



# ВСЕГДА РАДУЙТЕСЬ!

Вера Христова – это, прежде всего, благая, или, иначе говоря, радостная весть каждому человеку. Не страх, а радость и оптимизм несет Церковь Христова в полный горя и отчаяния мир.

Дорогие читатели! На протяжении нескольких месяцев мы публиковали прекрасное произведение Э. Порттер «Поллианна». Надеемся, что вам понравилась главная героиня. Ведь всем нам было чему поучиться у маленькой девочки, которая изменила жизнь целого городка, научив людей в любых жизненных событиях находить хорошее и радоваться этому. Как здесь не вспомнить слова преподобного Серафима Саровского «Стяжи дух мирен, и тысячи вокруг тебя спасутся!»

К сожалению, нередко случается так, что житейская суeta, переживания, неудачи приводят человека в состояние грусти и скорби. И здесь важно, чтобы они не укоренились в душе, не превратились в болезнь уныния и отчаяния, целиком вытеснив из сердца радости и временной, и вечной жизни.

Сегодня мы публикуем окончание романа «Поллианна», а теме христианской радости посвящаем весь номер нашей газеты.

Многие заблуждаются, считая, что Церковь – это строгое и замкнутое общество. Они думают: там нет радости, а лишь постоянный покаянный плач... Но это далеко не так. Христианство – это самый правильный синоним слова «радость». Ведь суть Церкви заключается в Пасхе Господней, которая является истинной радостью и весельем!

Удивительным образом в восприятии современного человека вера, Церковь, христианство часто связываются со строгостью, серьезностью и требовательностью. Да и как, казалось бы, может быть иначе, если верующему нужно ограничивать себя, молиться, поститься, каяться в грехах? Так часто происходит, что человек приходит в Церковь после того, как жизнь его порядком истрепала, а на душе груз от совершенных грехов и

ошибок. Как уж тут не печалиться и не каяться? Да и в самой Церкви не главным ли является призыв к покаянию, к осознанию и исправлению своих грехов? Не сказано ли в Евангелии: «Блаженны плачущие»? Не учат ли святые отцы помнить о своей смерти, о необходимости слезного покаяния? Сама духовная жизнь не побуждает ли нас к строгости? Какая уж тут радость?! Отрадовались в жизни мирской, теперь – только покаяние... Так-то оно так. И покаяние, и плач о грехах, и память о смерти – то, чего христианин забывать не должен. Но видеть в Церкви только это – было бы большой ошибкой.

Вера Христова – это, прежде всего, благая, или, иначе говоря, радостная весть каждому человеку. Да, христианство – это призыв к покаянию. Но этот призыв основывается не на провозглашении кары грешникам, а на возвещении благодати и любви Божией к человеку. Не страх, а радость и оптимизм несет Церковь Христова в полный горя и отчаяния мир.

«Непрестанно молитесь, за все благодарите, всегда радуйтесь» (1 Фес. 5,17) – говорит апостол Павел.

В чем же коренится и на чем основывается эта радость? Почему именно радость является основным чувством христианской веры?

Ответ на эти вопросы многогранен, но, в конечном итоге, всё сводится ко Христу – Богу и Человеку. Не может не радовать человека то, что его перспектива – не просто земное богатство и слава, а, как замечательно это определили святые отцы, обожение. После того, как Бог стал Человеком, человек также может обожиться, соединить-

ся с Богом – Источником всех мыслимых совершенств и радости. Человек, приближаясь к Богу, преодолевает все ограничения и условности законов природы. Подтверждение тому – чудеса Христа и святых. Уже в этом мире даже тот, кто только стал на путь духовного роста, может свидетельствовать, что молитва возносит человека над миром, особенно, если эта молитва – Евхаристическая, соединенная с принятием Христовых Тела и Крови. Радость христианская – не только надежда на загробное возражение. Мы имеем возможность приобщаться радости Царства Божия в нашей земной жизни. Это и есть благая весть Христовой Церкви!

Радость единства с Богом рождает и другое чувство – радость единства с другими людьми, которые в Боге из «чужих» становятся нам родными – братьями и сестрами во Христе.

Однако же главным основанием христианской радости является Светлое Христово Воскресение – Пасха. Радость всему миру возсияла через Крест Христов и Его Славное Воскресение.

Христовым Воскресением был побежден самый страшный враг человека – смерть. Вслед за Христом обретем жизнь и мы! Воскресший Христос становится Жизнью каждого из нас. А чувствовать и переживать это – не есть ли высшая радость, «радость совершенная»? Стоит взглянуться в сияющий этой неземной радостью лик преподобного Серафима Саровского, встречавшего всех ликующим приветствием: «Христос Воскресе!» – и сразу почувствуешь эту совершенную христианскую радость.

И кто не видит и не переживает этого в христианстве, тот и не поймет сути церковной жизни: Христос Воскрес, Он – здесь, рядом, дает осязать Себя, дает вкушать Себя, от Него любовью горит сердце.

Будем всегда помнить слова святых отцов, говорящих: «С тех пор, как воскрес Христос, душа христианской надлежит только радоваться».

Священник Георгий РОЙ.

# НОВОСТИ·ФАКТЫ·СОБЫТИЯ

**«От состояния нашего сердца зависит понятие счастья», - сказал Патриарх Кирилл на встрече с кардиохирургами**

МОСКВА. Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл посетил Научный центр сердечно-сосудистой хирургии им. А.Н. Бакулева. В актовом зале Научного центра состоялась встреча Предстоятеля Русской Церкви с членами Ученого совета и сотрудниками Центра, к которым Святейший Владыка обратился с приветственной речью.



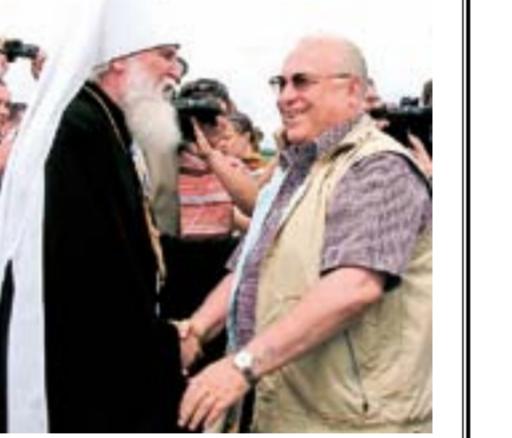
«Мы живем в то время, когда из внешнего мира исходят многочисленные сигналы неблагополучия - это касается и общественной, и политической, и экономической жизни», - сказал, в частности, Святейший Патриарх. «В программах новостей количество негатива нередко значительно превышает объем положительного материала, и может создаваться искаженная картина (и у многих она и создается) некой всеобщей неудачи - мол, неудачники мы ничего не можем сделать. Но когда посещаешь наш центр, то понимаешь, что это действительно искаженная картина. В стране есть очаги роста и огромного успеха, и центр, в котором я имею честь сейчас находиться, является таким центром успеха и роста».

Предстоятель Русской Церкви поблагодарил сотрудников Центра им. Бакулева за «энтузиазм, который невозможен компенсировать никакими человеческими средствами, но он компенсируется чем-то иным, тем, что исходит от Бога», - внутренним состоянием души, глубочайшим удовлетворением от того, что сделано, радостью за спасение жизни людей», - убежден Святейший Владыка.

«Собственно говоря, вообще человеческое счастье принадлежит духовной стороне жизни. Если вдуматься, то именно от состояния

нашего сердца и зависит понятие счастья», - подчеркнул Святейший Патриарх, отметив близость понятия «сердце», «душа» в библейской традиции.

«В сознании людей, в том числе древних людей, сердце - это что-то самое центральное и важное. И поэтому забота о состоянии этого органа, лечение болезней этого органа является огромной задачей - зада-



## Умер наш земляк, известный политический и общественный деятель Виктор Черномырдин

МОСКВА. 3 ноября на 73-м году жизни после продолжительной болезни скончался В. С. Черномырдин. Простились с Виктором Степановичем прибыли Президент России Д. Медведев, председатель Правительства В. Путин, представители высшего руководства страны, Высокопреосвященнейший Валентин, митрополит Оренбургский и Бузулукский, политические и общественные деятели Оренбуржья.

Чин погребения возглавил митрополит Крутицкий и Коломенский Ювеналий. В завершение заупокойного богослужения Патриарх Кирилл прочитал разрешительную молитву и вложил лист с текстом молитвы в руку усопшего.

«В последние дни было сказано много доброго и правильного о жизни этого выдающегося государственного деятеля, - отметил в надгробном слове Предстоятель Русской Церкви. - Но здесь, под сводами храма, следует, может быть, сказать о самом важном - о том, что будет иметь ценность перед очами Божиими. Я хотел бы сказать о двух составляющих служения Виктора Степановича. Как государственный деятель он, конечно, находился под воздействием огромного количества факторов, влияющих на принятие решений. Но нужно сказать, что те решения, которые он принимал и о которых знает народ, чаще всего были продиктованы двумя причинами. Во-первых, это стремление принести благо людям. И, во-вторых, - о чем я могу судить, потому что имел возможность общаться с Виктором Степановичем в самые критические дни нашей новейшей истории, - он стремился поступать по совести. Когда человек поступает по совести, абстрагируется от огромного количества факторов и обстоятельств, влияющих на его решение, он поступает по воле Божией. А когда высшим приоритетом при принятии решений является благо других людей, человек делает дело, угодное Богу. Сегодня, отмечая эти качества почившего, мы совершили молитву, и будем молиться о том, чтобы Господь простил его грехи, которые он,

конечно, совершил, как все люди совершают. Сегодня ему уже не нужно ничего из того, что мы можем сделать, кроме одного - ему нужна наша молитва, потому что молитва помогает человеку предстоять перед Богом и нести ответ за свои действия. Будем хранить в сердцах наших вечную молитвенную память о рабе Божием Викторе, послужившем Отечеству российскому в наимруднейшие годы его новейшей истории», - заключил Святейший Патриарх Кирилл.

Бывший премьер-министр России В. С. Черномырдин (уроженец с. Черный Отрог Оренбургской области) был похоронен на Новодевичьем кладбище рядом с могилой своей супруги Валентины Федоровны (уроженки г. Орска), скончавшейся в марте этого года.

Во многих храмах Оренбургской епархии были отслужены панихиды по новопреставленному рабу Божиему Виктору. В том числе и на родине В. Черномырдина - в селе Чёрный Отрог, где он оставил добрую память. Это появившийся в селе храм св. апостола и евангелиста Иоанна Богослова, который В. Черномырдин не только построил, но и устроил: привез для храма много святынь - икон, мощей. Посадил также аллею, где поставил памятник погибшим односельчанам. Помог с газификацией села, обустроил дороги, больницу и школу. Все земляки молятся об упокоении усопшего Виктора.



- Геронда, иногда у меня не получается радоваться, и тогда я думаю, что, может быть, радость не для меня.

- Ты что говоришь? Радость не для тебя? А для кого? Для тангалашки? Ты что? Радость для человека! Бог принес не печаль, принес только радость.

- Но почему я не всегда ощущаю в сердце радость?

- Если твой ум не в Боге, то как ты почувствуешь радость Божию? Ты забываешь Христа, твой ум постоянно занят работой, и останавливается твой духовный мотор. Включи молитву и тихое песнопение, и полетишь вперед, и будешь обращаться вокруг Христа, словно звезда.

Только во Христе человек обретает подлинную, настоящую радость, потому что только Христос дает радость и утешение. Где Христос - там истинная радость и райское ликование. Находящиеся далеко от Христа не имеют истинной радости. Они могут предаваться мечтаниям: «Сделаю то-то и то-то, съезжу туда, съезжу сюда», им могут оказываться почеты, они могут предаваться развлечениям и оттого испытывать радость, но эта радость не насытит их душу. Эта радость вещественная, мирская, а мирская радость не насыщает душу, и человек остаётся с пустотой в сердце. Знаешь, что говорит Соломон? «Я построил дома, посадил виноградники, разбил сады, собрал золото, приобрел все, чего желало мое сердце, но в конце понял, что всё это суетно».

Мирская радость даёт нечто временное, не даёт того, что даёт радость духовная. Духовая радость - это райская радость. Человек не знает, поэтому и не понимает, что они говорят. И хорошо, что не понимает, потому что если бы он что-нибудь понимал, даже немного, то его внимание отвлекалось бы на эти слова. А теперь он полностью поглощён языком, который он знает. Так начинается внутреннее воспарение. Знаете, что такое внутреннее воспарение? Какой английский чин имеет крылья? Херувими или Серафими? «Шесть крыл», о которых говорят пророк Исаия, какой чин имеет?

- Геронда, расскажите нам о небесной радости.

- Существуют и в этой жизни небесные радость и небесные наслаждения, и человек задаётся вопросом, есть ли в другой жизни что-то выше того, что он переживает здесь. Эту радость нельзя выразить словами, её можно только пережить.

- Как можно достигнуть такого состояния?

- Чтобы прийти в такое состояние, когда ты не можешь вместить переполняющую тебя радость и не можешь её выразить языком, нужно обратить внимание на две вещи: вести себя просто, не смотреть на других, творить молитву. Если будешь это делать, то придёт время, когда ты почувствуешь такую радость, что будешь мне говорить: «Геронда, может, я не в себе?» Такая у тебя будет безумная радость!

- Геронда, чтобы человек ощущал духовную радость, он должен находиться в добром расположении?

- Естественно! Чтобы человек имел истинную радость, духовную, он должен любить, испытывать духов-

ную радость?

Когда у него внутри беспорядок?

Внутренняя радость приходит после того, как будешь наведён порядок внутри. Она даёт душу крылья.

Пока душа не согрета внутренним деланием, она похожа на машину с непрогретым двигателем, нужно толкать, чтобы она сдвинулась с места. Внутреннее делание - трезвение, внимание, поучение и молитва - согревает душу, двигатель заводится, и машина едет.

Тогда человек предстает о брачать внимание на внешнее и идёт в духовной жизни гигантскими шагами.

- И тогда неблагоприятная окружавшая обстановка уже не влияет на человека?

- Нет, не влияет, потому что он живёт в другом мире, вне этой среды. И так как он живёт в другом мире, то этот мир не причиняет ему беспокойства.

Люди вокруг него словно говорят на другом языке, которого человек не знает, поэтому и не понимает, что они говорят. И хорошо, что не понимает, потому что если бы он что-нибудь понимал, даже немного, то его внимание отвлекалось бы на эти слова. А теперь он полностью поглощён языком, который он знает. Так начинается внутреннее воспарение.

Знаете, что такое внутреннее воспарение? Какой английский чин имеет крылья? Херувими или Серафими? «Шесть крыл», о которых говорят пророк Исаия, какой чин имеет?

- Серафими, геронда.

- Знаете, что делают Серафими? Взмахивают крыльями в такт...

Точно так же бьются и сердце, когда есть внутреннее воспарение. Тогда жизнь - ликование. Но вы пока привязаны к себе, не освободились от своего «я», потому сердце не свободно и не может прийти в состояние, когда оно трепещет от радости. Вкусите прежде других, творите молитву. Если будешь это делать, то придёт время, когда ты почувствуешь такую радость, что будешь мне говорить: «Геронда, может, я не в себе?» Такая у тебя будет безумная радость!

- Геронда, как человек ощущает духовную радость - дар Божий

- Геронда, как человек получает извещение о своём примирении с Богом?

- Внутренняя радость, Божественное утешение, которое человек ощущает, есть извещение того, что человек примирён с Богом.

## ГДЕ ХРИСТОС - там истинная радость



*Старец Паисий Святогорец*

Почему подчастак трудно радоваться жизни? Как радоваться духовно и по-жизненски? Что рождает в нас радость? Как можно радоваться в осознании своей греховности? Как мы теряем радость? Как ее приобрести в боли и несчастии?

- А может человек чувствовать себя примирённым с Богом и при этом не ощущать радости и Божественного утешения?

- Нет, не может, что-то он всё равно будет чувствовать. Возможно, он однажды испытал сильное утешение, а потом утешение стало слабее, и ему кажется, что он не чувствует Божественного утешения.

- Но как увязать между собой радость и боль?

- В духовной жизни происходит нечто удивительное: когда человек терпит что-то ради любви Христовой, даже мучения, то его сердце наполняется Божественным наслаждением. То же самое, когда он сочувствует Страстям Господа. Чем больше он проникается мыслью о том, что Христос распялся за наши грехи, и болезнует, тем более вознаграждается Божественным ликованием. Боль - ликование, боль - ликование. И чем сильнее болезнует, тем большую радость испытывает. Он ощущает, словно Христос его ласково гладит по голове и говорит: «Не беспокойся обо мне».

Одна сестра говорила: «Мне не нужна радость, я хочу печальиться ради Христа. Христос распялся за меня, как я могу радоваться?» Бог посылает тебе духовную радость, и ты радуешься. Потом отнимает её, и ты начинаешь её искать, прилагаешь больше подвига и больше преуспеваешь духовно.

- Геронда, почему я ощущаю такую радость? Может, у меня нет сознания своей греховности?

- Да нет! Это Бог веселит тебя конфеткой. Сейчас конфеты, а потом вино, как то, что пьют в раю. Знаешь, какое там сладкое вино? Да! Если Бог увидит что-нибудь любовь, и тогда имели радость. Из жертвенности происходит наибольшая радость.

- Человек радуется, когда любит?

- Нет, наоборот! Когда любит, радуется. А когда любовь умножается, тогда человек не ищет радости для себя, но хочет, чтобы радовались другие.

- Это значит, что радость проистекает из чего-то, а любовь существует сама по себе?

- Да, любовь существует сама по себе, в то время как радость проистекает из любви. Когда отдаёшь любовь, тогда человек отдаёт любовь и получает радость, вознаграждается за любовь радостью. Например, человек делает какую-то вещь, он берёт эту вещь и радуется одной этой вещи. Другой человек отдаёт всё и радуется не об одном, а обо всём.

Радость, которую испытывает человек, когда получает человеческую радость, А радость, которую испытывает, когда отдаёт - святая, Божественная. Когда ты чувствуешь эту радость, постараись её удержать как можно дольше.

- Мы должны просить у Бога, чтобы Он давал нам духовную радость?

- Мелочно просить духовную радость, она приходит сама, когда есть предпосылки. Если ты хочешь постоянно радоваться, то в таком желании есть себялюбие. Христос пришёл в мир, чтобы за любовь принял Крест. Он сначала распялся за вас есть».

Благодарю Бога, что Он удостоил меня знать многих таких людей, и прошу Его, чтобы Он мне помог и я перестал Его огорчать, пусть даже сам и не удостоюсь таких состояний.

Желаю вам всегда в этой жизни иметь духовную радость, а в другой, вечной - радоваться уже постоянно рядом со Христом.

# ХРИСТИАНСТВО -

## религия света и духовных радостей



*Христианин не отрекается ни от каких земных радостей. Он отдает свое сердце чистым радостям любви, дружбы, наслаждается красотами природы, произведениями искусства, как отражениями вечных непрерывящих радостей будущего века.*

Митрополит Николай (Ярушевич)

### В конце покаянного подвига нас ожидает радость

«Господи, открай мне дверь покаяния» -зывают христиане в своих молитвах. Почему мы просим открыть нам эту дверь? Разве мы сами не можем покаяться в своих грехах? Легко представить себе путника, застигнутого ночью зимней выноградой на пути к тому дому, где он ждет найти для себя приют. Снежная метель слепит ему глаза, его ноги тонут в глубоком снегу. С трудом находит он тот дом, куда стремится. Подходит, но своими за-

### Не бывало там печальных лиц

В монастыре аввы Аполлония иноки всегда были мирны духом и радостны сердцем. На их лицах сияло дивное веселье и радость - некий божественный восторг, какого не увидишь у других людей на земле. Никто не видел там ни одного печального лица. Если же кто-либо иногда казался несколько омраченным скорбью, авва Аполлоний немедленно спрашивал о причине печали. Очень часто, при желании со стороны брата скрывать причину скорби, старец сам открывал, что таилось у того в душе, и тогда приходилось сознаваться тому, кто испытал на себе прозорливость Аполлония. Тогда авва начинал уверять инока, говоря, что вовсе не должно быть места скорби у тех, для кого спасение - в Боге и надежда - в Царстве Небесном. Пусть предаются скорби язычники, пусть плачут иудеи, пусть любят все земное, радуются тленным и ненадежным предметам, нам же должно гореть восторгом, если только мы действительно ожидаем небесной славы и вечного блаженства. Не этому ли учит нас Апостол: «Всегда радуйтесь. Непрестанно молитесь. За все благодарите...»

### Покаяние согрешивших монахов

Ва брата были побеждены блудной похотью. Они оставили монастырь, пошли и взяли женщины. После же стали говорить друг другу: «Что пользы для нас в том, что мы, оставив ангельский чин, пали в эту нечистоту и потом должны будем идти в огонь и мучение? Гайдем опять в пустыню».

Вернувшись в монастырь, они просили отцов назначить им покаяние, исповедав им то, что сделали. Старцы заключили их на год и обоми провороняли давали хлеб и воду. Братья были одинаковы на вид.

Когда исполнилось время покаяния, виновные вышли из заключения. Взору отцов предстали два брата - один из них был печальным и совершенно бледным, а другой - с веселым и светлым лицом. Все подивились этому, потому что братья пребывали в одинаковых условиях.

Тогда спросили они печального брата:

- Какими мыслями ты был занят в своей келлии?
- Я думал, - отвечал он, - о том зле, которое я сделал, и о муке, в которую должен идти, и от страха «прилье кость мои плоти моей».
- А ты о чем размышлял в своей келлии? - спросили они и другого.
- Я благодарил Бога, что Он истог меня от нечистоты этого мира и от будущего мучения, возвратил меня к этому ангельскому житию, и, помня о Боге, я радовался.

Старцы сказали: «Покаяние того и другого - равно перед Богом».

греха, ни понять его губительную силу, ни найти в себе решимость и дерзновение идти к Богу с покаянием. Часто нет у нас сил вдохновиться верой и надеждой на милосердие Божие.

Как разнообразен грех, отравляющий нашу душу! Мы грешим и словами, и делами и мыслями. Мы грешим друг против друга, против самих себя, своей бессмертной души, против Господа Бога.

Нередко грешник впадает в уныние и отчаяние: ему начинает казаться, что двери милосердия Божия наглухо закрыты перед ним. Видите, как мы все, грешники, нуждаемся в помощи Божией, чтобы с этой помощью и увидеть множество страстей и пороков в наших сердцах, и потрудиться над очищением своего сердца от них, и оплакать перед Всевидящим Господом все свои вольные и невольные грехи.

Но вот мы вступаем на поприще покаяния. Что же ждет нас на конце того покаянного подвига, к которому зовет

### Христианство - это не религия слез!

Так что же ждет наше сердце на покаянного подвига? Радость. Да, всегда радость!

В поучениях и наставлениях подвижников первых веков христианства часто раскрывается мысль о том, что покаяние «радостнотворно». Покаяние всегда приводит человека к радости прощения. Чем окончилось покаяние блудного сына в известной всем нам евангельской притче? После его слезного обращения к отцу оно привело к радости всепрощения в отеческих объятиях. К чему привело покаяние разбойника, распятого рядом с умиравшим Спасителем? К радости. И какой радости? Разбойник обратился ко Господу с мольбой вспомнить его в Царстве Божием. И в ответ на свою мольбу получил радость первого вояти в этот же день в место вечного блаженства и вечного общения с Господом. И эту радость получил тот, на руках которого были капли крови многочисленных человеческих жертв, сердце которого было изъедено грехом кровавых убийств!

Таков конец каждого покаянного подвига: радость покаяния и новой жизни. «Слуху моему дали радость и веселье; возрадуются kostи смиренные», - говорил ветхозаветный грешник, пророк Давид.

Напрасно говорят о христианстве, что оно религия слез, что оно заставляет человека только плакать о своих грехах. Христианство не знает безнадежных слез. Оно жизнерадостно, оно - религия света и духовных радостей. Христианин не отрекается ни от каких земных чистых радостей, но всё освящает благословением Божиим. Он отдает свое сердце чистым радостям любви, дружбы, наслаждается красотами природы, произведениями искусства, как отражениями вечных непрерывящих радостей будущего века. И те покаянные слезы, которые неизбежны на земном пути христианина, ведут его к вечным радостям.

Святая Церковь зовет нас отдать все силы на то, чтобы принести Господу искреннее и слезное покаяние в своих грехах, получить благодать прощения и обновить свое сердце этими покаянными слезами. Она обещает нам радость и зовет нас к этой радости.

# ВСЕХ СКОРБЯЩИХ РАДОСТЬ

Икона Божией Матери «Всех скорбящих Радость» - одна из самых почитаемых в России чудотворных икон Богоматери.

Согласно преданию, первое чудо от иконы с названием «Всех скорбящих Радость» произошло в 1688 году. Родная сестра Патриарха Иоакима Евфимия, жившая в Москве, долгое время страдала неизлечимой болезнью. Однажды утром во время молитвы она услышала голос: «Евфимия! Иди в храм Преображения Сына Моего; там есть образ, именуемый «Всех скорбящих Радость». Пусть священник отслужит молебен с водосвятием, и получишь исцеление от болезни». Евфимия исполнила повеление Пресвятой Богородицы и исцелилась. Это произошло 6 ноября (нов. ст.) 1688 года. В память об этом было установлено празднование иконы, а храм получил наименование чудотворного образа.

На иконе «Всех скорбящих Радость» Божья Матерь стоит на возвышении в окружении ангелов и людей. В верхней части иконы изображение Спасителя, чуть ниже надписи: «Больным исцеление», «Нагим одевание», «Обидимым заступница», «Печальным утешение» и т. д. Существует много разных типов иконы «Всех скорбящих Радость», когда Богородица изображена венчанная короной, в царском одеянии. Иногда Она держит Младенца Иисуса на руках. На иконе с грошиками Богородица предстает в обычной Своей земной одежде, с белым покрывалом на голове.

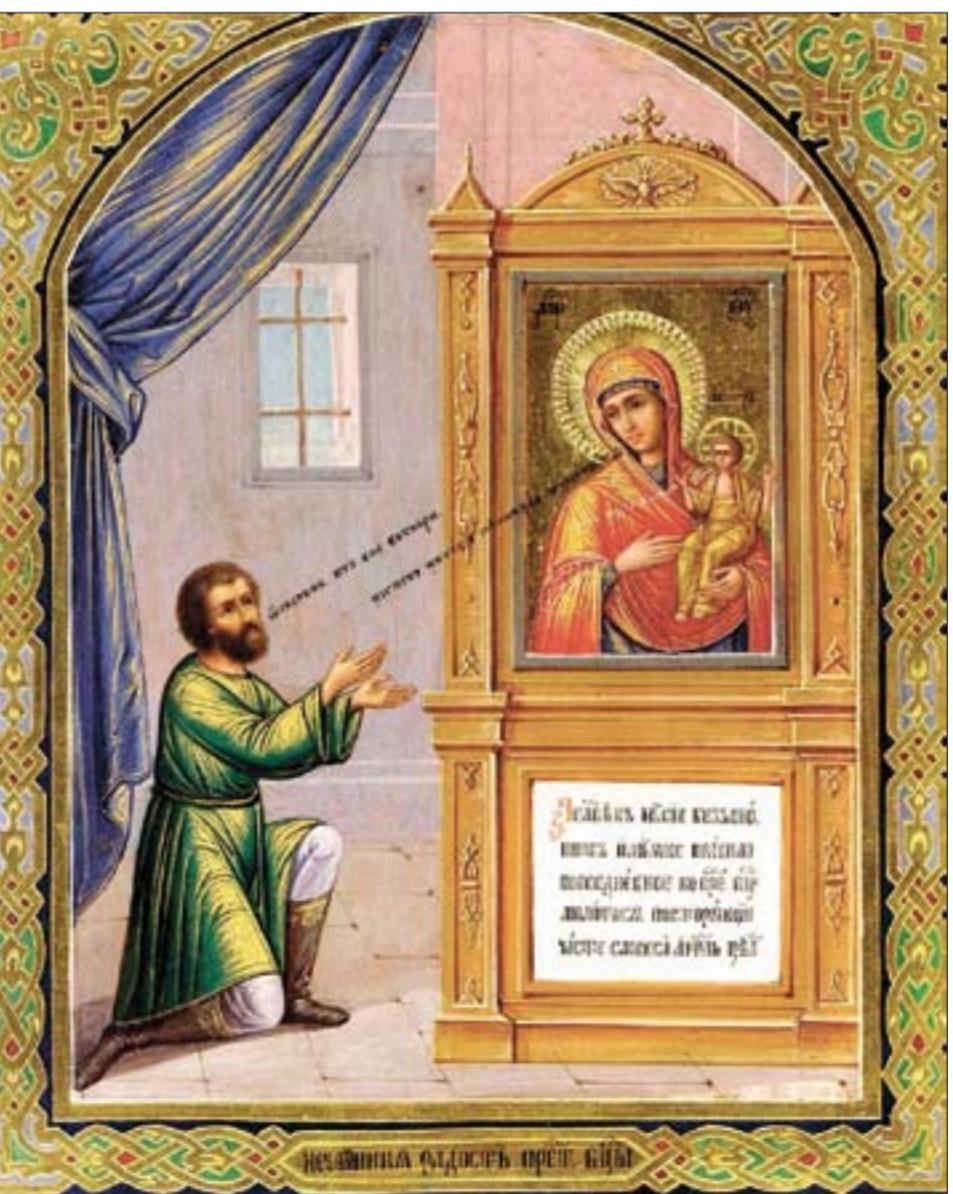
Перед иконой Божией Матери «Всех скорбящих Радость» молятся в отчаянии, скорби, в поиске утешения и защиты, а также при неизлечимых болезнях. Божия Матерь «Всех скорбящих Радость» является покровительницей сирот и убогих, обиженных и угнетенных, страдающих и

титлся. Стоявшая рядом кружка для пожертвований разбилась вдребезги и 12 грошиков прилепилось к иконе. Весть об этом немедленно разнеслась по Петербургу, и толпы людей устремились к иконе, которая прославилась многими чудотворениями. Известно и много списков с иконой, на них гроши уже пишут краской.



Празднование иконы «Всех Скорбящих Радость» - 6 ноября.

# НЕЧАЯННАЯ РАДОСТЬ



В книге святителя Димитрия Ростовского «Руно Орошенное» есть назидательное повествование об одном грешнике, который получил нежданную духовную радость покаяния от иконы Божией Матери.

Этот случай так полюбился русскому народу, что в память его была написана икона, получившая название «Нечаянной радости». На ней изображен коленопреклоненный грешник, молящийся перед образом Богородицы и омывающий душу слезами покаяния.

Один человек, проводивший грешную жизнь, тем не менее был привязан к Богоматери чувством благоговейной любви и ежедневно молился пред Ее иконой, с глубокой верой произнося слова, сказанные некогда архангелом Гавриилом: «Радуйся, Благодатная!»

Как-то раз он собирался идти для греховного дела и перед выходом, обращаясь к иконе Богоматери, стал молиться.

Тут внезапно напал на него трепет, и увидел он, что изображение Богоматери как бы задвигалось, ожило. У Божественного Младенца открылись языки на руках, ногах и в боку, и из них хлынула кровь. Пав на землю, преступник закричал:

- О, Госпожа, кто это сделал?

- Ты и прочие грешники вновь распинаете грехами своими Моего Сына, «Человек некий беззаконный...»

- отвечала Богоматерь. - Вы называете Меня милосердной. Зачем же вы оскорбляете Меня своими беззаконными делами?

- О, Владычица, - отвечал ей грешник, - пусть мои грехи не победят Твой невыразимой благости. Ты единая надежда всем грешным. Умоли же о Мне Сына Твоего и Бога нашего!

Дважды повторяла Владычица Свою молитву Младенцу Христу, но Он оставился непреклонен, пока, наконец, на неотступную мольбу Богоматери не ответил: «Я исполню Твою просьбу. Пусть совершится по желанию Твое. Ради Тебя отпускаются этому человеку его грехи. Пусть же он в знак прощения облобывает Мои язызы».

И вот поднялся от земли прощенный грешник, пред которым в таком дивном образе просияло неистощимое милосердие Богоматери, и с невыразимою радостью облобывал языны Спасителя своего. С тех пор он стал жить чисто, благочестиво жизнью.

Преступник осознал свою вину и был искренен в покаянии, обращаясь к иконе Богоматери, стал молиться.

В честь этого события и была написана икона.

Она являет собой живописное раскрытие рассказанныго выше сюжета: на этой иконе изображен и сам грешник, молящийся на коленях под ликом Богоматери; под образом Богоматери обыкновенно помещаются начальные слова повести Димитрия Ростовского: «Человек некий беззаконный...»

Празднование иконы «Нечаянная Радость» - 14 мая и 22 декабря.



# Я ПРАВОСЛАВНЫЙ, какая радость!

**Апостол Павел говорит:**  
«Всегда радуйтесь.  
Непрестанно молитесь.  
За все благодарите:  
ибо такова о вас воля Божия  
во Христе Иисусе».



**И**меешь веру - покажи веру от дел твоих - покажи реальную радость. Рядом с тобой человек - люби его, люби таким, какой он есть. Мне встречались верующие, глубоко церковные люди, которые были настолько радостными, излучали такую силу жизни в самых непростых обстоятельствах, что люди далекие от Бога, совершенно неверующие или исповедующие другую веру - все стремились находиться в общении с этими людьми. С источником тепла не кто же не захочет? У пекарки-то в холодную погоду все стараемся быть! Надо, чтобы человек грелся на нашу веру, чтобы мы его могли согреть.

Часто говорят: почему православные христиане такие мрачные? А ведь вера христианская не может быть мрачной, она погнала сии своей - свет. «Вы есть соль земли», - говорит Христос. Если вера пресная, невкусная то есть, ну как можно угощать кого-то невкусным блюдом? Без соли лучше промолчи, лучше помо-

литься. И вот когда включишься в эту космическую работу Божью и переживешь ее, почувствуешь величайшую гармонию всего происходящего, и во всем многообразии жизненных обстоятельств каждое мгновение будет наполнено величайшим смыслом. Даже неверие другого человека.

Наша православная вера есть величайший дар Божий, это самое дорогое и самое радостное, единственное, что может дать смысл и силу жить. И дорожить верой своей мы должны, не должны скрывать, что мы верующие люди. Это трудно назвать гордостью, это чувство величайшего дара, что мы православные люди, что мы принадлежим к истинной Православной Апостольской Соборной Церкви, к которой принадлежали апостолы, потом апостольские ученики, что можно даже в самые тяжелые моменты просто сказать: «Я православный, какая радость! Господи, спаси Тебе за то, что я православный!»

Священник Сергий ФЕЙЗУЛИН.

## Улыбнись Богу и людям

**К**огда человек просыпается, что он должен сделать, позавтракать, первым делом? Правильно, помолиться. А еще что? От чего жизнь сразу расцветает и наполняется светом? Мы должны день начать с улыбки, обращенной к Господу Богу. Затем - улыбнуться мужу (или жене), ребенку, родителям и родственникам. А ведь мы этого не делаем в повседневной жизни! Когда у нас хорошее настроение, так и поступаем. Но даже не задумываемся, чтобы сделать это обязательным и непременным. Как говорят святые отцы об улыбке: «Надо быть веселым, но зубы не показывать». Надо душой улыбаться и Богу, и человеку. Это те навыки, которые мы, к сожалению, потеряли. Так давайте обращаться к святоотеческому опыту, который и станет внедрять в наши семейные отношения.

Священник Геннадий НЕФЕДОВ.

## Истина давно победила зло

**В**сегда радуйтесь, поскольку зло, смерть, грех, дьявол и ад побеждены. А когда все это побеждено, есть ли что-нибудь в этом мире, что может уничтожить нашу радость? Радость кипит в наших сердцах от Его истины, милосердия, правды, любви, Воскресения.

Преподобный Иустин (Полович).

## Смирись - и будет у тебя радость

**П**ы смирись и скажи себе: «Хотя я и песчинка земная, но и обо мне печется Господь, и да свершается надо мной воля Божия». Вот если ты скажешь это не умом только, но и сердцем, и действительно смело, как подобает истинному христианину, положившись на Господа, с твердым намерением безропотно подчиняться воле Божией, какова бы она ни была, тогда рассеются пред тобою тучи, и выглядят солнечно и осветят тебя и согреют, и познаешь ты истинную радость от Господа, и все покажется тебе ясным и прозрачным, и перестанешь ты мучиться, и легко станет тебе на душе.

Преподобный Анатолий ОПТИНСКИЙ.

## Душа пытается возвыситься к Небу

**Р**адость имеет два различия. Есть радость спокойного характера, которая именуется биением, воздыханием и рассуждением духа. И есть бурная сердечная радость, называемая игрищем духа, восторженным движением, трепетанием, или величественным взлетом живого сердца в Божественную воздушную сферу. Окрыляемая ревностью от Божественного Духа и освобожденная от оков страстей, душа прежде смерти пытается возвыситься к небу, неудержимо стремясь освободиться от тяжести тела. Это переживание носит название волнения, восклицания и возбуждения духа.

Преподобный Григорий СИНАЙ.

## Как нужно поступать, когда одолевают нас тоска, печаль и уныние

Случается, что нападают на нас тоска, скуча, печаль и уныние и начинают терзать наше сердце. Что делать в таком случае? К кому обращаться за помощью? Чем утешать себя? В чем найти врачевание против этих недугов душевных?

**О**дин инок саровского монастыря, находясь в унынии, близком к отчаянию, просил другого разделить с ним несколько минут скорби. Вышли эти два монаха из монастыря после вечерни и пошли вокруг ограды, утешаясь взаимной беседой. Подойдя к одному зданию, около которого лежала тропа к Серафимову источнику, скорбящий брат хотел свернуть в сторону, чтобы в таком болезненном состоянии духа не повстречаться ему с преподобным Серафимом. Но прежде чем успели они отойти от дороги, вдруг увидели вблизи себя старца, идущего навстречу им...

И **т**ак, вот что нужно делать при тоске, скуче, печали и унынии: прежде всего, обратиться с молитвой к Пресвятой Богородице. Так как Она Сама видела многое бед и скорбей, даже невыносимых для обыкновенного человека, поэтому, как искушенная во многом, может и нам искушаемым помочь. Поэтому при сердечных скорбях молитесь Ей и говорите: Исполни, Чистая, веселия сердце мое. Твою нетленную дающи радость, веселия рождающую, приемшая исполнение, грешновную печаль потребляющи. Потом, топнув ногой, сказал:

Брата упали ему в ноги. Старец же с необыкновенной лаской благословил их и затем пропел следующий стих 9-й песни Канона молебного ко Пресвятой Богородице: Радости мое сердце исполни, Дево, Яже радости приемшая исполнение, грешновную печаль потребляющи. Потом, топнув ногой, сказал:

песнь, которую пропел братище преподобный Серафим: Радости мое сердце исполни, Дево, Яже радости приемша исполнение, грешновную печаль потребляющи. Так молитесь, и Пресвятая Богородица утешит вас.

Затем при упомянутых недугах душевных нужно чаще приводить себе на память слова Серафима Саровского: «Нет нам дороги унывать - Христос все победил: Адама воскресил, Еву свободил, смерть умертвил». А припоминая это, нужно представлять себе, что если Христос все победил, то эти состояния: тоска, скуча, печаль и уныние - суть скорби временные и со временем ради заслуг Христовых они заменятся радостями нескончаемыми и смерти не будет уже; ни плача, ни воля, ни болезни уже не будет, ибо прежнее прошло (Откр. 21:4).

И когда будете представлять себе это, то, без сомнения, при помощи Божией волиение вашего сердца утихнет.

Наконец, чтобы избавиться от скучи и уныния, нужно молиться, воздерживаться от празднословия, прилежать труду, читать слово Божие и вооружиться терпением.

И таким образом утешение обрящете и спокойствие душевное постигнете.

**Архимандрит Михон (Шевкунов)**

# ЗРЕДНЫЙ ОТЕЦ НАФАНАИЛ

Продолжение. Начало в № 20.

**О**тец Наместник неумолимо двигался к келье отца Нафанаила. А казначей семенил за его спиной и убеждал отца Наместника отказать от своей затеи.

- Ну, хватит, отец казначей! - уже с раздражением оборвал его в конце концов Наместник, стоя перед дверью кельи. - Открывайте и показывайте, что у вас там!

Было видно, что, несмотря на сердитый тон, отца Наместника разбирает настоящая любопытство.

При всем том отец Нафанаил был действительно образцом послушания, писал длинноющие оды в честь отца Наместника, в честь Псково-Печерского монастыря, а также сочинял нравоучительные стихотворные проповеди в пять листов.

**З**редность отца Нафанаила простиралась на весь Советский Союз, особенно когда оно слишком бесцеремонно вмешивалось в монастырскую жизнь. Говорят, что именно отец Нафанаил дал особо тонкий совет великому печорскому Наместнику архимандриту Алипию, когда даже не было еще десятилетия до этого момента приоткрылась лишь ровно на столько, чтобы пропустить худенького отца Нафанаила...

За широко распахнутую дверь зияла полнейшая, недроподобная тьма: окна в таинственной келье днем и ночью были закрыты ставнями. Сам отец Нафанаил первым прошмыгнулся в этот черный мрак. И тут же исчез, как провалился. Во всяком случае, из кельи не доносилось ни звука.

Отец Наместник вслед за ним осторожно вступил за порог двери и, неуверенно крякнув, пробасил:

- Чо ж у вас тут так темно? Электричество-то есть? Где выключатель?

- Справа от вас, отец Наместник! - услужливо проребрел из непроницаемой тьмы голос казначея. - Только ручку прятоньте!

В следующее мгновение раздался душераздирающий вопль отца Наместника, и какая-то неведомая сила вынесла его из тьмы кельи в коридор. Вслед за ним на свет стремительно высыпал отец Нафанаил. В долю секунды он запер за собой дверь на три оборота и бросился к ошеломленному Наместнику. Охая и ахая, казначей принял сдувать пыльники и оправлять рясу на отце Наместнике, взахлеб причитая:

- Вот незадача, Господи помилуй! Этот выключатель... к нему приспособиться надо. Сломался еще в шестьдесят четвертом, на Покров Божией Матери, аккурат в день, когда Хрущева смили. Знак! Утром отвалился выключатель - вчером Никиту сняли! С тех пор я этот выключатель назад не

не так, как мы - большей частью поналяшке да по книгам. И еще потому отец Нафанаил имел трезвое и очень личное отношение к советской власти, что его отец, священник Николай Поспелов, был расстрелян за веру в тридцать седьмом году. Пройдя солдатом через всю войну, отец Нафанаил стал послушником архимандрита Алипия и духовным сыном святого печорского старца Симеона. И оба они, увидев в нем человека кристальной чистоты и необычайно живого ума, сделали его в тяжелейшие годы хрущевских гонений на Церковь казначеем и секретарем монастыря и поверили ему самые сокровенные монастырские тайны.

И еще к вопросу о советской власти. Как-то летней ночью я нес послушание дежурного на площади перед Успенским храмом. Звезды слабо мерцали на северном небе. Тишина и покой. Трижды гулко пробили часы на башне... И вдруг я вышел наружу, и впереди меня стоял отец Наместник, поставив меня три дня убирать снег со всей Успенской площади. Я тогда порядком разబодился, да еще снег все шел, так что к третьему дню я не просто устал, а еле ноги волочил. Мне было так жалко себя, я так надулся на весь мир, что даже всерьез начал вынашивать план мести. Но какая месть послушнику Наместнику? Масштабы совершенно неподъемные. И все же, из последних сил работая лопатой, я взлядел в сердце следующую картину. Когда Наместник будет проходить мимо меня на обед в братскую трапезную, то наверняка явительно поинтересуется: «Ну, как живешь, Георгий?» И тут я отвечу - весело и беззаботно, как будто и не было этих трех каторжных дней: «Лучше всех, отец Наместник! Вашиими святыми молитвами!» И тогда он поймет, что меня так просто не сломить!

Картина этой ужасной мести так согрела мое сердце, что даже среди непрекращающегося снегопада я почувствовал себя значительно веселее. Когда рядом проходил отец Нафанаил, он даже разгульбалася ему, подходя под благословение. В ответ он тоже очень приветливо склонился и осенял меня крестным знамением. Я склонился поцеловать его руку и вдруг услышал над собой скрипучий голос:

- Георгий, что ты думаешь о главном принципе коммунизма?

Псково-Печерский монастырь. Успенская площадь. 1983 год. Три часа ночи. Звезды...

Не ожидая от меня ответа, отец Нафанаил так же в задумчивости продолжал:

- Главный принцип коммунизма - «от каждого по способностям, каждому по потребностям». Но ведь «способности», «потребности» - это ведь, конечно, какая-то пропаганда! Скорее всего - «тройка»! Вот вызовут меня и скажут: «Ну, Наданаил, ты склонился поцеловать мою руку и вдруг услышал над собой скрипучий голос».

- Так значит: «Лучше всех, отец Наместник! Вашиими святыми молитвами!» Я так и замер, согнувшись, как от радикулита. Когда же, наконец, решился поднять глаза на старца, то он смотрел на меня с нескрываемым ехидством. Но, заметив мой ужас, он уже с настоящей добротой проговорил:

- Смотри, Георгий, держь еще никого до добра не доводила!

И, перекинув свой мешок с миллионом, а может, с сухарями, заскрипел по морозному снегу к братскому корпусу. А я остался стоять, разинув рот, и только смотрел, как оторванная подметка на башмаке казначея болтается при каждом шаге.

Ну, настоящий Плюшкин! Только святой. Как сказал один почтенный питерский протоиерей: «Один год Псково-Печерского монастыря - это все равно что пятьдесят лет духовной академии». Другое дело, как мы эти уроки усвоили... Но это уже другой и, признаться, весьма горький вопрос. Окончание следует.



# ПОЛИАННА

(В сокращении)

Окончание. Начало в № 6-20.

## Джимми встает у руля

Джимми тяжело вздохнул:

- Ну вот! Я не хотел вас рассердить. Я поэтому и начал с того, что она опять будет ходить. Я думал, вы из-за этого выслушаете.

- Джимми, о чём ты говоришь?

Джимми опять вздохнул:

- Это я и пытаюсь вам сказать.

- Хорошо, тогда говори. Но начни с самого начала и, чтобы я поняла, постарайся изложить всё по порядку. Не начинай с середины и не вали всё в кучу!

Джимми решительно облизнул губы.

- Ну, начнёт с того, что доктор Чилтон пришёл сегодня к мистеру Пендлетону, и они говорили в библиотеке. Это ясно?

- Да, Джимми, - слабым голосом отвечала мисс Полли.

- Так вот, окно было открыто, а я под ним полол клумбу. И я слышал их разговор.

- О, Джимми! Подслушивал!

- Говорили-то не обо мне! Да я и не нарочно! - возмутился Джимми. - И вообще, я рад, что подслушал. Вы тоже обрадуетесь, как я вам всё до конца расскажу. Ведь это может помочь Поллианне опять начать ходить!

- О, Джимми, что ты хочешь сказать? - Мисс Полли с оживлением наклонилась вперёд.

- Ну вот, я это вам и говорил, - кивнул Джимми довлетворённо. - Доктор Чилтон знает одного доктора где-то там, который, похоже, может вылечить

Поллианну... ну, чтобы она ходила, ясно? Но доктор Чилтон не может сказать этого точно, пока её не увидит. И он страшно хочет её увидеть, прямо разрывается. Но он сказал мистеру Пендлетону, что вы на это ни за что не согласитесь. Лицо мисс Полли стало очень красным.

- Но, Джимми, я... я не могу... не могла! То есть я же не знала! - Мисс Полли беспомощно заломила руки.

- Поэтому-то я и пришёл сказать вам, чтобы вы знали, - горячо и охотно согласился Джимми. - Они сказали, что почему-то - я не совсем понял почему - вы не соглашаетесь, чтобы доктор Чилтон пришёл, и что вы так и сказали доктору Уоррену. А доктор Чилтон не может прийти сам, если вы не позовете, по причине гордости и профессионального э... э... ну, чего-то там. И они хотели, чтобы кто-нибудь вас убедил. Только они не знали, кто бы мог это сделать. А я был под окном, и я себе сразу сказал: «А вот, ей-богу, я это сделаю!» И я побежал и, похоже, вас уговорил, да?

- Да, но, Джимми, об этом докторе... - умоляла мисс Полли горячо. - Кто он? Что он делает? Они уверены, что он может сделать так, чтобы Поллианна ходила?

- Я не знаю, кто он. Они не говорили. Доктор Чилтон с ним знаком и слышал, что тот только что вылечил кого-то, такого, как Поллианна. Ну, как бы то ни было, на его счёт они, похоже, не беспокоились, а волновались только из-за вас, потому что вы можете не позволить доктору Чилтону увидеть Поллианну. Скажите, вы позовите ему прийти, да?

Теперь-то вы знаете!

Мисс Полли покачала головой. Её дыхание стало неровным, прерывистым. Джимми, глядевший на неё в тревоге, подумал, что она сейчас заплачет. Но она не заплакала. Через минуту она сказала срывающимся голосом:

- Да... я позволю... доктору Чилтону... увидеть её. Теперь беги домой, Джимми! Я должна поговорить с доктором Уорреном. Он сейчас наверху. Я видела, как он приехал несколько минут назад.

Чуть позднее доктор Уоррен был весьма удивлён, встретив в холле возбуждённую, с пылающим лицом мисс Полли. Он удивился ещё сильнее, когда она сказала, задыхаясь от волнения:

- Доктор Уоррен, вы предлагали мне однажды пригласить для консультации доктора Чилтона... и я отказалась. Теперь я передумала. Я очень хочу, чтобы вы пригласили доктора Чилтона. И может быть, не медлить, а сразу? Хорошо? Спасибо!

## Новый дядя

Когда на следующий день доктор Уоррен вошёл в комнату, где, глядя на танцующие цветные отблески на потолке, лежала Поллианна, следом за ним шагал высокий широкоплечий мужчина.

- Доктор Чилтон! О, доктор Чилтон, как я рада вас видеть! - воскликнула Поллианна.

Радость и восхищение, звучавшие в её голосе, заставили не одну пару глаз в комнате наполниться горячими слезами. - Но, конечно, если тётя Полли не хочет...

- Всё в порядке, дорогая. Не волнуйся! - успокоила её мисс Полли, торопливо выдвигаясь вперёд. - Я сказала доктору Чилтону, что я хочу, чтобы он осмотрел тебя вместе с доктором Уорреном.

- О, значит, ты пригласила его прийти, - пробормотала Поллианна довлетворённо.

- Да, дорогая, я пригласила его. Это значит... - Но было уже поздно. Глубокое обожание и счастье, светившиеся в глазах доктора Чилтона, нельзя было спутать ни с чем, и мисс Полли увидела это. Густо покраснев, она отвернулась и

быстро вышла из комнаты.

Стоявшие у окна сиделка и доктор Уоррен были заняты разговором. Доктор Чилтон протянул обе руки Поллианне.

- Девочка моя, я думаю, что сегодня ты совершила самое радостное из своих благих дел, - сказал он дрожащим от волнения голосом.

В сумерки растроганная, совершенно преобразившаяся тётя Полли тихо подошла к постели Поллианны. Сиделка ушла ужинать. Они были одни в комнате.

- Поллианна, дорогая, я хочу сказать тебе самой первой из всех. Скоро доктор Чилтон станет твоим... дядей. И это благодаря тебе! О, Поллианна! Я так счастлива! И так рада!

Поллианна хотела хлопнуть в ладоши от радости, но вдруг остановилась и опустила руки.

- Тётя Полли, тётя Полли, значит, это твоей руки и сердца так долго желал док-

тор Чилтон? Твоей, я знаю, твоей! И вот почему он сказал, что сегодня я совершила самое радостное из своих благих дел. Как я рада! О, тётя Полли, я так рада, что теперь для меня не имеют значения... даже мои ноги!

Тётя Полли подавила рыданье,

- Может быть, дорогая, когда-нибудь... - Но она не договорила. Она ещё не осмеливалась говорить о той огромной надежде, которую заронил в её сердце доктор Чилтон. Но она сказала другое, и, несомненно, это другое было само по себе удивительно для Поллианны.

- Дорогая, на следующей неделе тебе предстоит путешествие. В удобной маленькой постели мы повезем тебя на автомобиле и на поезде к знаменитому доктору, у которого большая больница специально для таких больных, как ты. Он близкий друг доктора Чилтона. Но она сказала

другое, и, несомненно, это другое было само по себе удивительно для Поллианны.

## Письмо Поллианны

Дорогие тётя Полли и дядя Том!

О, я могу, я могу, я могу ходить! Сегодня я прошла от моей постели до окна! Шесть шагов! О Боже, как хорошо быть опять на ногах!

Все доктора стояли вокруг и улыбались, а рядом стояли все сиделки и плакали. А одна дама из соседней палаты, которая начала ходить на прошлой неделе, заглядывала в дверь и улыбалась, а ещё одна, которая надеется, что сможет ходить в следующем месяце, тоже была приглашена; она лежала на постели и хлопала в ладоши. Даже чернокожая Тилли, которая моет полы, заглядывала в окно и кричала мне: «Голубушка, детка!» - когда не плакала и могла говорить. Я не понимаю, почему они плакали. Мне хотелось петь и кричать от радости! Ax! Ax! Ax! Только подумайте, я могу ходить, ходить, ходить! Теперь мне совсем не грустно, что я провела здесь, вдали от дома, почти десять месяцев. К тому же я всё равно не пропустила вашего венчания. Ax, тётя Полли, как чудесно, что вы приехали сюда и поженились у моей постели и я могла всё видеть! Ты всегда придумаешь, как доставить радость!

Говорят, что очень скоро я вернусь домой. Я хотела бы весь путь пройти пешком. И прошла бы. Я думаю, что никогда больше не захочу ни на чём ездить. Это будет так приятно - просто ходить. О, я так рада! Я рада всему. Я даже рада теперь, что некоторое время не могла ходить, потому что иначе никогда-никогда не узнаешь, какая совершенно замечательная вещь - ноги, такие, которые ходят, разумеются. Завтра я собираюсь пройти восемь шагов.

С любовью ко всем.

Поллианна.