

# ЖИЗНЬ – СЛОВО О ВЕРЕ

## во Христе

№ 3 (554)

Среда  
15 февраля  
2023 г.



## Небывалый успех получил фестиваль «Святочный глас»

В конце января по благословению митрополита Оренбургского и Сарк-ташского Вениамина в Оренбурге состоялся Первый фестиваль хоровой музыки «Святочный глас». Организатор мероприятия — отдел по культуре Оренбургской епархии.

Из самых разных уголков области приехали 22 хоровых коллектива. В течение двух дней конкурсная комиссия определяла лучшие церковные и светские коллективы — детские и взрослые. Специальным гостем фестиваля выступил камерный хор из Самары «Solaris» под руководством Елены Юнек.

Мария ЧАЛКИНА  
Фото Руслана Матаюпова

Церемония открытия фестиваля состоялась в домовом храме Оренбургской духовной семинарии в честь Трех святителей. Светлые и возвышенные чувства вызвали у присутствующих выступления хора «Solaris» и Оренбургского камерного хора. После концерта состоялись творческий вечер и мастер-класс для участников фестиваля.

На следующий день прошел второй этап конкурсного прослушивания. Участники фестиваля, благополучно прошедшие первый (дистанционный) этап прослушиваний, представили членам жюри свое творчество. Возглавила компетентное жюри заслуженный деятель искусств России Ольга Серебрянская. По итогам прослушиваний были определены лучшие хоровые коллективы, а также лучшие участники, отличившиеся в отдельных номинациях.

Гала-концерт фестиваля «Рождественские фрески» прошёл в Государственном областном драматическом театре, где едва хватило мест всем желающим послушать духовную музыку. И это несмотря на то, что широкой огласки проведения фестиваля не было, предполагалось, что придут только зрители, имеющие отношение к церковному пению, чтобы получить практическую пользу.

— Концерты хоров проводились Оренбургской епархией и раньше, это были в основном пасхальные концерты, потом они переросли в большие пасхальные мероприятия, — рассказывает организатор фестиваля протоиерей Георгий Горлов. — Но именно концерты духовной музыки совсем забылись. Тем более что пандемия разъединила нас, каждый закрылся по понятным причинам в своей келье, и даже богослужения стали немножко иными. Хотелось запустить процесс возрождения общения, совместного духовного роста. А духовная музыка — одна из главных

составляющих богослужения. Хор — олицетворение народа, который возносит свои молитвы к Богу единым духом, единым сердцем, едиными устами.

Отец Георгий рассказывает, как важно, чтобы высокая певческая культура была не только на фестивалях, но и в храмах. Поэтому для участия приглашались и церковные хоры, и академические, и непрофессиональные любительские, и детские хоры воскресных и музыкальных школ.

По оценкам зрителей, одним из самых запоминающихся моментов фестиваля стал концерт

двух хоров — самарского и оренбургского — под руководством Ольги Серебрянской.

— На этом выступлении двух хоров тишина стояла такая, что действительно было бы слышно, как муха пролетит, — делится Георгий Горлов. — Чтобы уловить интонацию, настроение, дух молитвы, люди слушали не дыша. Это требует и духовного сопричастия, и напряжения, ведь каждый переживает то настроение, которое задаёт хор. И важны были не столько оценки жюри, сколько то, как слушали выступление зрители.

Окончание на 3-й стр.





# НОВОСТИ - ФАКТЫ - СОБЫТИЯ

## Преосвященный Ириней принял участие в телепередаче на телеканале «Союз»

МОСКВА. 29 января Преосвященнейший Ириней, епископ Орский и Гайский, в очередной раз стал гостем прямого эфира телепередачи «Архипастырь» на православном телеканале «Союз».



Беседуя с ведущим телепередачи Сергеем Платоновым, правящий архиерей Орской епархии поделился впечатлениями об участии в официально завершившихся XXXI Международных Рождественских образовательных чтениях.

Кроме того, владыка рассказал о своем опыте преподавания в духовных и светских высших учебных заведениях, о тех предло-

жениях и вопросах, которые он поднимал в ходе работы молодежной секции Рождественских чтений. Также епископ Ириней ответил на множество вопросов ведущего и зрителей телепередачи, звонивших в студию во время прямого эфира: о борьбе с грехами, о прощении, о помощи обездоленным, об отношениях между людьми и многом другом.

## Новотроицкая молодежь активно провела день студента

НОВОТРОИЦК-МЕДНОГОРСК. Отдел по делам молодежи Орской епархии провёл на территории зимней базы отдыха «Лесная сказка» г. Медногорска спортивное мероприятие, приуроченное ко Дню студента.

Перед поездкой руководитель отдела священник Андрей Пелипенко совершил молебен на начало благого дела. Затем все отправились в путешествие: члены православного молодежного клуба «Скафос», активисты Гайского отделения молодежного отдела Орской епархии, студенты МИСиСа и сузов г. Новотроицка.

На горнолыжной базе всем предоставили спортивный инвентарь. В споре между лыжниками и сноубордистами победили... любители тюбингов. Дорожка для катания на «ватрушках» сразу стала популярной. Проведя на заснеженных горах более трёх часов, молодежь отправилась готовить обед. Весьма кстати оказались блюда, приготовленные на углях, горячий травяной чай и беседа со священником – Андреем Пелипенко, руководителем молодежного отдела.

Это была запоминающаяся поездка, которая объединила ребят и принесла массу ярких эмоций и приятных впечатлений.



## Официальная хроника

Согласно указам и распоряжениям Преосвященнейшего Ириней, епископа Орского и Гайского:

– священник Михаил Яковлев, благочинный Ясенского церковного округа, в связи с загруженностью в должности помощника командира войсковой части 68545 по работе с верующими и командировками в зону СВО, освобожден от обязанностей настоятеля храма св. вмч. и целителя Пантелеимона г. Ясного с выражением благодарности за понесенные труды с оставлением в штате данного храма;

– священник Павел Селиверстов, клирик храма святого великомученика и целителя Пантелеимона г. Ясного, назначен настоятелем этого храма;

– священник Максим Бражников, настоятель храма Казанской иконы Богородицы г. Орска, освобожден от пастырского окормления Гайского хуторского казачьего общества с выражением благодарности за понесенные труды;

– священник Григорий Сычев, клирик кафедрального собора св. прав. Иоанна Кронштадтского г. Гая, в дополнение к несомым послушаниям назначен духовником Гайского хуторского казачьего общества.

## Вручены архиерейские награды

ОРСК. За усердные труды во благо Святой Матери-Церкви вручены награды священнослужителям и мирянам:

– Любовь Семина, руководитель Медногорского благотворительного фонда «Мы вместе», за особые труды и помощь в деле благоустройства храма свт. Николая Чудотворца м/р-на «Южный» награждена медалью Оренбургской епархии в честь Табынской иконы Божией Матери.

– алтарники Петропавловского храма г. Новотроицка Юрий Белоусов, Александр Саблин и Сергей Кожеватов за усердные



многoletние труды на благо Святой Матери Церкви награждены правом ношения орара (принадлежность богослужебного облачения);

– четыре преподавателя Орского гуманитарно-технологического института награждены от Орской епархии премиями в размере пяти тысяч рублей;

– студентам И. Нурумовой и Д. Лохоновой вручены сертификаты на получение архиерейской стипендии на полугодие в размере трёх тысяч рублей.



## Панихида в день 5-летия авиакатастрофы

ОРСК. 11 февраля 2023 года исполнилось пять лет со дня крушения самолета, выполнявшего рейс «Москва-Орск». 11 февраля 2018 года в авиакатастрофе погиб 71 человек.

В день памяти в кафедральном соборе святого великомученика и Победоносца Георгия Преосвященнейший Ириней, епископ Орский и Гайский, в сослужении многочисленного духовенства возглавил Божественную литургию и панихиду по погибшим в авиакатастрофе. На заупокойной



ектении оглашались имена всех, кто в тот день находился на борту самолета. В этот день вместе с духовенством, прихожанами, родными и близкими погибших молился и глава г. Орска Василий Козупица.



## Юбилей хоккейного клуба «Южный Урал»

**ОРСК. 22 января хоккейному клубу «Южный Урал» исполнилось 65 лет. На праздновании юбилея побывал Преосвященнейший Ириней, епископ Орский и Гайский.**

В честь юбилея Орска посетили звёзды отечественного спорта: управляющий директор Ассоциации «Высшая хоккейная лига» Кирилл Пафифов, олимпийский чемпион, шестикратный чемпион мира, заслуженный мастер спорта СССР Владимир Мышкин и мастер спорта СССР, Заслуженный тренер СССР и РСФСР, главный консультант управления сборных команд ФХР Игорь Тузик.

Перед началом матча в ДС «Юбилейный» прошли развлекательные мероприятия: «Южный Урал» организовал полевою кухню; две фотозоны, одна из которых с хоккейной экипировкой; выступления вокального ансамбля «Славяне» и духового оркестра.

На льду перед матчем прошла торжественная часть мероприятия, на которой зрителей приветствовали не только звезды отечественного хоккея, но и глава г. Орска Василий Козулица, епископ Орский и Гайский Ириней и руководитель хоккейного клуба «Южный Урал» Олег Пивунов.

Правящий архиерей поздравил руководителя, административно-тренерский состав, игроков, сотрудников и болельщиков клуба «Южный Урал» с юбилеем: «За команду уже много лет молятся в храмах нашей области. Бу-

дут благодарить и возносить молитвы и впредь за нашу команду, если нынешние игроки продолжат относиться к своему делу профессионально и не перестанут радовать высокими спортивными результатами. С праздником!»

Затем был представлен фильм, посвященный к юбилею орского хоккея.

После официального открытия начался матч между командами «Южный Урал» г. Орска и «Омские Крылья» г. Омска. Орчане победили со счетом 4:3. По окончании матча на льду прошла фотосессия с детьми ДЮСШ, которым игроки, тренеры и руководство «Южного Урала» вручили сладкие подарки.

На следующий день выдающихся спортсменов – К. Пафифова, В. Мышкина, И. Тузика, О. Пивунова – встречали в Свято-Георгиевском кафедральном соборе Преосвященнейший

Ириней, ученики Православной гимназии во имя свв. Царственных страстотерпцев и студенты Орского гуманитарно-технологического института.

Владыка еще раз поздравил ХК «Южный Урал» с юбилеем и выразил благодарность за визит.

Затем епископ Ириней в сослужении священника Александра Карлунина совершил панихиду по хоккеистам, погибшим в авиакатастрофе под Ярославлем 7 сентября 2011 г. и по всем почившим спортсменам, которые прославляли хоккей на международных и российских аренах.

В соборе гости приложились к иконам и поставили свечи. Ветераны отечественного спорта по доброй традиции подарили собору паннагию для иконы Божией Матери, преподнесенной ими пять лет назад.



## Благословили юных казаков

**ГАЙ-ОРСК. Священники Орской епархии напутствовали юных казаков-кадетов.**



Руководитель отдела по взаимодействию с казачеством о. Виталий Кудрявцев и духовник Гайского казачьего общества о. Григорий Сычев участвовали в посвящении в казаки-кадеты учеников 5-го «В» класса школы № 10 г. Гая. Перед присягой о. Григорий Сычев совершил молебен. Затем казаки-кадеты приняли присягу. Ребят поздравили и напутствовали: зам. главы города Гая по социальным вопросам Марина Ильина, атаман Оренбургского хуторского казачьего общества «Хутор Атаманский» войсковой старшина Владимир Чашин, а также священнослужители.

А в Орске привели к присяге казаков-кадетов 5 класса школы № 15. Присягу принимали воспитанники заместителя атамана Орского городского казачьего общества по военно-патриотическому воспитанию и кадетскому (казачьему) образованию подьесаула Константина Антипова. Ребят поздравили: директор школы Ирина Югова, представители Орского городского казачьего общества и священник Виталий Кудрявцев.

## Небывалый успех получил фестиваль «Святочный глас»



Окончание. Начало на 1-й стр.

Участниками фестиваля стали более 250 человек. В номинации «Лучший детский светский хор» лауреатом первой степени стал хор детской Оренбургской музыкальной школы имени Чайковского. В номинации «Лучший детский церковный хор» – хор воскресной школы «Лестница» при Оренбургской духовной семинарии. А лучшим взрослым церковным хором признан хор мужского Димитриевского монастыря г. Оренбурга.

От Орской епархии в фестивале участвовал сводный хор Новотроицкого благочиния под руководством регента Никиты Горянина. В его состав вошли Илья Слинько, Анастасия Сапожникова, Дарья Канаева, София Долгийер, Елена Мухина, Елена Боголюбова (Петропавловский собор), Анна Меркулина, Наталья Меркулина (Благовещенский собор). В конкурсной программе были исполнены два произведения новотроицких авторов: «Свете Тихий» Сергея Чеснокова и «Ах ты, шарик голубой» Никиты Горянина (на стихи Булата Окуджавы). Новотроицкий хор стал лауреатом III степени, а также был отмечен отдельным дипломом за исполнение авторской музыки.

В программу гала-концерта «Рождественские фрески» были выбраны лучшие коллективы, прошедшие двухэтапный конкурсный отбор:

– из Оренбурга: хор Никольского кафедрального собора; хор Димитриевского мужского монастыря; учебный хор Оренбургской духовной семинарии; хор «Лестница» воскресной школы ОренДС;

клиросные хоры храмов Покрова Божией Матери, прп. Серафима Саровского, блгв. кн. Романа Рязанского, Введения во храм Пресвятой Богородицы; Оренбургский муниципальный камерный хор; хор муз. колледжа ОГПИ им. Ростроповичей; хоры детских музыкальных школ №№ 1 и 5;

– из Орской епархии: сводный хор Новотроицкого благочиния;

– из Бузулукской епархии: хор храма Успения Божией Матери г. Бугуруслана и хор храма Архангела Михаила г. Сорочинска.

В финале гала-концерта Сводный хор участников фестиваля исполнил песнопение «Богородице, Дево, радуйся» С. Рахманинова под управлением регента Натальи Темниковой.

– Исполнение духовной музыки, да ещё и под сводами храма, было для нашего хора новым опытом. Эмоции, которые мы испытали, не передать словами. Восторг, настоящий праздник души! – делится впечатлениями художественный руководитель старшего и младшего хоров музыкальной школы имени Чайковского Александра Хрипкова. – Насыщенные дни фестиваля прошли на одном дыхании. В завершение наш хор выступил на одной сцене с лучшими хоровыми коллективами области и гостями из Самары.

Ректор духовной семинарии священник Пётр Панов отметил, что фестиваль является крупнейшим музыкальным проектом Оренбургской митрополии по численности коллективов-участников и по охватываемой географии, и выразил надежду встретиться через год в ещё большем составе.



Информация для рубрики «Епархиальная жизнь» подготовлена Ксенией Хохловой; пресс-службами Орской епархии, Оренбургской духовной семинарии, отдела Орской епархии по делам молодежи. Фото Романа Каморова, Руслана Матаюпова, Александра Егорова, Ольги Звонаревой.

На официальном сайте Орской епархии по адресу <http://www.orskeparh.ru/> вы найдете и другие новости епархиальной жизни



## ВЕЛИКИЙ ПОСТ с 27 февраля по 15 апреля

26 февраля – Прощеное воскресенье



27 февраля – 2 марта  
читается Великий (Покаянный) канон  
святителя Андрея Критского

10–15 апреля – Страстная седмица

# ВРЕМЯ духовного возрастания

Почему предстоящий пост называется Великим? Потому что он предшествует самому главному и важному празднику – Пасхе. Великий пост предполагает более строгое воздержание, чем другие посты, и является самым продолжительным временем для духовного возрастания.

## О духовной составляющей поста

### УЧИМСЯ МОЛИТЬСЯ

Прибавляем к тому, что имеем, еще что-то. Если дома вообще не молимся, то творим хоть краткую, но регулярную молитву. Если совершаем утреннее и вечернее правило, то начинаем ежедневно или читать Псалтырь, или главу из Евангелия. Если ходим в храм только в воскресенье, то прибавляем ещё хотя бы один день в будни.

### УЧИМСЯ БОРОТЬСЯ С ГРЕХАМИ

Из всех повторяющихся прегрешений выбрать самое маленькое и попробовать его победить. Например, навык высказывать свое недоволь-

ство по поводу всего, что видишь или слышишь. Или обсуждать с близким другом (подругой) третьи лица. Или употреблять в разговоре бранные слова. Или держать старую обиду на родственника (начальника, учительницу, соседа и т.п.). Как это победить? Ежедневно молиться за него.

### УЧИМСЯ ПОКАЯНИЮ

Выбираем из списка грехов самые тайные – те, которые скрыты от глаз окружающих и за которые особенно стыдно. Идем на исповедь и спрашиваем священника, как с ними бороться. Священник – человек опытный, он наверняка посоветует то, что надо.

Кто ограничивает пост одним воздержанием от пищи, тот весьма бесчестит его. Не одни уста должны поститься, пусть постятся и око, и слух, и руки, и все наше тело... Пост есть удаление от зла, обуздание языка, отложение гнева, укрощение похотей, прекращение клеветы, лжи и клятвопреступления... Напитай голодных, напои жаждущих, посети больных, пожалей измученных, утешь скорбящих и плачущих; будь милосерден, кроток, добр, тих, долготерпелив, сострадатель, незлопамятен, благоговеен и степен, благочестив, чтобы Бог принял и пост твой, и в изобилии даровал плоды покаяния.

Свт. Иоанн Златоуст

### УЧИМСЯ ТВОРИТЬ ДОБРЫЕ ДЕЛА

«Ибо алкал Я, и вы дали Мне есть; жаждал, и вы напоили Меня; был странником, и вы приняли Меня; был наг, и вы одели Меня; был болен, и вы посетили Меня; в темнице был, и вы пришли ко Мне» (Мф. 25, 35-36). Каждый день вечером испытываем свою совесть: какое доброе дело я сделал сегодня? Кого утешил, кому помог, кому уделил время и т.д.? Если этого не было, то осознать, что день прожил зря.

### УЧИМСЯ РАДОВАТЬСЯ

Красоте Божиего мира. Божиим даром и талантам, которыми наделены люди. Проявлениям любви, сострадания, милосердия. Обретению смысла, логики, гармонии, истины. Всему тому, что нас приближает к Богу.

# ТАИНСТВО БРАТА

«Пища не приближает нас к Богу, ибо едим ли мы – ничего не приобретаем; не едим ли – ничего не теряем. Берегитесь однако же, чтобы эта свобода ваша не послужила соблазном для немощных» (1 Кор. 8, 8-9). Этими словами начинается апостольское чтение в Неделю мясопустную о Страшном суде. Апостол Павел показывает нам три стороны треугольника христианской жизни. Основа его – Бог, приближение к Которому есть цель христианина. Вторая сторона – я и моя личная свобода. И третья – мой ближний, на которого моя свобода имеет непосредственное влияние.

Давайте поговорим сегодня о третьей стороне – о взаимодействии нашего христианства с жизнью людей, живущих рядом с нами.

Как важна эта мысль! Спасаемся ли мы, погибаем ли, мы никогда не бываем одни. Устремляясь к Богу, мы всегда кого-то увлекаем за собой. Катимся в ад – тянем за собой связанные с нами души. «Спасение ваше и гибель ваша – в ближнем вашем», – говорили святые отцы.

Начинается Великий пост. Как часто мы, христиане, вместо того, чтобы заняться собой, начинаем постить своих родных! Как пошутил кто-то из церковных людей: зачем смиряться самому, если можно смирить ближнего?

Наверное, в первую очередь от этого страдают дети. Им трудно бывает понять, что, оказывается, настало для них время смирять свою «многогрешную плоть» и сражаться со своими «страстями». Мы тащим их на тяжелые великопостные богослужения – нам кажется, что если окружить ребенка святыней, то он механически будет «освящаться». Но чаще всего выходит наоборот. Бедный ребенок отторгается от Церкви, как

от чего-то непонятного, тяжелого, мрачного.

Страдают неверующие мужья от верующих жен, отказывающих им в исполнении супружеского долга (вопреки библейскому учению о воздержании по согласию). Страдают неверующие жены от воцерковленных мужей, чувствуя их молчаливое осуждение. Мучаются целые семьи от «гиперправославной» бабушки или мамы, или от строгого папы-уставщика.

**Как часто мы, христиане, вместо того, чтобы заняться собой, начинаем постить своих родных! Как пошутил кто-то из церковных людей: зачем смиряться самому, если можно смирить ближнего?**

Парадокс, но это правда: от одного постящегося православного могут взвять десятки язычников и спиться с горя сотни атеистов.

А ведь Писание ясно говорит, что постом мы должны оставить в покое наших ближних и заняться исправлением себя. «Вот пост, который Я избрал, – говорит Господь, – разреши оковы неправды, развяжи узы ярма и угнетенных отпусти на свободу, и расторгни всякое ярмо» (Ис. 58:6). «Развязать узы ярма и угнетенных отпустить на свободу» – это и значит снять тяжесть своего угнетения с наших родных и близких и возложить это ярмо на себя. С себя требовать и себя воспитывать, при этом жалея и прощая других, – вот пост, угодный Господу.

В наших взаимоотношениях, братья и сестры, часто возникают сложные ситуации, связанные с постом. Решение их как раз и показывает качество нашего христианства. Например, вот два случая, одинаковые по ситуации, но разные по решению.

На одной фирме подчиненные решили

сделать сюрприз в честь юбилея своего начальника, которого они искренне любили и уважали. Накрыли богатый стол – сами, за свой счет. Но сюрприз не удался. Не знали, бедные, что день-то постный – среда, а начальник – православный. Придя на работу и увидев шикарный стол, он, выдавив из себя несколько дежурных слов благодарности, ушел! Подальше от греха, что называется...

А вот второй случай. В известной книге «Несвятые святые» автор рассказывает, как на Кавказе во время Чеченской войны местные жители решили отблагодарить приехавших на несколько дней русских священнослужителей. Тайком от отцов была приготовлена трапеза с дымящимися грудями жареной баранины... Узнав о «сюрпризе», те ужаснулись. Дело в том, что на дворе стоял Великий пост... Что делать? Как пишет автор, отцы мгновенно поняли одно: если откажутся, то нанесут страшное оскорбление ничего не подозревающим хозяевам. И они ели мясо, и пили вино... (будем помнить, что после подобных исключительных единичных ситуаций святые отцы впоследствии возлагали на себя двойной строжайший пост – Ред.).

Истории очень похожи. И хотя они являются примерами каких-то крайностей, но являются два разных типа Православия. Если пользоваться языком Достоевского, это в первом случае «феропонтово» Православие – религия устава, полная вполне иудейского страха оскверниться, религия, в которой нет места ближнему. С другой стороны – светлая, дерзновенная вера старца Зосимы, излучающая любовь к человеку. Это и есть вера апостольская, которую Павел выразил словами: «Никто не ищи своего,

но каждый пользы другого» (1 Кор. 10, 24).

Нам необходимо помнить об этом, братья и сестры, так как наше христианство иногда становится «религией себя». У нас зачастую происходит рост не личности, а индивидуальности. В чем разница? Индивидуальность развивается «сама в себя», а личность раскрывается и растет через служение другому человеку во имя Божие. В христианстве человек из своей эгоистичной индивидуальности должен преобразиться в богоподобную личность, которая растет уже не в себя, но от себя.

Задумаемся, дорогие христиане, особенно те, кто уже давно в Церкви. Зададим себе вопрос: расту ли я и в каком направлении? В себя, драгоценного? Или навстречу тем, с кем я живу, общаюсь, работаю? Что изменилось в моих отношениях с женой (или мужем), родителями, детьми, родственниками, коллегами по работе после моего воцерковления? Честный ответ на этот вопрос очевидно покажет нам вектор нашего развития.

Немного дней осталось до начала Поста. Попросив прощения друг у друга, мы погрузимся во всецерковное Таинство Покаяния. Дай Бог, чтобы великопостная благодать помогла нам открыть для себя и другое таинство, о котором писал Златоуст, – «таинство брата». Будем помнить слова, сказанные одним подвижником: «Кто видел брата своего, тот видел Бога своего». Как странники стряхивают с себя пыль перед входом в чистое помещение, так и нам нужно войти в святилище Великопостного поста, оставив всякую ненависть, злобу, мстительность по отношению к ближним.

Христос, распявшийся за нас, подаривший нам духовную свободу, да поможет нам, входящим в узкие двери Великого поста, помнить Господа и видеть перед собой лица братьев, в глазах которых отражаются и наши лица.

Сергей КОМАРОВ

**Писание ясно говорит, что постом мы должны оставить в покое наших ближних и заняться исправлением себя. С себя требовать и себя воспитывать, при этом жалея и прощая других, – вот пост, угодный Господу.**





На вопросы отвечает благочинный Новотроицкого округа, настоя-

тель собора святых апостолов Петра и Павла г. Новотроицка протоиерей Сергей КВАША.

**?** Я участвовала в сплетнях про одну прихожанку нашего храма. Потом оказалось, что эти разговоры – неправда. Теперь хочу попросить у неё прощения. Надо ли при этом рассказать ей, что осуждали её в разговорах с другими людьми?

Мария Павловна

– Уважаемая Мария Павловна! Испрашивая прощение у прихожанки вашего храма, я думаю, не стоит рассказывать ей о том, что Вы осуждали её с другими людьми. Да и вообще вся эта информация (где, когда, с кем и т.д.) будет не полезна ни Вам, ни Вашей знакомой прихожанке. В этом случае самое главное – это Ваше осознание своего греховного проступка, искреннее сожаление о содеянном грехе перед Лицом Бога Живого и желание загладить содеянное Вами зло на исповеди. А после исповеди положите себе намерение – чистосердечно попросить прощения у сестры во Христе, не вдаваясь во все подробности. При этом во всяком удобном случае оказывайте ей знаки братского внимания.

**?** Однажды ко мне подошла незнакомая женщина со словами: «Прости меня, я виновата перед Вами». Я удивился: «Да мне не за что Вас прощать. Я Вас вижу первый раз в жизни». Женщина стала уверять, что виновата, но не хочет рассказывать, в чем именно, потому что ей стыдно, но очень важно получить от меня прощение. Потом она расплакалась. Я сказал: «Хорошо, я Вас прощаю». Она обрадовалась и благодарила меня... До сих пор я чувствую, что произошло что-то неправильное. Ведь я простил её формально, просто на словах. Она получила формальное прощение. Разве это принесло кому-то из нас душевную пользу?

Константин Р.

– Уважаемый Константин Р. Одно из правил духовной жизни гласит, чтобы православный христианин не доверял своим чувствам! В своем вопросе Вы пишете: «...до сих пор я чувствую, что произошло что-то неправильное...». Константин, пожалуйста, не доверяйте своему чувству, что произошло что-то не правильное. В Священном Писании Нового Завета Господь наш Иисус Христос в Нагорной проповеди говорит: «Просящему у тебя дай, и от хотящего занять у тебя не отвращайся» (Мф. 5:42). Слова «просящему у тебя дай» являются общим правилом, которое может относиться к любым просьбам в Ваш адрес при условии, что эта просьба ни в коем разе не навредит человеку, а принесет ему душевную пользу или облегчение. Что касается той женщины – Ваше «формальное» прощение принесло ей радость, и она благодарна Вам! Что же касается Вас – боюсь, что это «формальное» прощение душевной пользы Вам не принесло.

Постараюсь объяснить. В Священном Писании Нового Завета Спаситель Иисус Христос говорит: «...по плодам их узнаете

**Ч**ин прощения появился в монастырской жизни египетских монахов. Перед наступлением Великого поста, чтобы усилить подвиг молитвы и подготовиться к светлому празднику Пасхи, монахи расходились по одному по пустыне на все дни поста. Некоторые из них уже не возвращались обратно: кто-то был растерзан дикими зверями, другие погибали в безжизненной пустыне. Потому, расходясь, чтобы встре-

титься только на Пасху, монахи просили друг у друга прощения за все вольные или невольные обиды, как перед смертью. И, конечно, сами от души прощали всех. Каждый понимал, что их встреча может оказаться последней. Для того и существовал чин прощения: чтобы быть примиренным и прощенным со всеми и, благодаря этому, с Самим Богом. С течением времени эта традиция перешла в богослужение всей Церкви.

«Все желающие приступить к подвигу поста и молитвы, все желающие пожать плоды от своего покаяния, услышьте Слово Божие, услышьте завет Божий: простите ближним согрешения их пред вами», – с такими словами обращается к нам святитель Игнатий (Брянчанинов). В преддверии Великого поста мы попросили священников ответить на вопросы читателей о прощении.



## ПРОСТИТЬ ВСЕХ, как перед смертью

их...» (Мф. 7:16). Здесь, в этом Евангельском тексте под словом «плод», подразумевается конечный результат какой-либо производимой человеком работы. В Вашем случае конечный результат – не радость душевная от Святого Духа, а напротив – сомнение от духа противоположного Святому Духу. «Плод же Духа: любовь, радость, мир, долготерпение, благость, милосердие, вера, кротость, воздержание. На таковых нет закона». (Гал.5:22, 23).

**?** Мы с подругой много раз просили друг у друга прощения за один случай, прощали друг друга. Но в сердце остается до сих пор память об этом. И наши отношения испортились. Почему так происходит?

Кристина

– «Придите ко Мне все труждающиеся и обремененные, и Я успокою вас; возьмите иго Мое на себя и научитесь от Меня, ибо Я кроток и смирен сердцем, и найдете покой душам вашим; ибо иго Мое благо, и бремя Мое легко». (Мф. 11:28-30).

Уважаемая Кристина! Много веков назад Святого Иоанна Златоуста, Патриарха Константинопольского, спросили: «Как обстоят дела в Вашей Константинопольской Церкви?» Святитель ответил: «Все безнадежно больны и исцелению не подлежат!» Нас сегодня от этих слов разделяют почти полторы тысячи лет, и так же смело можно сказать и о нашей современной Церкви: увы, все больны!

В Священном Писании Нового Завета Господь наш Иисус Христос говорит: «Не

здоровые имеют нужду во враче, но больные; Я пришел призвать не праведников, но грешников к покаянию». (Евангелие от Марка 2:17). В Вашем случае: «...почему так происходит?» Отвечаю: боюсь, что Вы неискренне просили прощения, и как следствие «...в сердце остается до сих пор память об этом случае...». Было бы хорошо Вам, Кристина, попросить прощения не только у подруги, но и у Бога на Таинстве Исповеди, открыв Спасителю болезнь своей души, – это Ваша память об этом случае! Боюсь, что нужно будет Вам вновь и вновь обращаться к этому спасительному для Вас Таинству покаяния всякий раз, когда Вы вспоминаете пережитый случай. Если человек искренне попросит Врача душ и телес – Господа Иисуса Христа – уврачевать свою болезнь, обнажив её перед Богом в сердце своём, – Господь поможет. Запомните случай, описанный в Евангелии, и соотнесите его со своей жизнью: «И вот подошел прокаженный и, кланяясь Ему, сказал: Господи! если хочешь, можешь меня очистить. Иисус, простерши руку, коснулся его и сказал: хочу, очистись. И он тотчас очистился от проказы» (Мф.8:2,3).

Кристина, просите своего исцеления у Бога со смирением, как этот евангельский вышеуказанный прокаженный, осознавая, что Вы сами без Него исцелиться никогда не сможете! Только Он, видя ваше осознание своего бессилия и просьбу помочь исцелиться, может сказать: «На кого воззрю, только на кроткого и смиренного, трепещущего словес Моих» (Ис.66:2).

На вопросы читателей отвечает настоятель храма во имя иконы Божией Матери «Избавительница» г. Орска священник Игорь ГОГАЛЮК.



**?** Мой брат уже умер, но осознание некоторых грехов пришло ко мне только после его смерти. Как бы я теперь хотел перед ним покаяться, но уже поздно, ничего не исправишь. Исповедовался в церкви перед Богом, но совесть все равно мучает, не нахожу покоя в душе. Можно ли что-то исправить?

Игорь О.

– Поисповедовались – это хорошо, но надо и молиться за него. Помните, Игорь, что Бог подает поддержку и утешение всем, надеющимся на Него. Он обладает и живыми, и мертвыми. Прислушайтесь к словам святителя Иоанна Златоуста: «Постараемся, сколько возможно, помогать усопшим вместо слез, вместо рыданий, вместо пышных гробниц – нашими о них молитвами, милостынями и приношениями, дабы таким образом и им, и нам получить обещанные блага».

Крепко верьте, что мы страдаем только до тех пор, пока не смиримся, а как только смиримся, так конец скорбям, ибо Дух Божий за смирение извещает душу, что она спасена. Так что смиряйтесь и молитесь.

**?** Несколько лет назад я сильно обидела родственницу, с которой мы живем в разных городах. Я осознала свою вину. Давно хочу попросить у нее прощения, помириться. Но она ни слышать, ни видеть меня не желает, даже бросает телефонную трубку, если слышит мой голос. Я умру. Так и предстану на Суд Божий без прощения? Как мне быть?

Нина В.

– Уважаемая Нина, нужно обязательно поисповедоваться и родственницу простить. А то, что она не выходит на связь, это уже её грех.

Преподобный Георгий, Задонский затворник, поучает так: «Оставьте Ваш гнев на оскорбляющего Вас и вместо зла заплатите ему благом делом; помяните его о здравии и обедню попросите отслужить, тогда получите уже защиту не человеческую, но от правосудного Суда Божия».

Вы должны молиться, чтоб Господь вразумил Вашу родственницу, и смириться с такой ситуацией. Каждое слово молитвы приближает нас к Богу. Читая молитвы, представляйте, что читаем их Самому Господу Богу, Пречистой Владычице Богородице или святым угодникам Божиим, невидимо предстоящим перед Вами. Поэтому нужна усердная молитва, ну и, конечно, время. Помогите Вам Господи.

**?** Моего мужа посадили в тюрьму за насилие над ребенком. Я поняла, что никогда ему не смогу этого простить. Хотя раньше, пока лично не столкнулась с этой бедой, говорила, что прощать надо всех. Разве можно прощать насильников и убийц?

Елена Игоревна С.

– Здравствуйте, Елена Игоревна. Сочувствую Вашему горю. Конечно, тяжело Вам переносить такую боль. Но мы, христиане, не можем этого человека судить. Это дело Бога. Христос, не разделяя грехи на маленькие и великие, заповедовал нам: «Не судите, да не судимы будете» (Мф 7:1-2), а также: «...во всем, как хотите, чтобы с вами поступали люди, так поступайте и вы с ними» (Мф. 7:12).

Ведь непрощение – это страшный грех. Вам трудно простить сейчас. Но время лечит не только тело, но и душу. Главное – не озлобляться, надо поуждаться себя. Вы как христианка должны молиться за мужа, чтоб Господь Его вразумил и он покался.

Вы как жена сомневаетесь, что надо простить? Да, надо. Нет на это сил? Просите помощи у Бога. Бог рассудит, и какое наказание он от Бога получит, нам неизвестно. Божьей помощи Вам.





**СЛОВО ПАТРИАРХА КИРИЛЛА**  
на пленарном заседании  
Рождественских чтений (отрывок)

Хотел бы сказать несколько слов о том, о чем подумал во время нашего сегодняшнего заседания. Само слово «вызов» в названии темы Чтений — «Глобальные вызовы современности и духовный выбор человека» не случайно. Что такое вызов? Это не что иное, как предложение, от которого нельзя отказаться. Например, вызов на дуэль: если человек отказывался, он терял свое достоинство, терял уважение в обществе. В контексте той общественной психологии, той морали отказаться от вызова значило потерять самого себя, потерять свое лицо.

Вот и сегодня вызовы, которые современность бросает личности, тем более Церкви, — это то, от чего мы не можем отказаться. Я бы хотел, чтобы все мы хорошо это понимали. Некоторые священнослужители считают, что все эти темы — не для них и не про них. «Служу, молюсь, у меня есть прихожане, все идет так, как должно идти, а все эти вызовы современности меня не касаются». Но это глубочайшее заблуждение!

Вот почему я приветствую тот факт, что сегодня мы поставили тему вызова в повестку дня общецерковной дискуссии. Ведь то, что действительность сегодня предлагает человеку, — это вызов беспрецедентной силы. В этих вызовах содержится колоссальная опасность для мира, и в первую очередь для свободы человека. Потому что глобализация несет в себе страшную угрозу всеобщего порабощения, причем не такого, как было во времена рабства или феодальной зависимости. Это порабощение тотальное, но человек чаще всего его не осознает, не ощущает, не чувствует, а потому и не сопротивляется. Порабощение осуществляется через введение неких жизненных стандартов, «моды» на поведение, на мысль, на некую философию, а в результате мы погружаемся в стихию тотальных вызовов.

Каждый христианин, сознающий необходимость жить в соответствии с Божиим законом, с тем, чему мы научены Самим Господом и Спасителем, не может не отвечать на эти вызовы. А если кто-то из священнослужителей, особенно монашествующих, склонных к уединению, скажет: это не для меня и не про меня, — это не ответ. Эти вызовы найдут тебя даже в самой отдаленной келии, найдут тебя через вопро-

# Международный форум собрал более 5 тысяч человек

В Москве прошли XXXI Международные Рождественские образовательные чтения. Форум был посвящен теме «Глобальные вызовы современности и духовный выбор человека». На разных площадках Москвы состоялись встречи, посвященные развитию взаимодействия церкви, государства и общества в деле образования, духовно-нравственного и патриотического воспита-

ния, социального и молодежного служения. Работали круглые столы, секции, диалоговые площадки, семинары по различным направлениям. Их посетило огромное количество человек. Только на открытие Чтений в Государственном Кремлевском дворце собралось более 5000 участников. Делегацию Орской епархии возглавил на Чтениях епископ Орский и Гайский Ириней.



сы, которые будут обращать к тебе люди, найдут тебя на исповеди, когда перед тобой будут ставиться проблемы, на которые ты не сможешь ответить, если не размышляешь над этими вызовами.

Вот почему все то, что сегодня обращает в адрес мира, человека и, конечно, Церкви современная цивилизация, не может быть для нас безразлично. И я очень приветствую тот факт, что XXXI Международные Рождественские образовательные чтения проходят именно под этим наименованием. Возможно, в результате этих Чтений многие наши богословы, священнослужители и верующий народ осознают, что от вызовов никто уклониться не сможет, и ответ предстоит давать и на общецерковном уровне, и на уровне приходской жизни, и на уровне личной жизни. Потому что если мы не будем давать ответы, то вызовы нас победят. А это будет означать приближение конца истории, потому что в этих вызовах заключена колоссальная опасность не только для духовной жизни, но и для человеческой жизни вообще.

Церковь призвана не прятаться от этих вызовов — вообще от вызовов, которые обращают к ней сильные мира сего или человеческая цивилизация. Церковь призвана искать ответы. Но ведь вызовы связаны с такими специфическими проблемами, которые стали результатом развития человеческой цивилизации последних десятилетий, и сформулировать правильные ответы на эти вопрошания современности очень не просто. Вот почему так необходимо широкое обсуждение проблем, с которыми сегодня сталкивается Церковь, да и весь род человеческий.

## Представители Орской епархии активно участвовали в семинарах, конференциях, круглых столах Чтений

Руководитель информационно-издательского отдела священник Максим Бражников принял участие в конференции «Русская Православная Церковь в 1940-1980-е годы. Люди и события». Представитель Орской епархии выступил с докладом «Фельетоны о духовенстве в прессе Южного Урала как источник по хрущевской антирелигиозной кампании».

Игуменья Ксения (Пашкова), настоятельница Иверского женского монастыря г. Орска участвовала в заседании монашеского направления «Древние монашеские традиции в условиях современности». Участие в ней приняли более 300 монашествующих — архиереи, наместники, игумены и игумении, насельники монастырей из 98 епархий РПЦ.

Руководитель епархиального отдела по церковной благотворительности и социальному служению протоиерей Вячеслав Кочкин принял участие в работе секции «Актуальные вопросы больничного

служения. Духовная, психологическая и медицинская помощь военнослужащим и мирным жителям, получившим ранения в ходе СВО».

Руководитель епархиального отдела по взаимодействию с казачеством священник Виталий Кудрявцев участвовал в работе Диалог-клуба «Взаимодействие Церкви и казачества в России и за рубежом», в совещании руководителей епархиальных отделов по взаимодействию с казачеством, а также в конференции «Духовный смысл наставничества в казачьих образовательных организациях».

Сотрудник епархиального отдела религиозного образования и катехизации инокиня Иулия (Притула) приняла участие в конференциях «Старчество. Опыт руководства ко спасению в XX веке» и «Православное краеведение и просвещение», также побывала на секциях и мастер-классах, посвященных теме организации системы дополнительного православного образования на епархиальном уровне.



**ПРЕОСВЯЩЕННЫЙ ИРИНЕЙ**  
на Рождественских чтениях

Начало Рождественских Чтений предварила Божественная литургия в Храме Христа Спасителя. Святейшему Патриарху сослужил собор митрополитов и архиереев. Затем епископ Орский и Гайский Ириней во главе делегации из Орской епархии прибыл на торжественное пленарное заседание.

На следующий день в рамках направления «Церковь и молодежь» прошел круглый стол, в котором участвовал Преосвященный Ириней. Во время обсуждения проблем организации молодежных мероприятий владыка рассказал о востребованных в среде молодежи массовых уроках, традиционно проводящихся Орской епархией для воспитанников воскресных школ и представителей молодежных организаций Восточного Оренбуржья, в частности, уроке «Афганистан: девять лет, один месяц и девятнадцать дней».

В третий день епископа Ириней сопровождали руководитель епархиального отдела по социальному служению прот. Вячеслав Кочкин и его помощник Валентина Кочкина. В Российском государственном социальном университете Преосвященный владыка участвовал в круглом столе на тему «Утверждение трезвости в современном мире».

Затем епископ Ириней прибыл в Синодальный отдел по благотворительности на секцию «Об участии Русской Православной Церкви в оказании помощи бездомным: перспективы и пути развития». Здесь владыка выступил с приветственным словом. Также вручил сертификаты участникам конкурса им. Надежды Монетовой и грамоты Синодального отдела по благотворительности людям, активно помогающим бездомным.

Рабочие дни завершило итоговое заседание в Храме Христа Спасителя, где подвели итоги конкурсов «Красота Божьего мира» и «За нравственный подвиг учителя» и приняли итоговый документ Чтений.





Мы все смертны. И все боимся смерти. Когда же приходит тяжелая болезнь к нам или нашим близким, пугаемся еще больше. Как справляться с этим страхом? Как переносить болезнь большему? Как окружающим вести себя с больным? Поговорим сегодня об этом.

Безверие порождает в человеке отчаяние и страх смерти. Многие тяжелобольные люди не могут принять даже сам факт болезни. Часто они чувствуют себя обузой, но у них есть, по словам владыки Антония Сурожского, божественный дар: они могут своей болезнью дать родным возможность научиться жертвенной любви. А им самим важно научиться с благодарностью принимать эту любовь, отбросив всякие мысли о том, что они окружающим в тягость.

Осмыслить свою жизнь, свои страдания и умирание — немаловажно. Если думать о том, что всё в жизни должно быть гладко и должно приносить наслаждение, и болезней не должно было бы быть, тогда мы неизбежно, как только наступает «неприятное», оказываемся в положении жертвы, и смысл жизни ускользает.

Когда человек во время болезни находится в положении жертвы, тогда он регрессирует и неизбежно впадает в уныние, а от этого физические симптомы болезни увеличиваются. Я помню много людей, у которых были кошмары, гнев, боли, потому что внутри все кипело: я жертва, мне жалко себя. И при этом все физические симптомы усиливаются, и часто нет возможности их снять.

Но мы ответственны за свою жизнь, за свое отношение к смерти, к собственной смерти, и за то, как мы относимся к этому.

Владыка Антоний Сурожский го-



ворил, что однажды, когда ему было 16 лет, его отец сказал ему такую фразу: «Не важно, умираешь ли ты или живешь, но важно то, для чего ты готов умереть или жить». И это стало для владыки нитью его жизни: иметь такую цельность, чтобы жить любовью, не считаясь с тем, принесет ли это жизнь или смерть лично для него.

Когда я начинаю работу, говорю: «Господи, будь моими глазами, будь моим сердцем, будь моими руками». Чем больше мы растем в молитвенном общении со Христом, тем меньше страха. В группах добровольцев, которые приходят помогать в уходе за больными, я часто даю такое задание: «Представьте, что врач вам говорит: «Вам осталось жить три месяца». Что бы вы пережили? Что бы прочувствовали — не умом, а сердцем? Надо осознать реакции своей души... Так вы приближаетесь к тому, что переживает больной».

Психологически нужно быть довольно мужественным, чтобы не защищаться от чужой боли, от чужой муки. Надо быть открытым.

Сострадание — это не сидеть вме-

сте в яме и плакать, сострадание — это не излияние своих эмоций. Я думаю, что сострадание — это что-то очень трезвое, чтобы человек, который нуждается во мне, который умирает или болеет, или находится в тяжелом состоянии, — чтобы именно ОН был в центре, а не Я своими эмоциями над ним и вокруг него. Очень часто наши эмоции отягощают состояние больного. Нам надо научиться владеть своими эмоциями, чтобы они не были похожи на водопад, который унесет человека еще дальше вниз. Надо думать, что этому человеку нужно сейчас. Не что МНЕ нужно и как МНЕ больно, но что ЕМУ нужно.

Надо учиться быть рядом и принимать этого человека в свое сердце. Это — творческое сострадание. Это не значит умирать вместе с больным. Это не значит даже — пережить его горе как свое. Этого мы не можем. Его горе — это его собственное горе. Это его жизнь, которую он прожил. Этого мы не можем пережить. Но мы можем болеть сердцем за этого человека. Мы можем стоять перед Господом и говорить: «Господи, будь с ним! Помогите этому человеку. Смотри, как больно ему! Помогите, Господи!»

Фредерика Мария де ГРААФ, волонтер 1-го Московского хосписа

## Знаете, чего я боюсь?

Знаете, чего я боюсь? Что умру, предстану перед Господом, а Он на меня посмотрит и заплачет. И ужас вот этого плачущего из-за меня Господа, Который не может меня спасти по моей же вине, — вот это, наверное, самое страшное, что может быть в жизни. Меня это сейчас останавливает, ограждает от очень многих вещей, которые я могла бы, наверное, сделать, если бы не боялась этих вот слез Господних. Я не боюсь, что Он меня накажет. Я боюсь, что я Его огорчу.

Пока тебя не хлопнет, простите, мордой об стол, ты, во-первых, никогда не поймешь того, кого хлопало. Ты не сумеешь сострадать человеку. Редко кто может этому научиться без собственного печального опыта.

А второе, это показывает тебе: Боже, какая же я была счастливая до того момента, пока не поставили онкодиагноз! Боже, я не понимала, как я счастливо живу! Это,

наверное, для того, чтобы люди понимали, что жизнь, она радостная, счастливая. Она счастливая сейчас, сегодня, в этот момент, несмотря на твои рваные колготки.

Любая болезнь — это лакмусовая бумажка. Проявляются абсолютно все: родственники, коллеги. И в какой-то момент вдруг выясняется, что человек, которого ты любил и уважал, тебя бросил, ушел. А человек, с которым ты сквозь зубы здоровался на работе, потому что он тебе просто не нравился, прибежал к тебе, помыл полы, сварил суп, дал денег и просто тебя утешил. Так что болезнь — это на самом деле хорошая вещь. И когда говорят, что болезнь — это посещение Бога, это правда.

А терпение, ну конечно, я бы очень хотела, чтобы оно у меня было — как талант... Нет, у меня его нет. Я просто заставляю себя. И в какой-то момент, когда терпение у меня заканчивается, я ухожу в ванную пла-

кать. Поплачу, поплачу, а потом выхожу оттуда нормальная. Потому что не надо вешать на всех окружающих свое плохое настроение.

У меня был случай, когда я несколько лет не могла простить человека. Сам он прощения не просил, но мне было важно не это. Мне было важно его простить самой, понимаете? И это было очень сложно. Я все ходила на исповедь и каялась, что у меня не получается. Но в конце концов сумела.

Знаете, я вот думала: что значит простить? Сесть с ним пить чай? Определенно нет. Я подумала: вот идет Страшный суд, и я вижу, что на этого человека начинают сыпаться грехи, и вываливается грех, который он совершил в отношении меня. И вот в этот момент надо поднять руку и сказать: «Господи, прости его. Он не ведал, что творил». Вот это и будет прощение. И когда я почувствовала, что смогу это сделать, то поняла: все, я его правда простила.

Дарья ДОНЦОВА, писательница, телеведущая

## ? ВОПРОСЫ ОТВЕТЫ ?

На вопросы отвечает секретарь Орской епархии, духовник Иверского женского монастыря г. Орск протоиерей Сергей БАРАНОВ.



### Как быть поддержкой неизлечимо больному ребенку?

? Ребенок с детства тяжело болен. Зная последствия этой болезни, понимаешь, что, возможно, ты его переживешь... Как быть ему поддержкой и примером?

— Не истерите. Это просто ваша данность, которую вам придется принять. Без вариантов. Это есть, и другого не будет. Чем вы можете ему быть поддержкой? Просто любите его. Не нужно говорить на эти темы слишком много. Это

тема печальная, не нужно её усугублять. Будьте просто любящими родителями.

А в чем быть ему примером? Вы знаете, в своем заблуждении он столько выстрадает, что в некоторых моментах мудрее вас станет. Страдания делают человека мудрым. И вас тоже сделают мудрее. Те люди, которые не знали страданий, легкомысленнее живут. А тот, кто много страдал, у того сердце глубокое.

### Чувствую, что раздражаю близких

? Батюшка, как смиряться с болезнью? Очень сильные боли, невозможно себя самой обслуживать. Чувствую, что раздражаю мужа и детей своими просьбами. Но без их помощи — невозможно.

— Вы спасаетесь терпением своего креста. Они спасаются, помогая Вам. Не смущайтесь. Лишь бы Вы все делали без раздражения. Да, им тяжело. Но это естественно, что им тяжело. Из тех людей, кто сталкивался с этим в жизни, кто может сказать, что это легко? Конечно, кто-то про уход за больными в книжке читает или в кино смотрит, и ему кажется, что в этом нет ничего сложного. Тот же, кто это практиковал в жизни, тот скажет, что по-другому не бывает. Ну, что вы мечтаете?

И больному тяжело. И тем, кто за ним ухаживает, тоже тяжело. Но Вы примите это как данность. Примите как данность даже то, что они нерв-

ничают иногда, ворчат, даже срываются. Пусть для Вас это не будет какой-то неожиданностью. Ведь это естественно для нас, падших людей — грешных, слабых, ничтожных.

Примите эти правила, расслабьтесь и Вам станет легче. Когда Вы перестанете бороться с этим, тогда Ваша боль хоть на какую-то часть уменьшится, хотя бы на часть этой борьбы.

Да, окружающим тяжело. Но они вот этим «тяжело», ухаживая за Вами, спасают свои души. Конечно, важно, чтобы Вы сами не капризничали и не усугубляли их тяжести. Ведь бывает, что несколько человек болеют одной и той же болезнью, в одной и той же форме, одинаковой тяжести, но один её более-менее терпит, второй — где-то в серединке, а третий просто замучает всех окружающих. Вот Вы с этим справляйтесь. А то, что тяжело, — это закон болезни. Болезнь — от слова «боль», это корень слова. И это естественно.

### Молитесь и будьте рядом

? Когда родной человек в тяжелой болезни отказывается от разговоров о Боге и спасении, что делать, смиряться?

— Пусть человек видит, как Вы молитесь за него. Не надо ему ничего навязывать, если он не хочет слышать. Молитесь непрестанно, подавайте ему утку, перевязывайте раны, кормите с ложечки и всё время за него молитесь. Но уже ничего не говорите: давай священника пригласим или еще что-то. Будьте рядом и просто молитесь.

Знаете, однажды, лет 20 назад, ко мне в храм подошел молодой человек и говорит:

«Батюшка, у меня такая трагедия. В отношениях с любимой девушкой такая трещина сейчас серьезная возникла. А я очень люблю, жить без неё не могу. Что мне делать?» Я ему отвечаю: «Ни в коем случае ты к ней сейчас не приближайся, потому что у нее сейчас в сторону тебя отторжение небольшое возникло. Если начнешь приближаться, то это чувство будешь беречь еще больше. И в то же время не уходи совсем, будь на расстоянии, но при этом в поле её зрения. Когда увидишь, что она расположена, можешь приблизиться».

Так же и в этой ситуации: будьте рядом и молитесь.



Мне кажется, я не умею прощать. Точнее — не знаю, умею ли... Нет, я могу забыть плохое, могу помириться с обидчиком, могу сама первая попросить прощения, даже если считаю себя правой. Но вот так, чтобы по-настоящему, как Христос? Его распинали, а Он молился за этих людей. И за них ведь тоже пошёл на Свою страшную крестную смерть. Если бы меня вот так кто-нибудь «распял», смогла бы я простить? Нет у меня ответа...

Зато я знаю людей, которые, оказавшись в прямом смысле на Голгофе, когда жизнь была разрушена, растоптана, «распята» и, казалось, закончена, смогли это сделать. Смогли по-настоящему простить то, чего «нормальный» человек простить никак не может. Даже не знаю, чего им это стоило. Но знаю точно — именно это их и спасло, дало силы дышать и жить дальше...

### Василиса Васильевна и Павел

Бабушка с прекрасным именем Василиса Васильевна... Я видела ее много раз в одном украинском храме, когда была в тех краях.

Она всегда была какая-то светлая, «беленькая», как ромашка, и очень мирная. Знаете, есть такие люди, рядом с которыми хочется стоять и греться. Ничего ее не злило, не раздражало, и для каждого у неё было ласковое слово.

Несколько раз с ней вместе приходил мужчина. Он очень бережно к ней относился, уха-

живал, помогал снять пальто, искал ей место присесть. Она называла его «сынок». А двух мальчишек, которые тоже были с ними, — внучками.

— Какой хороший у Василысы Васильевны сын, — сказала я как-то своей знако-

был он) на коленях просил прощения у Василысы Васильевны и ее мужа в суде. Теперь тоже уже покойного. А она, чёрная от горя, не видела ни его, ни людей вокруг, которые шептались, что хочет преступник так себе срок скостить.

так он себе условно-досрочное зарабатывает. А совесть тут совершенно ни при чем.

В те страшные дни Василыса Васильевна и пришла в храм. И осталась там навсегда.

Начала помогать, исповедоваться, причащаться. Ожи-

брали же меня тогда. А он в больнице лежал после роддома. Пневмония. Васей сказал жене назвать... Потому что...

И заплакал... Плакала и Василыса Васильевна. И гладила по голове этого человека, который Ваську ее убил. И сына своего в честь ее мальчика назвал. Всех ей жалко было: Васю, себя и Пашку этого, будь он не ладен, который сам себя казнил и наказывал больше, чем закон его наказал. И чувствовала, что уходит из сердца злость. И боль становится легче.

Пришёл он и завтра, и через неделю. Потом Ваську, сына своего, привел. Позже и жену. Помогали одинокой старой женщине, чем могли. И настал день, когда Василыса Васильевна сама позвонила Павлу:

— Сынок, что-то давно тебя не было. Приводи Васеньку, я с ним посижу, соскучилась уже. А вы с женой, Верочкой, погуляете...

— Ты что, простила его? — спрашивали ее в храме, когда она приходила туда с Павлом, Верой и их Васькой.

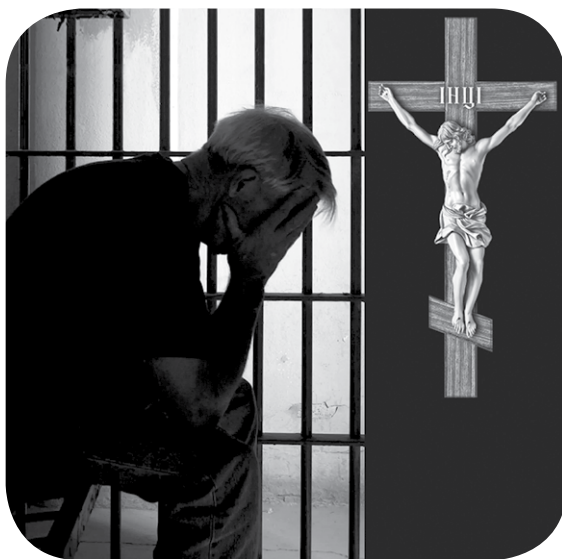
— Да... Как-то так само получилось. И так легко стало. Да и сроднилась я с ними уже. Жизнь...

Через какое-то время у Павла с Верой родился ещё один сын, Ваня. И Василыса Васильевна стала его крестной. И я видела, как она сияла, когда подводила его ко Причастию... Была светлой и радостной, какой я ее всегда и знала. Но что, оказывается, ей пришлось пережить... И что она смогла простить... Мне это сложно вместить, честно...

## «Тот, кто убил моего мальчика, жив...»

Елена Кучеренко

### Две истории о прощении



мой свечнице там.

— Кто? Павел? Это не сын. Ты что, ничего не знаешь?

Нет, я не знала...

Я не знала, что ее любимый и единственный сын, которого тоже звали Василий, в честь деда, погиб. Его сбила машина на пешеходном переходе. Умер он в больнице. Водитель, тоже молодой парень, был трезв, но не сбавил скорость. Он никуда не скрылся, сам же вызвал полицию и скорую помощь.

Потом уже он рассказывал, что в тот день у него у самого родился сын. Первенец. Он ехал счастливый в роддом, думал только об этом и не замечал ничего вокруг.

Радость обернулась трагедией для двух семей. Павел (а это

Павла посадили, как и положено. Из колонии он писал письма и жене, и убитой горем матери Василии. Не мог простить себе того, что натворил. Василыса Васильевна не отвечала. Не было сил не только писать, но и жить. Да и, опять же, говорили люди, что

ла. Старалась всем помочь, обогреть. Как будто этими усилиями пыталась заглушить свою боль. Но боль все равно не отпускала. И сверлила в голове мысль: «Тот, кто убил моего мальчика, жив. Рано или поздно вернется к своей жене, сыну... А мой не вернется уже никогда». И стоял перед глазами гроб, в котором лежал совсем другой, незнакомый ей Васенька.

Закончился срок, выпустили Павла, и первым делом отправился он не домой, к жене и сыну, а к Василысе Васильевне. Как и раньше, упал на колени и плакал.

— Простите, Христа ради! Вам жизнь разрушил и себе. Я сам отец. Сына своего на руках не держал ни разу. За-

тогда, в суде, удивлялся он, как такая красивая женщина могла такой лживый приговор вынести ему.

Стояли в дверях, говорили. А потом запахло «жареным»... Кухонное полотенце Елена рядом с плитой бросила, когда дверь пошла открываться, и оно загорелось. А от него — и то, что было рядом.

Кинулись вместе тушить, потом отмывали все. И удивлялась Елена, что помогает ей человек, которому она жизнь разрушила. А Иван осмотрел маленькую кухнюшку одинокой женщины, заметил, что и тут, и там починить нужно, и на следующий день опять пришёл. Так и прошла обида.

А потом пришла любовь. Уму непостижимо...

Долго в колонии мечтал, что явится к ней, выскажет все, а вон как получилось... Влюбился, как дурак...

Через полгода они поженились.. Дети, потом внуки... И ни словом, ни намеком не упрекает Иван свою жену. Только она себя казнит. И понять не может до сих пор, как такое не только можно простить, но и полюбить ее. На руках носить. И Бога благодарить, что свёл их вместе. А Иван так и делает... Удивительно просто... Но так и Христос прощал, когда Его распинали. И от нас этого же ждёт. Но слаб человек, не всем дано.

### Иван Игнатьевич и Елена Сергеевна

Иван Игнатьевич и Елена Сергеевна. Муж и жена. Пожилые уже и тоже очень светлые. Я и их видела в том храме. Приходили с детьми, внуками. И любовалась я, как трепетно, внимательно, с любовью относится мужчина к своей жене. То куртку на ней поправит, то платок. То просто по плечу погладит. А она улыбалась ему и благодарно брала за руку. Совсем как молодожены.

Я спросила о них у местной бабушки.

— Это удивительная исто-

рия, сказал он мне. — История настоящего прощения и большой удивительной любви.

Когда-то давно, в молодости ещё, Елена Сергеевна была судьей. И выносила обвинительный приговор Ивану. Несправедливый приговор. Сын одной местной «шишки», с которым дружил тогда Ваня, покалечил в драке человека. На всю жизнь сделал инвалидом.

«Шишка» отстегнула, кому надо, и обвиняемым, а затем и виноватым оказался Иван. Знала об этом Елена Сергеевна, но и ее щедро отблагодарили. И поехал парень в колонию.

Пыталась Елена совесть

в себе заглушить, мол: «Не он покалечил, но все равно же хулиганье. Не сейчас, так позже, сел бы все равно». Но не получалось. Уволилась она, другую работу себе нашла. Забываться все стало. Годы прошли. Но однажды раздался звонок в дверь.

Ивана она узнала сразу. Как адрес нашёл — непонятно. Но позже он ей рассказал. И страшно было, что мстить он ей пришёл. И радостно, что хоть сейчас, когда ничего уже не исправить, прощения у него может попросить. Так и встретились...

Мстить Иван не стал, просто в глаза ей хотел посмотреть. А если честно, то ещё



Подписка осуществляется по всей Оренбургской области  
ИНДЕКС ПН610  
Свободная цена.

Ответственный за выпуск  
иерей Максим БРАЖНИКОВ  
Главный редактор Т. А. Базилевская  
Зам.редактора В. В. Базилевский  
Члены редколлегии:  
протоиерей Александр Куцов,  
иерей Максим Малюта.

Учредитель и издатель: Местная религиозная организация  
Православный приход храма святого Великомученика и Победоносца Георгия г. Орск Оренбургской области Орской Епархии Русской Православной Церкви (Московский Патриархат)

Адрес издателя и редакции: 462428 г. Орск  
Оренбургской обл., ул. Лен. Комсомола, 2.  
Тел. 8(35-37)37-59-97. E-mail: orskpr@mail.ru

Свидетельство о регистрации СМИ  
Управления Федеральной службы по надзору  
в сфере связи, информационных технологий и  
массовых коммуникаций по Оренбургской области  
ПИ №ТУ56-00684 от 10.03.2017г.

С 1996 по 2006 год газета выходила под названием «Орск православный»  
Интернет-версию читайте на сайте Орской епархии по адресу <http://orskeparh.ru/>

Дорогие братья и сестры! Газета нуждается в вашей поддержке. Просим ваших молитв и финансовой помощи. Перевод можно сделать на карту Сбербанка № 2202200790380362 на имя Татьяна Александровна Б. с пометкой «Пожертвование на газету»