвонят, отвечу.

— Господи Иисусе Христе, Сыне Божий, помилуй мя грешную.

Че-то не звонят больше. Значит, ничего важного. Правильно сделала, что не взяла. Ради такого пустяка от молитвы отрываться. Дьявол любой повод найдет, чтобы от молитвы оторвать. Вот змей лукавый. Хорошо, что не поддаюсь на провокацию.

А все равно, хорошо бы Ленка позвонил. Волнуюсь ведь все-таки. Наверно, завтра сама позвоню, мало ли что.

А ресторан хорош. Кто бы только пригласил? Может, самой сходить? Да неудобно как-то. По одному, вроде, не ходят. А так и не дождешься никого. Да мне ведь и не надо, вроде. А че тогда про рестораны мечтаешь?

Че-то я и правда замечталась.

Ой, а че это ты уже на второй круг полезла? Хватит на сегодня, а то перемолишься.

Слава Богу за все!

Теперь в кровать и буду с молитвой засыпать, как святые отцы нас грешных учат.

— Господи Иисусе Христе, Сыне Божий, помилуй мя грешную.

— Господи Иисусе Христе, Сыне Божий, помилуй мя грешную.

— Господи Иисусе Христе, Сыне Божий, по-