

# ЖИЗНЬ *во Христе* – СЛОВО О ВЕРЕ

№ 5 (520)

Вторник  
23 марта  
2021 г.



Фото Веры Павлючкович

## Почему Великий пост – накануне Пасхи?

*Епископ Орский и Тайский Ириней*

**Кто хоть раз в своей жизни встречал рассвет, тот знает, как первые мгновения чудесного видения покрывают забвением бессонные часы его ожидания.**

**Х**ристос – Рассвет мира, Им воссияла радость. Но прежде рассвета была ночь, прежде весны – зима. Главному нашему православному празднику – Воскресению Христову – предшествует Великий пост. Время, когда мы стараемся увидеть и осознать свои грехи и свое падение.

Святитель Игнатий (Брянчанинов) называет пост бесценным даром Божиим, ибо «с этого видения, – замечает преподобный Макарий Египетский, – и начинается все христианство».

Увидевший себя по шее в болоте греха соединяет свою молитву с одним-единственным воплем: «Господи Иисусе Христе, спаси мя погибающего». Только с того момента, когда человек видит свое падение, он начинает призывать на помощь Спасителя – Врача.

Истинный Врач предложил нам в качестве лекарства постоянный плач и шествие тернистым путем Евангельских заповедей. Заповеди Христа признают многие, даже атеисты их считают частью сокровищницы общечеловече-

ской морали. Но только здесь, в Православной Церкви, открывается их смысл. Каждая заповедь показывает человеку его болезнь, обнаруживает его неспособность сделать что-либо в совершенстве своими собственными силами. И тогда человек со смирением встречается со своим Спасителем, Господом Иисусом, Который Сам исцеляет и направляет его.

Теперь становится понятным, почему мы призываем Иисуса Распятого на помощь. Внешний мир надеется получить помощь от какого-нибудь сверхмудрого реформатора. Писание именует его Антихристом. «Анти» – это значит «вместо», вместо Христа.

Увы, мы живем в мире, где понятия «грех», «страсти», «духовная смерть» считаются устаревшими. Наш мир просто не желает видеть их и слышать о них. А это значит, миру не нужен... Спаситель. Точнее, ему не нужен Спаситель Иисус Христос. А вот по спасителю от безработицы, войн, голода, болезней мир, человечество просто изнывает. И это настораживает. Настораживает то, что мир, уставший от

социальных потрясений, уже готов принять подателя земного счастья, в своих обетованиях ни в чем не похожего на истинного и единственного Спасителя. Пути Христа и антихриста ведут в разные стороны: один – на Крест, к распятию страстей и греховных побуждений, другой – к земному благополучию, самодовольству и покою.

**Э**ти два пути, говоря иначе, – путь покаяния и путь греха. Тяжело и горько идти первым, легко и приятно – вторым. Вот, оказывается, на чем зиждется наше нежелание и неумение видеть свою гибель без Бога. Мы порой меняем вечную радость на временные наслаждения. И тогда у нас на нашем ложном пути есть лишь один выход – возвращение, то есть покаяние и исполнение своих заблуждений.

О том, что перед человеком открываются только два пути – узкий путь Креста и широкий путь самоугождения, – свидетельствует и опыт подвижников Церкви. Еще пророк Моисей получил от Господа разъяснение: Жизнь и смерть предложил я тебе, благословение и проклятие. Избери жизнь, дабы жил ты и потомство твое (Втор. 30, 19). А вот как размышляет протоиерей Олег Стеняев о выборе пути: «Два пути – жизни и смерти – лежат перед каждым из нас и по сей день. Один – путь исполнения за-

поведей Христовых, путь праведности и благочестия, другой – путь греха и беззакония. Но какой из них выбирает человек, каким следует, к какому концу приходит? Что отвращает его от вечной и блаженной жизни и неудержимо влечет к вечной смерти? Соблазны, многочисленные соблазны, от которых всегда было горе миру (Мф. 18, 7)».

Постоянное напоминание о том, что весь мир находится в прелести и заблуждениях, всегда было, есть и будет главным предметом церковной проповеди. Важно осознать, что сосуд нашей души разбит и по кусочкам разлетелся в разные стороны. Увы, лебедь ума устремляется ввысь, рак похоти пятится назад, а щука плоти ищет покоя в необъятных водах наслаждений. Наша телега так и стоит на месте. Лебедь, рак и щука никогда не договорятся между собой. Бессилен человек сам что-либо сделать.

Увы, человек стремится лететь на другие планеты, но редко готов сойти в глубину своего сердца. Страсти так усыпляют совесть нашей души, что она уже не способна видеть ни Бога, ни себя, ни греха. Не Творец скрывается от души, а сама душа бежит от Творца, Он же всегда пребывает рядом с ней, стучась в ее закрытые двери. Но мало кто отворяет Ему двери своей души.

Если задаться вопросом: «Кто может радоваться воскресению

Спасителя?» – у многих ответ вызовет удивление: погибающий. Кто объемлется радостью при виде спасательного круга в море: загорающий на пляже или утопающий в морской пучине? Ответ очевиден. Радоваться воскресению Спасителя может только познавший свое падение, увидевший свои грехи, «как песок на берегу моря», по выражению преподобного Пимена Великого. Ликовать о Его воскресении может только рыдающий о смерти своей души.

**Н**ынешний Великий пост – время покаяния. Настоящим христианином может быть тот человек, который долго и упорно борется с корнем греха, гнездящегося в его сердце. Нам необходимо очиститься, чтобы достойно встретить Воскресшего Христа, чтобы Он вселился в наши сердца и мы никогда не расставались с Ним.

Ожидаемое нами Торжество из Торжеств – светлый праздник Воскресения Христова – принесит особую радость, непохожую на ту, которую предлагает нам мир. В мире многие вещи и понятия подлежат рациональному осмыслению и объяснению – Пасхальная же радость непостижима для неверующих людей. И как ни покажется странным, она, эта радость, будет приуготовляться великой печалью и плачем души.



# НОВОСТИ - ФАКТЫ - СОБЫТИЯ

## Состоялось епархиальное собрание духовенства Орской епархии

ОРСК. Собрание предварила архиерейская Божественная литургия с чином прощения в Свято-Георгиевском кафедральном соборе.



Епархиальное заседание открыл епископ Ириней, в докладе он отметил близость Великого поста, необходимость личного духовного подвига для священнослужителя. Священник не знает, что такое ночь и день, – для помощи не существует времени суток. Владыка обратился с просьбой сообщать о прихожанах, болеющих ковидом, чтобы он мог их навещать и причащать. Также призвал обратить внимание на встречу людей в храме, постараться не обижать.

В ходе собрания с докладом выступил священник Александр Трушин, который познакомил присутствующих с состоянием дел по канонизации Серафима Роуза (Платинского), а также предложил создать богословский кружок, главная задача которого – созидание единомыслия. Инициатива приурочена к 1000-летию со дня преставления прп. Симеона Нового Богослова.

С докладом выступил руководитель информационно-издательского отдела

священник Максим Бражников. Он рассказал об участии в онлайн-конференции с главой Синодального отдела по взаимоотношениям Церкви с обществом и СМИ Владимиром Легойдой.

Руководитель епархиального отдела по церковной благотворительности и социальному служению протоиерей Вячеслав Кочкин рассказал об активном продвижении добровольчества, предложил свою помощь тем, кто желает принять участие в получении гранта на соцпомощь. Также обсудили вопрос об ЭКО, священнослужители высказали свою точку зрения, архиерей огласил документ Патриархии.

В завершение встречи архипастырь поблагодарил благочинных церковных округов, настоятелей и клириков приходов, а также руководителей епархиальных структур за труды и в качестве подарка вручил каждому клирику спортивные брюки. Собрание завершилось общей молитвой духовенства.

## Правящий архиерей вручил награды

ОРСК. 11 марта епископ Орский и Гайский Ириней вручил высшую награду Оренбургской митрополии – медаль Табынской иконы Божией Матери.

За многолетний усердный труд на благо Святой Христовой Церкви медали III степени удостоены: Людмила Никифорова – супруга бывшего благочинного Гайского округа покойного протоиерея Игоря Никифорова, Юлия Куцова – супруга благочинного Орского округа протоиерея Александра Куцова и Неонила Сопига – супруга настоятеля Покровского храма (б/монастыря) г. Орск протоиерея Анатолия Сопиги.



## Официальная хроника

По Указу епископа Орского и Гайского Ириней священник Сергей Дынник, согласно поданному прошению, освобожден от обязанностей клирика Иверского монастыря г. Орск и числен за штат Орской епархии по состоянию здоровья. С благословением совершения богослужений в храме Святой Троицы г. Новотроицка по согласованию с настоятелем.

## Поступления в социальный отдел епархии

Отдел по социальному служению и церковной благотворительности Орской епархии получил от Синодального отдела Московской Патриархии 15 костюмов для входа в «красную зону» COVID-19. Совместно с приходом Свято-Пантелеимоновского храма г. Орск епархиальный отдел подготовил 120 продуктовых наборов для нуждающихся. Средства для формирования продуктовой помощи получены от Фонда «Соработничество» в качестве гранта в рамках конкурса, проводимого этим фондом.

## Собрались вместе, чтобы проводить масленицу и вступить во дни Великого поста

В приходах епархии отпраздновали масленицу, предваряющую Великий пост.

ОРСК. После Литургии в кафедральном Свято-Георгиевском соборе все прихожане и гости собрались на праздник масленицы, который был устроен силами Православной гимназии и воскресной школы. Участников праздника и зрителей было много, они пели ча-

стухи, песни, рассказывали стихи, показывали творческие номера; хореографическими постановками удивили зрителей ученики балетной студии, а воспитанники спортивного клуба айкido и клуба смешанных единоборств «Рать» показали мастер-классы. Были организованы спортивные игры: с теннисным мячиком, прыжки в мешке, перетягивание каната. Даже взрослые не удержались и тоже вступили в соревнования. Праздник продолжился в трапезной собора чаепитием с блинами, пирогами и различными угощениями.

### НОВОТРОИЦК.

В храме Благовещения Пресвятой Богородицы состоялась епархиальная встреча православной молодежи. Мероприятие, на котором присутствовали представители молодеж-

ных православных объединений из городов Орск, Гая, Новотроицка и студенты новотроицкого филиала МИСиС, началось с молебна. Затем молодежь продолжила общение в трапезной храма, где были приготовлены праздничные угощения с блинами. Смысл жизни, обращение человека к Богу и приход к вере, значение Великого поста – эти темы на самом деле интересны молодым сегодня. По окончании трапезы были организованы настольные игры.

ЭНЕРГЕТИК. Праздник проходил на свежем воздухе, во дворе храма. Здесь нашлось место для веселых шуток, зазорных игр и потешек. С большим удовольствием ребята отгадывали загадки, вспоминали пословицы о масленице, блинах и наступающей весне. Ну и какой же праздник без массовых игр и песен!? Не остались в стороне и взрослые, которые вместе с детьми водили хоровод и играли в игры. Завершилось веселье традиционным чаепитием с блинами на любой вкус. На уроке воспитанники вос-

кресной школы изготовили своими руками календарь Великого поста. С его помощью они будут подробно знакомиться с названиями, этапами и значениями недель этого времени.

СВЕТЛЫЙ. После чина прощения все верующие отправились в трапезную на чаепитие с блинами собственного приготовления. В духовной радости светловчане проводили масленицу, готовясь к нелёгкому поприщу Великого поста.





Продолжение. Начало в № 505-518.

В первоначальные времена Церкви Телом и Кровию Господними причащались в виде несоединенном (как ныне причащаются иереи), и каждый, приемля в руки тело Господа, испивал потом сам из Чаши. Но новообращенные христиане начали уносить святыне Дары в дома свои, употребляя их в суеверия и колдовства, или же бесчинно обращаться с ними тут же во храме, толкая друг друга, производя шум и даже проливая святыне Дары. Тогда отцы многих церквей нашли необходимым отменить вовсе причащение крови для всего народа, заменив его хлебным знаком облатки (облатки или гостии (с лат. – «жертвы»), – пресные лепешки с изображением агнца и креста, употребляемые для причастия в католической и лютеранской церквях подобно православной просфоре).

Тогда святой Иоанн Златоуст установил преподавать народу Кровь и Тело не порознь, но в соединенном виде и не давать народу ни того, ни другого в собственные руки, но преподавать святой ложкой. Ложкой, имеющей образ тех клещей, которыми огненный Серафим прикоснулся к устам пророка Исаии («Тогда прилетел ко мне один из Серафимов, и в руке у него горящий уголь, который он взял клещами с жертвенника и коснулся уст моих и сказал: вот, это коснулось уст твоих, и беззаконие твое удалено от тебя, и грех твой очищен» (Исаия, 6, 6-7)). Это напоминает нам, какого рода это прикосновение, чтобы увидел ясно всякий, что этой святой ложкой держит иерей тот горящий уголь, который схватил таинственными

Духа оно полно, и божество с ним не разлучалось.

Приобщив вначале себя, потом диакона, служитель Христов предстоит новым человеком, как очищенный святынею причащения от всех своих прегрешений, как святой истинно в эту минуту и как достойный причащать других.

мгновение, дабы объять мыслью значение того, к чему приступает, продолжает глубиной сердца своего повторять последующие слова: «Вечери Твоя тайныя днесь, Сыне Божий, причастника меня прими: не бо врагом Твоим тайну повем, ни лобзания Ти дам яко Иуда, но яко разбойник исповедую Тя: помяни

становяся лицом к лицу к Нему Самому. В минуте этой нет времени, и ничем не отличается она от самой вечности, ибо в ней пребывает Тот, Кто есть начало вечности.

Приав в Теле и Крови сию великую минуту, исполненный святого ужаса стоит причащившийся: святым воздухом осушаются уста

Твое именуем. Приидите вси вернии, поклонимся святому Христову воскресению: се бо прииде крестом радость всему миру. Всегда благословяще Господа, поем воскресение Его: распятие бо претерпев, смертью смерть разруши».

И подобно ангелам, соединяющимся в это время: «Светися, светися, новый Иерусалиме, слава бо Господня на тебе воссия...»

Николай Васильевич Тоголь

## Размышления О БОЖЕСТВЕННОЙ ЛИТУРГИИ



ми клещами Серафим от самого жертвенника Божия, дабы только прикосновением его к устам пророка отнять от него все грехи его.

Тот же самый Златоуст ввел в минуту самого соединения Тела и Крови вместе влитие теплой воды в сосуд, знаменующее теплотворную благодать Духа Святого, изливаемую в разрешение такого соединения. Почему и произносится при этом диаконом: «Теплота веры, исполн Духа Святаго». А на самое влитие теплоты призывается благословение того же Духа Святого, чтобы ничто не совершилось при этом без благословения самого Господа. Чтобы в то же время и теплота послужила подобием теплоте крови, давая самим вкушением ее чувствовать всякому, что не от мертвого тела, из которого не истекает теплая кровь, но от живого, животворящего и животворного тела Господня он ее приемлет. Чтобы и здесь он слышал возвешение того, что и от мертвого тела Господня не отступила божественная душа и было действ

Врата Царские разверзнутся, диакон возносит торжественный глас: «Со страхом Божиим и верою приступите!» И всем предстоит преображенный Серафим со Святой Чашей в руках – иерей, во святых вратах стоящий.

Горя желанием Бога, сгорая любовным пламенем к Нему, сложив руки крестом на груди своей, один за другим подступают к нему причащающиеся, и, преклоня главу, повторяет всяк в себе сие исповедание Распятого:

«Верую, Господи, и исповедую, яко Ты еси воистину Христос, Сын Бога живаго, пришедый в мир грешныя спасти, от них же первый есмь аз. Еще верую, яко сие самое есть пречистое тело Твое, и сия есть самая честная кровь Твоя, молюся убо Тебе: помилуй мя и прости ми прегрешения моя вольная и невольная, яже словом, яже делом, яже ведением и неведением, и сподоби мя неосужденно причаститься пречистых Твоих таинств во оставление грехов и в жизнь вечную».

И, остановившись на одно

меня, Господи, во царствии Твоем».

И, совершив один миг благоговейного молчания в себе, продолжает: «Да не в суд или во осуждение будет мне причащение святых Твоих таин, Господи, но во исцеление души и тела».

Н прочитав сие исповедание, уже не так, как к иерею, но как к самому огненному Серафиму, приступает каждый, готовясь раскрытыми устами принять со святой ложки тот огнепальный уголь святого Тела и Крови Господа, который долженствует в нем поглотить, как тленый хворост, весь черный дряг его прегрешений, изгнав вечную ночь из души его, превратив его самого в просветленного Серафима. И когда, подняв святую ложку над устами его и упомянувши его, произнесет иерей: «Причащается раб Божий честныя и святыя Крови Господа и Бога и Спаса нашего Иисуса Христа во оставление грехов своих и в жизнь вечную», – приемлет он Тело и Кровь Господа и в них приемлет минуту свидания с Богом,

его при повторении серафимских слов пророку Исаие: «Се прикоснуся устам твоим, и отымет беззакония Твоя, и грехи Твоя очистит». Сам святой, возвращается он от святой Чаши, поклоняясь святым, их приветствуя, и поклоняясь всем предстоящим, как ближайшим в несколько раз своему сердцу, чем дотоле, как связавшихся теперь с ним узами святого, небесного родства. Становится потом на свое место, исполненный той мысли, что принял в себя самого Христа и что Христос в нем, что Христос сошел своею плотью, как во гроб, к нему в утробу, дабы, проникнув в тайное хранилище сердца, воскреснуть в духе его, совершая в нем самом и погребение, и воскресение свое. Сияет светом сего духовного воскресения вся церковь, и воспевают певцы сии ликующие песни:

«Воскресение Христово видевше, поклонимся святому Господу Иисусу, единому безгрешному. Кресту Твоему поклоняемся, Христе, и святое воскресение Твое поем и славим: Ты бо еси Бог наш, разве Тебе иного не знаем, имя

ны возрастающего духа, совоспевает ему вся церковь. Священник же, благословив предстоящих словами «Спаси, Боже, люди Твоя и благослови достояние Твое», устремляется мыслью к вознесению Господню, которым завершилось Его пребывание на земле. Становится вместе с диаконом пред святым престолом и, поклоняясь, кадит он в последний раз, и, кадя, произносит в себе: «Вознесися на небеса, Боже, и по всей земли слава Твоя», – между тем как лик восторгающим песнопением и звуками, сияющими весельем духовным, стремится просветленные души всех предстоящих к произнесению вослед за ним сих слов самой радости духовной: «Видехом свет истинный, прияхом Духа небеснаго, обретохом веру истинную, нераздельной Троице поклоняемся. Та бо нас спасла есть».

Фото священника  
Константина Пархоменко  
и Виктора Базилевского

Окончание следует.



Великим постом мы посещаем церковные службы, постимся и молимся, но всем этим мы еще не исчерпываем постный подвиг. Для того чтобы все это было действенным и плодотворным, требуется еще определенный «образ жизни», который не был бы противоположностью посту, не раздваивал бы наше существование.

# ВЕРНУТЬСЯ К БОГУ, ПОНЯВ СЕБЯ И БЛИЖНЕГО



Протопресвитер Александр Шлеман

В прежние времена в православных странах само общество формировало великопостную атмосферу жизни совокупностью обычаев и навыков как личных, так и коллективных, создававшую то, что так хорошо выражается русским словом «быт». В России, например, постоянно напоминал об этом особый великопостный звон церковных колоколов; театры были закрыты, прекращались великосветские приемы.

Сами по себе эти внешние правила, конечно, не могли возбудить в человеке покаяния и направить его на более активную религиозную жизнь. Но создавалась известная великопостная атмосфера, которая облегчала личное, индивидуальное усилие. Мы слабы, нам необходимы внешние напоминания, символы, знаки. Но мы не живем в православном обществе. Мир, окружающий нас, не меняется Великим Постом. Поэтому от нас требуется духовное усилие: обдумать религиозную связь между внешней и внутренней жизнью.

## Создать тишину

Без всякого сомнения, все согласятся с тем, что наш образ жизни радикально изменился под влиянием радио и телевидения (без сомнения, сейчас можно добавить сюда и интернет – Ред.). Наша жизнь переполнена информацией о событиях в мире. Не нужно никуда выходить или выезжать, чтобы знать, что делается на свете. Весь мир постоянно в пределах нашего достижения.

И мало-помалу элементарный опыт внутренней жизни, красота этого мира, просто исчезает из современной культуры.

А если не телевидение, то музыка: музыка перестала быть тем, что слушаешь; она превратилась в какой-то музыкальный фон разговоров, чтения, занятий и т. д. Эта постоянная необходимость в музыке изобличает неспособность современного человека наслаждаться тишиной, воспринимать ее не как что-то отрицательное, как отсутствие чего-то, но именно как условие для всякого настоящего присутствия.

Если христиане прежних времен жили по большей части в мире тишины и молчания, дававших им возможность полностью сосредоточиться на внутренней жизни, то современные христиане должны делать особые усилия, чтобы получить молчание и тишину, необходимые для соприкосновения с высшей реальностью.

Таким образом, проблема радио, телевидения (интернета – Ред.) в течение Великого Поста – это в некотором смысле вопрос

духовной жизни и смерти. Поэтому первый великопостный обычай, который можно предложить, это решительное ограничение слушания радио и телевидения. Мы не смеем предложить совершенный пост, но хотя бы аскетический, который прежде всего означает перемену «диеты» и воздержание.

Например, ничего нет дурного в том, чтобы продолжать следить за передачей информации или серьезной программы, обогащающей нас духовно и интеллектуально. Но что должно быть прекращено постом – это растительное существование человека, прикованного к экрану, пассивно поглощающего все, что ему показывают.

Когда я был ребенком (это было до появления телевидения), моя мать обычно запирала роля на первой, четвертой и седьмой неделе Великого Поста. Это сохранилось в моей памяти ярче, чем длинные великопостные богослужения. Это личное воспоминание служит только иллюстрацией того, какое впечатление производит в детской душе внешнее решение, сознательно принятое взрослыми.

Но здесь так же, как и при употреблении постной пищи, одного воздержания недостаточно: оно должно иметь свой противовес.

## Добавить умственное усилие

Тишина, созданная отсутствием светского шума, должна быть заполнена положительным содержанием.

Душа наша питается молитвой, но разум тоже нуждается в пище; именно разум современного человека подвержен непрестанной долбежке телевизором, радио, газетами, иллюстрированными журналами и тому подобным. Предлагаем добавить умственное усилие к чисто духовному.

Мы пренебрегаем столькими шедеврами, столькими замечательными плодами человеческой мысли, воображения и творчества только потому, что гораздо легче и проще, вернувшись с работы домой, уставши физически и умственно, включить телевизор или погрузиться в совершенную пустоту иллюстрированного журнала.

Было бы хорошо заранее наметить для себя программу для Великого Поста. Составить список полезных книг, которые надо было бы прочитать. Хорошо бы почитать книги религиозного содержания. Цель такого чтения – не только расширение религиозного кругозора, но главное – очищение нашего ума от всего, что его обычно засоряет.

Но нет необходимости, чтобы все кни-

ги были религиозного содержания. Не все люди призваны быть богословами. В лучших произведениях литературы заложено столько богословских мыслей, а все, что обогащает наш разум, всякий плод настоящего творчества, правильно воспринимаемого, приобретает духовную ценность.

Четвертое и пятое воскресенья поста посвящены памяти великих учителей христианской духовной жизни: святых Иоанна Лествичника и Марии Египетской. Надо понять, что в образе этих святых Церковь явно указывает, что она ждет от нас обогащения нашего духовного и умственного внутреннего мира. Чтение и духовное размышление могут помочь нам обрести этот внутренний мир и его радость. Без этой радости, без понимания Великого поста как пути в глубину нашего человеческого существа пост теряет свое значение.

## Преобразить отношения

Какое значение мог бы иметь Великий Пост в течение долгих часов, проводимых вне дома, когда мы находимся в дороге, занимаемся исполнением профессиональных обязанностей, встречаемся с коллегами или друзьями? Тут нельзя дать никакого определенного рецепта, но можно привести некоторые общие соображения и рассуждения.

Во-первых, Великий Пост – лучшее время, чтобы рассмотреть и взвесить невероятно поверхностный характер нашего отношения к людям, к вещам, к работе.

Великий Пост – время искания смысла: смысла моей профессиональной жизни с точки зрения призвания; смысла моих отношений с другими людьми; смысла дружбы; смысла моей ответственности в жизни.

Нет ни работы, ни призвания, которые хотя бы понемногу не могли быть преобразены не с точки зрения большей производительности или лучшей организации, но с точки зрения человеческой ценности.

Необходимо стараться углубить все наши человеческие отношения, потому что мы – свободные люди, которые стали (часто сами того не сознавая) рабами систем, постепенно уничтожающих все человеческое в мире.

Великий Пост – это время, когда надо особенно следить за всем тем, что мы говорим.

Мир наш невероятно многоречив, мы утопаем в словах, которые утратили свое значение. Наше слово обладает огромной силой, либо положительной, либо отрицательной. Поэтому мы будем судимы и за наши слова.

Если мы обдумываем и взвешиваем наши слова, мы осознаем их глубокий и священный смысл и понимаем, что иногда невинная шутка, необдуманно сказанная, может привести к самым бедственным результатам, стать последней каплей, переполнившей чашу отчаяния человека и толкнувшей его на худшее.

Случайный разговор через стол со своим коллегой может иногда лучше передать ему верный взгляд на жизнь, на других людей, на работу, чем формальная проповедь.

Слово может заронить в душу возможность другого подхода к жизни, желание познания. Мы действительно не представляем себе, как мы постоянно влияем друг на друга словами, всем строем своей личности.

И в конце концов люди обращаются к Богу не потому, что кто-то смог дать им блестящие объяснения, но потому, что они увидели в Нем тот свет, ту радость и глубину, ту серьезность и любовь, которые обнаруживают присутствие и силу Божию в мире.

Великий Пост – это время, когда человек как бы вновь приобретает веру, но также и жизнь в ее божественном значении, в ее священной глубине.

Воздерживаясь от пищи, мы вновь узнаем ее вкус и научаемся получать ее от Бога с радостью и благодарностью. Сокращая развлечения, слушание музыки, ненужные разговоры, мы вновь понимаем величайшую ценность отношений с человеком, с работой и с искусством. И понимаем мы все это, потому что мы просто снова поняли Самого Бога, потому что мы вернулись к Нему и в Нем ко всему тому, что Он дал по Своей бесконечной любви и милосердию.

## ЛЕКАРСТВО

### для человеческой души

Пост установлен для всех: и монахов, и мирян. Он не является повинностью или наказанием. Его следует понимать как спасительное средство, своего рода лечение и лекарство для каждой человеческой души.

«Видишь ли, что делает пост, – пишет святитель Афанасий Великий, – болезни врачует, бесов прогоняет, лукавые помыслы удаляет и сердце делает чистым».

Невозможно установить единый пост для монахов, духовенства и мирян с разными исключениями для пожилых, больных, детей и т.п. Поэтому в Православной Церкви в правилах поста указаны лишь наиболее строгие нормы, к соблюдению которых должны по возможности стремиться все верующие. Но к посту нужно подходить разумно. Нельзя браться за то, что нам не по силам. Неопытные в посте должны приступать к нему постепенно и благоразумно.

В молитвах говорится: «Поститесь постом приятным». Нужно соизмерять свои силы и не поститься излишне усердно или, наоборот, совсем нестрого. В первом случае исполнение правил, которые нам не по силам, может принести вред и телу, и душе, во втором случае мы не достигнем нужного телесного и духовного напряжения. Каждому из нас следует определить свои телесные и духовные возможности и возложить на себя посильное телесное воздержание, обращая главное внимание на очищение своей души.

«Пост свят, но он лишь средство, – говорит старец Ефрем Аризонский. – Во всем нужна мера, поскольку без меры не будет и пользы. Ибо, по словам святого Василия Великого, существует такое большое различие между телесной выносливостью разных людей, как между железом и сеном».

При неправильном отношении к посту, без понимания его истинного смысла, он может, наоборот, сделаться вредным. В результате неразумного прохождения многодневных постных дней часто появляются раздражительность, озлобленность, нетерпеливость или же тщеславие, самомнение, гордость. А ведь смысл поста заключается именно в искоренении этих греховных качеств.

«Один телесный пост не может быть достаточным к совершенству сердца и чистоте тела, если не будет соединен с ним и пост душевный, – говорит преподобный Иоанн Кассиан. – Ибо и душа имеет свою вредную пищу. Отяжеленная ею, душа и без избытка телесной пищи впадает в сладострастие. Злословие есть вредная пища для души и притом приятная. Гнев есть также пища ее, хотя вовсе не легкая, ибо часто питает ее неприятной и отравляющей пищей. Тщеславие – пища ее, которая на время услаждает душу, потом опустошает, лишает всякой добродетели, оставляет бесплодной, так что не только губит заслуги, но еще и навлекает большое наказание».



**В дни Великого поста верующий человек должен особенно усердно работать над совершенствованием своего духовного мира, который состоит из многих духовных качеств личности. Одно из важнейших качеств – совесть. Поговорим о нем с протоиереем Александром Куцовым, благочинным Орского округа, настоятелем Свято-Георгиевского кафедрального собора.**



**– Отец Александр, что такое совесть с христианской точки зрения?**

– Это внутренний Божий голос в человеке. Понятие совести, прежде всего, увязано с тем, что человек создан по образу и подобию Божию. Совесть является одной из особенностей образа Божия в человеке. Именно совесть – это такой начертанный Закон Божий, если можно так выразиться, на страницах души человека, который как бы вырезан Богом. Это духовное основание человеческой личности.

О совести говорится в Библии, во многих святоотеческих творениях. Так, определение совести дает святитель Иоанн Златоуст. Он говорит, что совесть – это способность познания добра и зла, врожденная в человеке. Мы уже с рождения знаем, что такое «хорошо», что такое «плохо», что порядочно, что не порядочно, что грех, что не грех. Потому что «плохо» и «хорошо» всегда ассоциируются с понятиями греха и добродетели. «Хорошо» – это добродетель, «плохо» – грех.

**– Но почему тогда люди в своих действиях поступают либо по совести, либо против неё?**

– Понятие совести совмещено и соотносится с понятием христианской свободы. И это очень важно. Особенно, когда мы начинаем говорить о потере совести. Человек также богоподобен в том,

что он свободен. И Господь ни при каких обстоятельствах, даже при потере человеком райского блаженства, не отнимает главного человеческого достоинства – свободы. Поэтому человек волен поступать так или иначе, по совести или против неё.

**– А можно ли потерять совесть? Ведь бывает такой оборот речи.**

– Потеря совести – это народное понятие. Совесть невозможно потерять. В Священном Писании есть выражение «сожженных в совести своей». Это означает, что люди заглушили в себе голос совести, она как бы выжжена грехом. Людей с сожженной совестью можно считать умершими для всего святого и высокого. Но то, что совесть может отсутствовать, – это неправильно. Её нельзя потерять, она Богоданная. Просто человек игнорирует её голос, не слушает его. Особенно это соотносится с понятием грехов смертных. Что такое смертный грех? Это грех,

который ведет к смерти и кончается смертью. Так вот, сожжение своей совестью, понятие смертного греха – это когда человек уже мертв для добродетели, не способен ни на какую добродетель, не способен на покаяние. И тогда, конечно, совесть человека не обличает. Она просто молчит. Не отсутствует, а молчит.

**– А когда все-таки заговорит?**

– Она пробудится ото сна и будет человека обличать на Страшном суде. Потому что это и голос Божий в человеке, и судья Божий в человеке, если так можно выразиться. Это судья, данный нам прежде суда Божия. Господь ми-

она не ведет к адским мучениям. Она просто предостерегает, показывает вектор своего движения.

**– Каким образом совесть может пробудиться в человеке?**

– К примеру, благодаря какому-то хорошему, доброму делу. Господь может за это пожалеть, пощадить и пробудить уснувшую совесть. Это может произойти и извне, когда о грешнике молятся родственники, Церковь или святые из его рода. Бывает так, что, казалось бы, человек живет на земле, грешит, никаких христианских понятий не имеет, но вот кто-то его по жизни как бы ведет, от чего-то такого страшного и

рокового избавляет. Возможно, это происходит именно благодаря святым представителям рода, которые молятся Богу о том, чтобы Господь их потомков дальних враждующих и полагал им. По их молитвам, их усилиям Господь может оживить эту совесть, пробудить её. Ведь недаром даже есть песня о двенадцати разбойниках и их предводителе Кудеяре. «Вдруг у разбойника лютого совесть Господь пробудил», – по-

ется в песне. Он бросил разбойничать и ушел в монастырь Богу и людям служить.

**– А можете привести примеры пробуждения совести в жизни святых?**

– Конечно, их множество. Красноречивый тому пример – житие апостола Павла. Ярчайший пример в том смысле, что он из гонителя Церкви превратился в самого главного её защитника. Так из крайнего грешника Господь может сделать и великого святого. Или вот судьба преподобной

Марии Египетской. Не случайно в дни Великого поста мы видим её пример, когда человек из бездны греха идет к высоте святости. Причем, к одной из самых великих высот. Она является как примером покаяния, так и примером достижения высот святости. Этим пропитан весь покаянный канон преподобного Андрея Критского. Мы взираем на пример многих праведников, которые тоже грешили, но смогли покаяться, услышали голос своей совести. Господь пробудил их к покаянию, исправлению и к великим плодам святости.

**– Давайте поговорим об угрызениях совести. Что это такое?**

– Отмечу еще раз, что совесть является для человека истинным судьей Божией. Она может человека наказывать, может награждать. Наказывает она так: человек, как говорят в народе, чувствует угрызения совести. Она его обличает, грызет. Но в то же время вместе с угрызением подает и средство врачевания. Это покаяние. Это не только признание своей вины. Потому что обличение без наставления ведет к отчаянию. А обличение с подачей средства к исправлению – это как раз очень важное такое наставление, которое дает совесть. И, как правило, этим наставлением является покаяние.

**– Батюшка, хотелось бы завершить разговор на оптимистической ноте...**

– Хорошо. Напомню, что когда человек исправляется, ведет себя по заповедям Божиим, свято, благочестиво, совесть награждает человека миром, спокойствием и очень благодатным состоянием, богатым внутренним миром. Отсюда есть даже словосочетания: «спокойная совесть», «чистая совесть». Когда человек сделает доброе дело, то уже получает награду внутри самого себя, от Судьи Божьего – от совести. Это нередко происходит даже прежде того, как человек получит эту награду на небе, в Царстве Небесном. Поэтому очень многие святые отмечают: не само доброе дело награждает, а награждает совесть как поставленный от Бога судья за это доброе дело человека.

Интервью провел  
Виктор БАЗИЛЕВСКИЙ

## Не потерять совесть

Иногда человек делается неверующим потому, что это его единственная защита против совести. Мне сейчас вспомнился рассказ одного умного, тонкого, образованного священника в Париже. Когда-то он был «безбожником», то есть он без Бога жил и считал себя слишком культурным и развитым, чтобы даже думать о том, чтобы быть верующим. Он разговаривал с одним священником. Сельский священник без всякого особенного образования ... его долго слушал и сказал: «А ты, Саша, пойдика домой и подумай, в какой момент и почему ты веру потерял, в какой момент

тебе оказалось нужным, чтобы Бога не было».

Саша вернулся домой и стал думать... и добрался до шестилетнего возраста. Он жил в одном из городов России, был милый мальчик, ходил в церковь каждое воскресенье и считался очень благочестивым: приходил, крестился, становился посреди церкви впереди и молился Богу. Каждое воскресенье ему давали одну копейку, которую он должен был положить в шапку нищего слепого; он ее клал и шел в церковь с чувством, что совершил доброе дело, оказал любовь, внимание – и теперь может пойти к Богу с чистой совестью. Как-то перед

Рождеством, гуляя с матерью по городу, он набрел на магазин, где была чудная деревянная лошадь, стоившая шесть копеек. Он попросил мать ее купить, та отказала; он вернулся очень огорченный. А в следующее воскресенье, когда он шел в церковь и дошел до нищего, он подумал, что если шесть раз не дать этой копейки, он сможет купить лошадь, – и копейки не дал. Так он поступил четыре раза, а на пятый подумал: а если взять у него одну копейку, то я на две недели раньше смогу купить эту лошадь. И он у слепого украл копейку. После этого он вошел в храм и почувствовал, что не может стоять впереди: вдруг Бог его заметит, – и ушел в какой-то угол. Няня вернулась с ним домой и рассказала родителям, которые пришли в восхищение: до сих пор

он был маленький, он становился перед Богом; а теперь он вошел внутрь себя, его жизнь в Боге делается более потаенной, он ищет укромного места, где он мог бы молча и созерцательно пребывать перед Богом (оптимистическая мамаша была!). А Саша чувствовал, что дело очень плохо и что надо от Бога скрываться. И вдруг вернулся из университета его старший брат, который там нахвтался безбожного учения, и ему стал доказывать, что Бога нет. И Саша мне говорил: я за это ухватился. Если Бога нет, то со-

вершенно неважно, что я украл эту копейку и не положил пяти.

И с этого началось в нем «безбожие»: учение о том, что Бога нет, он воспринял как единственное спасение против укоров своей совести. Так что когда человек говорит: «Я неверующий», – или говорит: «Бога нет!», – не всегда надо подходить с философской точки зрения, иногда можно поставить вопрос: Откуда это идет? Почему и с какого момента он захотел, чтобы Бога не было?

Митрополит  
Антоний СУРОЖСКИЙ

**Обличение совести есть как бы некоторый священный якорь, не допускающий нас совершенно погрузиться в бездну греха.**

Свт. Григорий БОГОСЛОВ



## Нашей газете – 25

В нынешнем году отмечается 800-летие со дня рождения русского князя, великого полководца, талантливого дипломата и, наконец, святого, особо почитаемого в народе, – святого благоверного князя Александра Невского. Свято-Троицкая Александро-Невская лавра – мужской монастырь в Санкт-Петербурге – станет одним из центров торжеств. А как жила Лавра в конце прошлого столетия, как возрождалась монашеская жизнь по окончании гонений на Церковь? Предлагаем вниманию читателей беседу, состоявшуюся в 1998 г., с наместником Александро-Невской лавры архимандритом Назарием (Лавриненко), ныне епископом Кронштадтским, викарием Санкт-Петербургской епархии.

**Н**аверное, далеко не каждый точно ответит на вопрос «Что такое лавра?» А это ведь огромный остров, пожалуй, даже материк в мире церковной жизни. Их в России всего лишь два: Троице-Сергиева лавра – под Москвой и Александро-Невская – в Санкт-Петербурге. А Киево-Печерская и Почаевская отошли теперь к Украине. Сегодня мы побываем вместе с читателями на одном из этих материков – в Александро-Невской лавре. Но сначала заглянем в православный энциклопедический словарь, где прочтем, что лавра – это обширная монашеская обитель, которая отличается множеством церковных строений, имеет высший статус православного монастыря. А теперь перенесемся в северную столицу России. Паломническая поездка в Санкт-Петербург оказалась очень удачной на встречи с людьми неординарными, достигшими больших высот в духовной жизни и много потрудившихся во славу Божию. Можно смело отнести к таковым и архимандрита Назария (Лавриненко) – наместника Александро-Невской лавры, благочинного (т.е. старшего над всей монашествующей братией) всех монастырей епархии. Мы встретились с ним, и при всей своей занятости он уделит нам более часа драгоценного времени. Предлагаем читателям интервью с архимандритом.

## Страницы истории

Александро-Невская лавра – действующий мужской монастырь Санкт-Петербургской епархии.

Основан императором Петром I в память св. блгв. вел. кн. Александра Невского (причислен к лику святых в 1547 г.) Официальной датой основания монастыря принято считать дату освящения первой деревянной Благовещенской церкви 25 марта 1713 г., хотя уже с 1712 г. началось общежительное житие братии и строительство монастыря. С самого начала при монастыре были учреждены госпиталь и богадельня для офицеров и служивых людей. С 1720 г. открылась школа для детей священнослужителей, впоследствии выросшая в Славяно-Греко-Латинскую семинарию, а при Павле I получившая статус Духовной академии.

# КАК ЖИВЕТ Александро-Невская лавра

– Владыка, Ваш высокий сан вызывает уважение. Мы понимаем, какой тяжелый груз Вы несете на своих плечах. Будьте любезны, расскажите о своем духовном пути, который привел Вас в эту обитель.

– Для меня лавра – что дом родной, в который я возвратился на правах хозяина в 1996 году. Дело в том, что, будучи еще студентом духовной академии, я стал монахом. И в 1985 году митрополит Антоний (Мельников), ныне покойный, назначил меня служить сюда, в Троицкий собор лавры в качестве иеромонаха. Через пару лет последовал перевод в Выборг настоятелем Спасо-Преображенского собора. Спустя два с половиной года мне доверили должность настоятеля Валаамского подворья в Санкт-Петербурге. С 1991 года – новое назначение: настоятель Коневского монастыря на острове Коневец в Ладожском озере.

И вот уже два года, как я стал первым наместником лавры, официально утвержденным Священным Синодом. Но вместе с тем на мне лежат и прежние обязанности. Совмещать их очень трудно. Однако с кадрами священнослужителей в епархии большие проблемы, поэтому прошу Господа: может, кто-то прочтет наше интервью и откажется взять на себя управление Коневским монастырем. Конечно, это большая ответственность, но работа интересная. У обители налажены крепкие связи с Финляндией. Развернуто широкое поле деятельности: работа с детьми, инвалидами, наркоманами.

– Ваш приход в лавру можно считать началом её возрождения?

– Да, в апреле 1996 года государство официально передало Русской Православной Церкви все церковные сооружения и территорию лавры. Практически же две трети помещений еще с 1946 года и по настоящее время заняты одним из подразделений военно-промышленного комплекса «Прометей». Это ведомство, конечно же, очень сильно разорило уникальные постройки, сделанные три столетия назад. Обезображен архитектурный облик храмов. Можете себе представить, какую реконструкцию

проводили военные, когда устанавливали оборудование весом в несколько десятков тонн? Так что вести сейчас реставрацию нам довольно проблематично.

К тому же часть станков просто невозможно вывезти. Здесь есть некоторые уникальные установки, не подлежащие демонтажу. В другом месте их уже не смонтировать. Мы понимаем трудности «Прометей» и даже помогаем ему: нанимаем за свой счет краны, транспорт. Но после отъезда военных остаются многотонные груды металла, убирать которые приходится при помощи автогена.

Есть еще трудности, связанные с коммуникациями. Дело в том, что лавра представляет собой подобие кольца из различных помещений. Всё у нас закольцовано: вода, тепло, электричество. И вот получается следующая картина. Допустим, первый этаж нам уже передали, а в под-

лавра – без тепла, хотя уже зима на дворе. И живопись, архитектурные ценности, – всё начинает отсыревать, трескаться, лущиться, осыпаться... А ведь это достояние не только Церкви, но всего государства Российского.

– Для восстановительных работ, конечно, требуются колоссальные финансовые затраты. Государство помогает хоть каким-то образом? Лавра же – исторический и архитектурный памятник?

– Действительно, обитель наша – уникальный комплекс, вошедший даже в список ЮНЕСКО. Как главный объект центральной части Санкт-Петербурга она стоит на первом месте. Тем не менее ни федеральным, ни местным властям нет до неё никакого дела. В настоящее время, пожалуй, никто ни за что не отвечает. Отдали нам ключи от лавры – и на том умыли руки. А что там дальше – никого не волнует: Церковь, говорят, отделена от государства. С одной стороны это как бы благо, а с другой? Ведь народ-то невозможно разделить. И так или иначе мы связаны с мирской жизнью.

Всё, что делается в миру, непосредственно сказывается на Церкви. Вот простое дело: не получают пенсионеры пенсию – у нас доход падает. А если не на что бедной старушке свечку купить, чтобы поставить в храме к любимой иконке, – значит, в душе её будет смятение и неустройство.

Конечно, у нас очень сильна зависимость от того, что делается в государстве. И невозможно быть сторонними наблюдателями происходящего в России. Болит душа о судьбе Отечества. И хотя государство нас отделило, но мы от него не отделились и несем его тяготы вместе со всеми.

– На какие же средства существует Лавра?

– Единственный постоянный источник – пожертвования прихожан Троицкого собора и доход от церковных лавок. Иногда материальную поддержку оказывают благодетели. Понятно, этого очень мало. И я диву даюсь, как в такой ситуации мы еще можем решать массу проблем. Вот сижу сейчас и подвожу итоги года. Шести листов не хватило, чтобы перечислить все, что удалось сделать. Конечно, не видать бы нам всего этого без Господней воли и покровительства Александра Невского. Будем очень признательны всем, кто пожелает оказать нам хоть небольшую финансовую и молитвенную помощь.

Татьяна и Виктор БАЗИЛЕВСКИЕ  
Газета «Орск православный»,  
№12 (32), декабрь 1998 г.

Окончание следует.



Фото Виктора БАЗИЛЕВСКОГО



вал даже заглянуть нельзя, потому что там закрытое производство. Мы не можем даже провести комплексное обследование, чтобы сделать проекты для реставрации.

К тому же возникают неурядицы по поводу расчетов за свет, отопление. Мы-то долгов не имеем, исправно платим всё, что положено, а сторонние организации рассчитывать не спешат. В результате вся



## Ситечко мадам Грицацуевой

«Согрешил словом, делом и помышлением...», — читаем мы в вечерних молитвах. В любом из этих случаев происходит некое действие, акт воли: я что-то сделал, я что-то сказал, я что-то подумал. Раскольников ударил старушку-процентщицу топором — совершил грех убийства. Остап Бендер утащил у мадам Грицацуевой золотое ситечко — согрешил воровством. Бросилась несчастная Анна Каренина с платформы под паровоз — взяла на себя грех самоубийства. Загулял юный мушкетер Д'Артаньян с ветреной женой своего квартирного хозяина — совершил грех прелюбодеяния. Наврал Хлестаков простодушным провинциалам, будто лично знаком с Пушкиным, — согрешил. Этот список можно продолжать до бесконечности, поскольку, мировая драматургия большей частью как раз и состоит из описания самых разнообразных грехов.

Но и в реальной жизни грехи, увы, ежедневно сопутствуют жизни человека. Правда, выглядят они, как правило, не столь ярко, как в книгах или на театральной сцене. И в плоскость уголовных преступлений, слава Богу, тоже переходят довольно редко. Но суть их от этого не меняется: грех — это осознанный поступок, действие, наносящее вред самому грешнику и другим людям. Подрезал машину на трассе, демонстрируя свою водительскую «удаль», — согрешил. Орешь диким ором на перепуганную жену или детей — грешишь. Завела на стороне романчик, изменяешь мужу — грех творишь. Говоришь какое-нибудь оскорбление в ответ на чужую грубость — грешишь словом.

А еще, как это ни странно прозвучит, можно согрешить и несовершеннодействием. Например, пройти мимо лежащего на мостовой человека, даже не поинтересовавшись, что с ним случилось, не нуждается ли он в медицинской помощи. Или просто — сидя в общественном транспорте, залипнув на свой смартфон и в упор не замечая стоящую перед тобой пожилую женщину.

Вот в этих грехах-поступках и следует каяться на исповеди в храме. Причем не просто составить «отчет о проделанной работе», написав грехи на бумажке и подсунув ее батюшке, — на, мол, честный отчет, ознакомься с моими «художествами».

Каяться на исповеди нужно прежде всего в тех грехах, которые тяготят совесть, лежат на сердце тяжелым камнем и не дают жить спокойно. Описывать их подробности в мельчайших деталях не нужно. Но и сводить исповедь к безликой реплике в стиле «согрешил гневом» или «нелюбовью к ближнему» тоже вряд ли стоит. Лучше всего кратко, но внятно изложить суть содеянного, по возможности — вслух.

Например: «Согрешил тем, что оскорбил жену грубым словом, напугал своим криком детей». Сказать вслух перед священником подобные слова бывает невероятно трудно. Но именно через такой труд и может родиться в душе настоящее покаянное чувство, отвращение к тому, что ты натворил, и желание никогда больше не повторять этот грех. Все остальное — уже дело священника и благодати Божьей.

**С**лишком частое употребление важного слова может убить его смысл, вытряхнуть из него «начинку», оставив лишь пустую форму, которую всяк волен наполнять тем содержанием, которое ему по душе. Нечто подобное иногда происходит в церковной и уж тем более — в светской среде со словами «грех», «страсть», «порок» и еще целым рядом слов. Ясно, что все они означают что-то нехорошее, направленное против Бога и Его замысла о мире. Но провести между ними ясную смысловую границу бывает нелегко, особенно тем людям, которые только-только переступили порог Церкви. Поэтому мы попробуем здесь на самом простом уровне рассказать об этих вещах — о том, что в них общего, какой смысл содержится в каждом из этих слов и как отличить их друг от друга, чтобы они не слипались в один непонятный комок, с которым неизвестно что делать.



## Православный «фэншуй»

Есть еще одна разновидность греха, о которой следует упомянуть особо. Греховное действие совсем не обязательно может быть физическим и даже слово для него может оказаться ненужным. Грешить можно в воображении, в фантазиях.

Но и в этом случае грех все равно будет действием, пускай и мысленным. Не стоит утешать себя тем, будто в силу этой своей сокрытости от внешнего мира мысленные грехи представляют собой нечто малозначительное. Положа руку на сердце, каждый из нас может признаться себе в том, что бывают такие мысли, о которых стыдно рассказывать даже самым близким людям. С точки зрения неверующего человека, в этом нет ничего страшного: мало ли кто о чем фантазирует на досуге — главное, чтобы в реальной жизни все было пристойно и в рамках закона. Но в том-то и беда, что самые гнусные преступления совершались маньяками, садистами и насильниками уже после того, как они сотни и тысячи раз совершили их мысленно и этими страшными мыслями подготовили себя к реальным злодеяниям.

Видный деятель Русского Зарубежья протоиерей Сергей Четвериков говорил об этом так: «Мы склонны мало придавать значения дурным движениям нашего сердца, и говорим себе и другим: «Думаю и чувствую, что хочешь, только не вреди никому!» Или иначе: «Какое кому дело до моих мыслей и чувств?.. Ведь я же никому не

врежу?» Но такого рода рассуждения глубоко ошибочны. ... Душа, заполненная нечистыми помыслами и пожеланиями, теряет постепенно способность совершать светлые и добрые дела. Мысленный грех бывает хуже греха сделанного. Грех делом всегда ограничен условиями его совершения; грех мыслью никогда решительно ничем не ограничен. Совершить можно лишь

немного, но нет конца тем чудовищным преступлениям, которые может мысленно совершать человек, распустивший свое воображение. Самое же плохое то, что, впадая в этот грех внутренней нечистоплотности, человек обманывает себя сознанием, что он ничего дурного не делает. А между тем, когда настает для него момент настоящей деятельности, душа его оказывается вся источена, вся развращена внутренним грехом воображения, неспособна к добру и к власти над собою».

Мысленные грехи могут наделывать много бед в жизни человека, поэтому им непременно следует противостоять и нещадно бороться с ними каждый раз, как только заметишь, что твои ум и душа ослабевают ими. Сделать это не так уж и трудно, если быть внимательным к собственным мыслям. Ну вот, например, обругал тебя на работе начальник. Ответить ему тем же ты не можешь (если, конечно, не собираешься после этого с треском вылететь со своего рабочего места). И знаменитых резиновых манекенов с физиономиями начальников

в наши офисы никак не завезут, хотя, говорят, в Японии еще с семидесятых годов прошлого века практикуется такой способ снятия стресса: получил втык от руководителя — тут же бежишь в комнату психологической разгрузки и навешиваешь его манекену и с правой, и с левой, пока не приведешь свои эмоции к утраченному равновесию. Но весь этот изысканный фэншуй — в Японии. А что же остается униженному и оскорбленному работнику

в наших родных широтах? Да то и остается, что в мыслях сотворить с хамом-начальником все, чего он заслужил своим беспардонным поведением. И вот, когда ты мысленно ставишь его на колени у края самой глубокой пропасти и, не слушая его жалких лепетов, безжалостно пускаешь ему пулю между глаз, знай — ты только что согрешил мысленным действием. Что же теперь с этим делать? Срочно бежать на исповедь к батюшке? Нет, против этого вида грехов Церковь предлагает уже другое оружие, которое каждый из нас всегда имеет под рукой в любое время дня и ночи.

Немедленная покаянная молитва, обращенная к Богу, — вот самое действенное средство против того бесчисленного множества грехов, которое каждый из нас постоянно

совершает в своем внутреннем мире. И не нужно ждать для этого очередной исповеди. Покаяние в мысленных грехах можно и нужно совершать тут же, в любом месте, мысленно же обращаясь к Богу с просьбой простить этот грех и дать силы впредь не увлекаться подобными мысленными экзекуциями, оскорблениями и прочими греховными безобразиями.

Святитель Феофан Затворник прямо говорил: «Относительно мелких греховных движений сердца, помыслов и т. п. — следующее правило: как только замечено что-либо нечистое, тотчас следует очищать это внутренним покаянием пред лицом Господа. Можно этим и ограничиться, но если нечиста, неспокойна совесть, то потом еще на вечерней молитве помянуть о том с сокрушением и — конец. Все такие грехи этим актом внутреннего покаяния и очищаются».

Хотя, конечно, этот совет святителя не относится к тяжелым случаям, когда мысленные грехи становятся ужасной привычкой, полностью овладевающей человеком и уводящей его в некое подобие виртуальной реальности. Такая ситуация требует совершенно особого покаяния и специальных усилий, чтобы с ней справиться. Об этом нужно говорить с духовником на исповеди, но не подменять перечислением своих снов и фантазий, а именно отдельно обсуждать, что же делать дальше и как с Божьей помощью победить эту страшную язву, невидимую для окружающих.

## Заливать огонь бензином

В отличие от греха, страсть — это не поступок, а устойчивое и чрезвычайно сильное влечение человеческой воли к тому или иному греху. Развивается такое влечение через многократное совершение этого греха до тех пор, пока в один ужасный момент человек вдруг понимает, что более не властен над своим желанием и теперь наоборот — это желание обретает над ним полное господство. Самым наглядным примером такой зависимости является наркомания: пристрастившись к наркотической отраве, люди тратят сначала огромные деньги на приобретение любимого зелья, потом — еще большие деньги на попытку «соскочить», но — увы! — избавиться от этой страсти удается далеко не всем.

Примерно по такой же схеме развиваются события у людей, пристрастившихся к пьянству или к обычным сигаретам. И хотел бы бросить — а уже не получается. Страсть требует себе ежедневной жертвы.

Но страсти в человеке могут действовать и без всякой навязанной

организму извне химии. На болезненном влечении людей к азартным играм основана вся индустрия казино и тотализаторов по всему миру. Даже такой титан мысли, как Федор Михайлович Достоевский, много лет мучительно страдал от непреодолимого влечения к игре, многократно проигрывая подчистую все деньги своей семьи.

**Александр ТКАЧЕНКО**

*Окончание следует.*

**В отличие от греха, страсть — это не поступок, а устойчивое и чрезвычайно сильное влечение человеческой воли к тому или иному греху.**



## ГРЕШНИЦЫ

К святому старцу, жившему вдали,  
Две женщины на исповедь пришли.  
Одна призналась: — Грех огромен мой,  
Он отнял радость, счастье и покой,

Куда бы я ни ехала, ни шла,  
Я отрешиться не могу от зла,  
Свершенного в дни юности моей  
Среди широких пагубных путей.

Простит ли Бог за этот грех меня,  
Что горячее адского огня?  
И потекли потоки жгучих слёз,  
Как только скорбный прозвучал вопрос.

Ждала ответа, голову склонив,  
Но старец был смиренен, молчалив.  
И слушая покаявшейся стон,  
— Что скажешь ты? — спросил другую он.

— Большим грехом не согрешила я,  
Угодна будет Богу жизнь моя.  
Грехи такие все, живя, творят,  
Но Бог за них не посылает в ад.

Подругу мне, конечно, очень жаль,  
Но мне такая не к лицу печаль.  
Зачем грустить, когда светла душа,  
Когда живёшь, почти что не греша?

И потому я духом весела.  
— Зачем же ты на исповедь пришла?



— Зачем пришла? Узнать, что скажешь ты,  
К кому проявишь больше доброты.

— Вот что сказать обеим я хочу:  
Здоровые не ходят ко врачу.  
А коль пришли, то слушай мой наказ.  
Идите в степь не завтра, а сейчас.

Ты, что в печали горькой слёзы льёшь,  
Один тяжёлый камень принесёшь.  
А ты камней побольше набери,  
Мельчайших, как морские янтари.

Ослушаться ли можно старика?  
Пошли, хоть ноша будет нелегка.  
А что же приключилось потом?  
Вот женщины опять пред стариком.

— Что делать нам? — Пойти в обратный путь  
И камни все своим местам вернуть.  
Где взяли их, там надо положить,  
Чтоб похвалу от Бога заслужить.

Та, что один лишь камень принесла,  
Без промедленья след его нашла.  
Другая же бродила до зари,  
Забыв, откуда эти янтари.

И принесла обратно свой мешок,  
И выслушала вот какой урок:  
— Грехи твои — как камушки в суме!  
Хоть нет печали в сердце и в уме.

Не помнишь ты: где грех свершен, когда.  
Что ждёт тебя? Великая беда!  
С мешком грехов предстанешь пред Судьёй.  
Чем ты исправишь путь греховный свой?

Где будет место для таких, как ты?  
Что ждёт их? Царство скорбной темноты!  
Отрадной доля грешницы большой,  
Страдающей и телом, и душой.

Благословляет грешных Иисус,  
Кто перед Ним кладёт тяжёлый груз.  
Он им откроет дверь в чертог Отца,  
Где радость без начала и конца.

Что было дальше? Надо ль продолжать?  
Покаяться зовёт нас благодать!  
Ведь хвастаться безгрешностью грешно.  
Кто хвалится, у тех в душе темно.

Лишь сокрушенных сердцем примет Бог  
В украшенный сиянием чертог.

Родион БЕРЕЗОВ

Церомонах Роман (Кропотов)

## О чем трещат свечи

(притча)



Наверняка каждый верующий знает, как хорошо в храме после окончания службы. Только что было слышно пение хора и звон кадила, громкие возгласы священника и призывы диакона — и вдруг все смолкло. И эта тишина завораживает. Хочется просто постоять в храме и послушать эту тишину. Паникадило уже погашено, и только свечи продолжают гореть на подсвечниках и наполняют храм легким потрескиванием. Создается такое впечатление, что они о чем-то переговариваются.

Каждая свеча поставлена по особому случаю, каждая не похожа на другую. Вот эта, отдельно стоящая, аккуратная свечка, напоминает модницу, которая прилежно следит за своей внешностью и знает себе цену.

— Какие же вы грубые, — как будто говорит она, — неужели так трудно следить за собой!? Ах эти страшные капли! Я не могу смотреть на них.

— Эй, красавица, угомонись, — отозвалась другая свеча. Она была неказистой и вся в подтеках. — Кто ж виноват, что я из бракованной партии!? Если тебе с этим повезло, то это не дает тебе повода превозноситься перед другими!

— А я и не превозношусь, — отозвалась аккуратная свеча, — просто я не верю в случайности. И если мне выпало быть такой стройной и привлекательной, то значит сама природа выделила меня перед другими. И с этим трудно поспорить.

— Это кто тут о красоте говорит? — вмешалась в разговор третья спиралидная свеча. — Это ты что ли

выделена природой?! Посмотри на себя — фонарный столб и то красивее будет! Если уж говорить о красоте, то я здесь самая красивая. Я сплетена из трех таких, как вы, свечей. По своей сложности и привлекательности я превосхожу всех вас, а по своей красоте ничуть не уступаю плетеной косе русской женщины.

— Кхе, кхе, — раздался голос с другого конца подсвечника. — Я услышала разговор о красоте и не могла не вмешаться. — Это была свеча, сделанная из пчелиных сот. — Смею заметить, что косичка твоя очень уступает моим сотам и по сложности, и по красоте. А если вспомнить, что еще совсем недавно я была наполнена медом, то я здесь не только самая красивая, но и самая сладкая.

— Сладкая!? Тоже мне достижение, — не удержалась красная пасхальная свеча. — У нас тут что, столовая что ли!? Может быть, на кухне ты и была бы в почете, а в храме я на первом месте! Надеюсь, вам не нужно напоминать значение праздника Пасхи?

Без обид, моя зеленая подруга, — она обернулась к рядом стоящей зеленой свече, — ничего личного. Ты хороша в свое время, но до Пасхи тебе далеко.

— Пасха, это, конечно, хорошо, — в разговор вмешалась тоненькая желтая свечка, — но это не твоя заслуга. Посмотри, из чего ты сделана — ты коптишь, как паровоз.

— А детям вообще слово не давали, — возмутилась пасхальная свеча.

— Я хоть и маленькая, но зато из чистого воска. Я не только не теку, но и не копчу! — Она посмотрела на аккуратную модницу. Та в ответ лишь недовольно хмыкнула.

— Эй, народ! — в разговор вмешалась разноцветная сувенирная свеча. — Я хоть и не из воска, но зато имею и красный, и зеленый цвета. К тому же я покрыта лаком, отчего могу сверкать на солнце. Наверно, я единственная в своем роде.

— В твоём роде ты как раз не единственная, — возразила неказистая свеча, — но лучше ответь, что делает в храме сувенирная свеча? Тебе место

на новогодней елке, а не в храме!

— Безобразия!

— Кошмар! — загалдели свечи.

— О чем спор? — вдруг раздался голос сверху. Все посмотрели на высокую только что поставленную свечу.

— Да вот, трещим тут о своем, — ответила за всех неказистая свеча.

— Между прочим, — сказала двухцветная плетеная свеча, — я имею два цвета: желтый и зеленый. И если пасхальная свеча появляется только в период Пасхи, то меня можно увидеть на подсвечнике в течение всего года.

— Зато я самая стройная, — заявила модница.

— А я самая высокая, — вмешалась новенькая.

— А я соборная.

— А я восковая.

— А я сладкая.

— А я ароматная.

— А я алтарная.

— А я на престольная.

— А я...

Наверно, этот треск мог продолжаться еще долго. Но к подсвечнику подошла женщина-свечница, потушила свечи и сложила их в одну коробку.

**Мораль:**

О, «эго» — идол поднебесной! Мы пишем палкой по воде. Восприняв образ бессловесный, Творцов увидели в себе. Упившись ядом противления, Повинны вечному огню, В пылу безумного сравнения Мы знаем цену лишь свою. Забыли мы о смертной ночи, Что рождены одним Отцом, Но смерть, расторгнув круг порочный, Всех уравнивает пред Творцом.



Подписка осуществляется по всей Оренбургской области  
**ИНДЕКС 00001**  
Распространяется бесплатно.

Ответственный за выпуск  
иерей Максим БРАЖНИКОВ  
Главный редактор Т.А. Базилевская  
Зам.редактора В.В. Базилевский

Члены редколлегии:  
протоиерей Александр Куцов,  
иерей Максим Малюта.

Учредитель и издатель: Местная религиозная организация Православный приход храма святого Великомученика и Победоносца Георгия г. Орск Оренбургской области Орской Епархии Русской Православной Церкви (Московский Патриархат)

Адрес издателя и редакции: 462428 г. Орск Оренбургской обл., Лен. Комсомола, 2.  
Тел. 8(35-37)37-59-97. E-mail: orskpr@mail.ru

Свидетельство о регистрации СМИ  
Управления Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Оренбургской области  
ПИ №ТУ56-00684 от 10.03.2017г.

С 1996 по 2006 год газета выходила под названием «Орск православный»  
Интернет-версию читайте на сайте Орской епархии по адресу <http://orskparh.ru/>

Дорогие братья и сестры! Газета нуждается в вашей поддержке. Просим ваших молитв и финансовой помощи. Пожертвование можно отправить на карту Сбербанка № 2202200790380362 на имя Татьяна Александровна Б.